

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ - sekce dálkového a zimního plavání

SPORTOVNĚ  
TECHNICKÉ  
DOKUMENTY

**DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ**

**2 0 1 0**

**SLOŽENÍ A ADRESÁŘ**  
**VÝBORU SEKCE DÁLKOVÉHO A ZIMNÍHO PLAVÁNÍ**

<b>Mgr. Zdeněk TOBIÁŠ</b> Gorkého 30 602 BRNO	<i><b>předseda</b></i>	mobil 776 204 498 tel.zam. 541 212 230 fax 541 212 230 e-mail <a href="mailto:tobi@cbox.cz">tobi@cbox.cz</a>
<b>Ing. Michal ŠTĚRBA</b> Veská 48 533 04 SEZEMICE	<i><b>místopředseda pro dálkové plavání</b></i>	mobil 602 613 866 tel. domů 466 930 002 fax 466 030 185 e-mail <a href="mailto:mse@biomar.com">mse@biomar.com</a>
<b>Ing. Kamila SVOBODOVÁ</b> Sokolovská 4 750 02 PŘEROV	<i><b>místopředsedkyně pro zimní plavání</b></i>	mobil 607 645 266  e-mail <a href="mailto:camie@centrum.cz">camie@centrum.cz</a>
<b>Ing. Petr MIHOLA</b> Bzenecká 18/33 629 00 BRNO		mobil 724 259 733 tel. domů 544 217 135 tel.zam. 547 242 391 e-mail <a href="mailto:petr.mihola@seznam.cz">petr.mihola@seznam.cz</a>
<b>Ing. Michal MORAVEC</b> U zoologické zahrady 34 635 00 BRNO		mobil 608 483 876 tel.zam 972 625 222 e-mail <a href="mailto:moravec@svtbrno.cz">moravec@svtbrno.cz</a>
<b>Mgr. Tomáš NETERDA</b> Mikulovice 196 530 02 PARDUBICE		mobil 604 931 799 e-mail <a href="mailto:scpap.plavani@seznam.cz">scpap.plavani@seznam.cz</a>
<b>Ing. Pavel SRB</b> U Vinohradské nemocnice 3 130 00 PRAHA 3		mobil 777 811 503  e-mail <a href="mailto:info@sbsound.cz">info@sbsound.cz</a>
<b>Ing. Radek TÁBORSKÝ</b> Novostrašnická 11/3293 100 00 PRAHA		mobil 602 186 101 tel.zam. 233 061 764 fax 233 061 730 e-mail <a href="mailto:rtaborsky@volny.cz">rtaborsky@volny.cz</a>
<b>JUDr. Tomáš PROKOP</b> Blodkova 8 130 03 PRAHA 3		mobil 606 754 905 e-mail <a href="mailto:tomas-prokop@volny.cz">tomas-prokop@volny.cz</a>

**Kontakt na vedení reprezentace:**

<b>Ing. Michal ŠANDA</b> Planinka 2 621 00 BRNO	<i><b>koordinátor reprezentace</b></i>	mobil 777 596 493 e-mail <a href="mailto:sanda@cbrno.cz">sanda@cbrno.cz</a>
<b>Ing. Josef NALEZENÝ</b> Dřevařská 31 602 00 BRNO	<i><b>vedoucí trenér SCM</b></i>	mobil 605 155 533 e-mail <a href="mailto:nalezka@centrum.cz">nalezka@centrum.cz</a>

# OBSAH

1. Termínová listina.....	str.
2. Pravidla plavání v otevřených vodách.....	str.
3. Soutěžní řád dálkového plavání.....	str.
4. Technická ustanovení.....	str.
5. Bodování ČP.....	str.
6. Věkové kategorie pro rok 2010.....	str.
7. Rozpisy soutěží.....	str.
Mezinárodní mistrovství ČR	str.
Zimní mistrovství ČR masters	str.
Plumlovská přehrada	str.
O pohár Lídy Jelínkové	str.
O pohár primátora města Přerova	str.
Mistrovství ČR - Heřmanické šífry	str.
Mistrovství ČR - Kroufkův memoriál	str.
O pohár Vltavy	str.
Brněnský maratón	str.
Mistrovství ČR žactva - O pohár města Hlučína	str.
Lipenský maratón	str.
Mosconi Cup	str.
Okolo Kamencového jezera	str.
O pohár města Havířova	str.
Mistrovství ČR - Lipno	str.
Veselská hodinovka	str.
Pastvinský maratón	str.
Podzimní rožeň	str.
Slavkov	str.
Cena Krnovska	str.

# 1. TERMÍNOVÁ LISTINA

<i>datum</i>	<i>místo konání</i>		<i>název závodů</i>
<b>23. 1.</b>	<b>PARDUBICE</b>	<b>ČP</b>	<b>Mistrovství ČR žactva, dorostu a dospělých</b>
<b>6. 3.</b>	<b>VYSOKÉ MÝTO</b>	<b>ČP</b>	<b>Mistrovství ČR masters</b>
9. 5.	<i>Eilat (IZR)</i>	<i>EP</i>	<i>1.kolo</i>
<b>5. 6.</b>	<b>LETovice</b>	<b>ČP</b>	<b>Plavecký maratón</b>
<b>12. 6.</b>	<b>MĚLICE</b>	<b>ČP</b>	<b>O pohár Lídy Jelínkové</b>
13. 6.	<i>St.Felice-Circeo (ITA)</i>	<i>EP</i>	<i>2.kolo</i>
<b>19. 6.</b>	<b>PŘEROV</b>	<b>ČP</b>	<b>O pohár primátora města Přerova</b>
20. 6.	<i>Piombino (ITA)</i>	<i>EP</i>	<i>3.kolo</i>
<b>3.- 4. 7.</b>	<b>SVOBODNÉ HEŘMANICE</b>	<b>ČP</b>	<b>Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters</b>
<b>6. 7.</b>	<b>SEČ</b>	<b>ČP</b>	<b>Mistrovství ČR štafet + Kroufkův memoriál</b>
<b>11. 7.</b>	<b>PRAHA</b>	<b>ČP</b>	<b>O pohár Vltavy</b>
16. 7.	<i>Kocaeli (TUR)</i>	<i>EP</i>	<i>4.kolo</i>
<b>17. 7.</b>	<b>BRNO</b>	<b>ČP</b>	<b>Brněnský maratón</b>
17. – 23. 7.	<i>Roberval (CAN)</i>	<i>MS</i>	<i>Mistrovství světa</i>
<b>24. 7.</b>	<b>HLUČÍN</b>	<b>ČP</b>	<b>O pohár města Hlučína</b>
<b>25. 7.</b>	<b>HLUČÍN</b>	<b>ČP</b>	<b>Mistrovství ČR žactva + O pohár města Hlučína</b>
<b>31. 7. – 1. 8.</b>	<b>DOLNÍ VLTAVICE</b>	<b>ČP</b>	<b>Lipenská přehrada</b>
31. 7.	<i>Hoorn (NED)</i>	<i>MEJ</i>	<i>Mistrovství Evropy juniorů</i>
1. 8.	<i>Hoorn (NED)</i>	<i>EP</i>	<i>finále</i>
1. 8.	<i>Košice (SVK)</i>	<i>MZ</i>	<i>Ružínský plavecký maratón</i>
4. – 9. 8.	<i>Budapešť (HUN)</i>	<i>ME</i>	<i>Mistrovství Evropy</i>
<b>7. 8.</b>	<b>JABLONEC</b>	<b>ČP</b>	<b>Mosconi Cup</b>
<b>14. 8.</b>	<b>CHOMUTOV</b>	<b>ČP</b>	<b>Okolo Kamencového jezera</b>
<b>21. 8.</b>	<b>HAVÍŘOV</b>	<b>ČP</b>	<b>O pohár města Havířova</b>
<b>28. 8.</b>	<b>LIPNO</b>	<b>ČP</b>	<b>Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters</b>
<b>29. 8.</b>	<b>VESELÍ NAD LUŽNICÍ</b>	<b>ČP</b>	<b>Veselská hodinovka</b>
<b>4. 9.</b>	<b>PASTVINY</b>	<b>ČP</b>	<b>Pastvinský maratón</b>
			<i>vyhlášení celkových výsledků kategorií žactva</i>
<b>11. 9.</b>	<b>MĚLICE</b>	<b>ČP</b>	<b>Podzimní rožeň</b>
<b>10.10.</b>	<b>SLAVKOV</b>	<b>ČP</b>	<b>Podzimní kilometr</b>
<b>5. – 6.11.</b>	<b>KRNOV</b>	<b>ČP</b>	<b>Cena Krnovska</b>
			<i>vyhlášení celkových výsledků dospělých, dorostu a družstev</i>

## 2. PRAVIDLA PLAVÁNÍ V OTEVŘENÝCH VODÁCH

### OWS 1 DEFINICE

- OWS 1.1 Plavání v otevřených vodách (OPEN WATER SWIMMING) je definováno jako jakýkoli závod, který se uskuteční v řece, jezeře, moři nebo vodních kanálech s výjimkou závodů na 10 km.
- OWS 1.1.1 MARATÓN (MARATHON SWIMMING) je definován jako jakýkoli závod na otevřené vodě na 10 km a delší.
- OWS 1.2 Věkový limit pro všechny soutěže FINA na otevřené vodě by měl být minimálně 14 let.
- OWS 1.2.1 Pro soutěže na otevřené vodě v České republice je minimální věkový limit 10 let s omezeními dle pravidla OWS 5.5.2.

### OWS 2 ROZHODČÍ

- OWS 2.1 Při závodech na otevřené vodě je ustanoven zpravidla tento sbor rozhodčích:
- vrchní rozhodčí
  - zástupce vrchního rozhodčího
  - vrchní časoměřič plus tři časoměřiči
  - vrchní cílový rozhodčí plus dva cíloví rozhodčí
  - komisař bezpečnosti
  - lékař závodu
  - komisař trati
  - traťový rozhodčí
  - doprovodný rozhodčí (jeden na každého závodníka) vyjma závodů na 10 km a méně
  - obrátkový rozhodčí (jeden na každé změně trasy)
  - startér
  - hlasatel
  - zapisovatel
- OWS 2.2 Pro soutěže v České republice jmenuje pořadatel minimálně tento sbor rozhodčích:
- vrchní rozhodčí
  - vrchní časoměřič
  - časoměřič
  - vrchní cílový rozhodčí
  - potřebný počet obrátkových rozhodčích
  - komisař bezpečnosti
  - lékař, nebo vyškolený profesionální zdravotník
- OWS 2.2.1 Některé funkce je možno v případě potřeby účelně slučovat. Vrchní rozhodčí však může vykonávat pouze funkci startéra. Časoměřič, obrátkový rozhodčí a rozhodčí na trati může vykonávat jen funkci spojenou s povinnostmi, jež nespádají do doby od startu do doplávání posledního plavce dané disciplíny, a podobně cílový rozhodčí nemůže vykonávat funkci spojenou s povinnostmi, spadajícími do doby mezi dopláváním prvního a posledního plavce dané disciplíny.

### OWS 3 POVINNOSTI ROZHODČÍCH

#### OWS 3.1 Vrchní rozhodčí

Plně řídí všechny rozhodčí, schvaluje jejich jmenování do funkcí a vydává jim pokyny týkající se všech zvláštních ustanovení nebo předpisů pro danou soutěž. Uplatňuje všechna pravidla a rozhodnutí FINA (ČSPS) a rozhoduje ve všech otázkách, týkajících se vlastního průběhu soutěže, disciplíny a závodu, jejichž konečné řešení není upraveno pravidly, rozpisem soutěže nebo jinými předpisy.

- OWS 3.2 Je oprávněn kdykoliv zasahovat do závodu s cílem zajistit dodržování pravidel FINA (ČSPS).

- OWS 3.2.1 Může, v případě nebezpečných podmínek, které ohrožují bezpečnost plavců a rozhodčích, v součinnosti s rozhodčím odpovědným za bezpečnost, ukončit závod.
- OWS 3.3 Rozhoduje o všech protestech vztahujících se k probíhající soutěži.
- OWS 3.4 Rozhoduje v případech, kdy rozhodnutí cílových rozhodčích nesouhlasí s naměřeným časem.
- OWS 3.5 Oznamuje plavcům zdvižením vlajky a krátkými hvizdy píšťalkou, že se blíží okamžik startu, a jakmile uzná, že jsou plavci připraveni, dá skloněním vlajky směrem na startéra pokyn k zahájení závodu.
- OWS 3.6 Diskvalifikuje plavce za porušení pravidel, které sám zjistil, nebo které mu bylo oznámeno oprávněnými rozhodčími.

#### **Zástupce vrchního rozhodčího**

- OWS 3.7 Zajišťuje, aby všichni rozhodčí potřební pro řízení závodu nebo soutěže byli na svých místech. Se souhlasem vrchního rozhodčího může pověřit náhradníky za rozhodčí, kteří jsou nepřítomni, neschopni činnosti, nebo u nichž bylo zjištěno, že nepracují dobře. Považuje-li to za potřebné, může pověřit i další rozhodčí.
- OWS 3.8 Před startem závodu přebírá hlášení od komisaře tratě a komisaře bezpečnosti a informuje vrchního rozhodčího o jejich obsahu nejpozději 15 minut před plánovaným startem závodu.
- OWS 3.9 Losuje umístění doprovodných rozhodčích v jednotlivých člunech.

#### **Startér**

- OWS 3.10 Před startem zaujme takové stanoviště, aby jej všichni závodníci jasně viděli.
- OWS 3.11 Na pokyn vrchního rozhodčího zvedne výraznou vlajku do svislé polohy.
- OWS 3.12 Mávně napjatou paží, v níž drží vlajku, směrem dolů a zároveň vydá zvukový signál.

#### **Vrchní časoměřič**

- OWS 3.13 Přidělí nejméně tři časoměřiče na jejich místa u startu a cíle.
- OWS 3.14 Zajistí kontrolu a seřízení hodinek všech rozhodčích podle oficiálního času 15 minut před startem závodu.
- OWS 3.15 Vybere od každého časoměřiče tiskopisy (startovní lístky) se zaznamenanými časy jednotlivých plavců a v případě potřeby zkontroluje jejich stopky.
- OWS 3.16 Zaznamená nebo potvrdí oficiální čas na startovním lístku každého plavce.

#### **Časoměřiči**

- OWS 3.17 Měří čas každého přiděleného plavce. Stopky musí být ověřeny podle požadavku řídicího orgánu.
- OWS 3.18 Při startovním signálu spustí stopky a zastaví je jedině na pokyn vrchního časoměřiče.
- OWS 3.19 Ihned po doplávání každého závodníka zaznamená čas a startovní číslo závodníka na startovní lístek a předá jej vrchnímu časoměřiči.
- OWS 3.19.1 Je-li trať vedena po okruzích, zaznamenávají časoměřiči i mezičasy každého závodníka.

Poznámka: Používá-li se zařízení pro automatické měření času, musí se zároveň časy měřit ručně výše popsaným způsobem.

#### **Vrchní cílový rozhodčí:**

- OWS 3.20 Určí místo každému z cílových rozhodčích.
- OWS 3.21 Po závodě převezme od všech cílových rozhodčích podepsané cílové záznamy, určí výsledné umístění a předá je neprodleně vrchnímu rozhodčímu.

#### **Cíloví rozhodčí (tři, jeden z nich je vrchním cílovým rozhodčím):**

- OWS 3.22 Jsou umístěni na cílové čáře tak, aby měli po celou dobu nerušený výhled na cíl.

- OWS 3.23 Po doplávání každého plavce zaznamenají jeho umístění tak, jak je viděli.  
Poznámka: Cíloví rozhodčí nesmějí ve stejné disciplíně působit jako časoměřiči.

#### **Doprovodní rozhodčí**

- OWS 3.24 Jsou umístěni v doprovodném člunu přiděleném losováním bezprostředně před startem, aby mohli po celou dobu závodu sledovat přiděleného plavce.
- OWS 3.25 Zajišťují po celou dobu závodu dodržování pravidel, jejich porušení písemně zaznamenají a při nejbližší příležitosti ohlásí vrchnímu rozhodčímu.
- OWS 3.26 Mají právo nařídít plavci, aby po uplynutí časového limitu, stanoveného vrchním rozhodčím, ukončil závod a opustil vodu.
- OWS 3.27 Dbají, aby jim přidělený plavec nevyužíval nedovolených výhod nebo nesportovně nebránil v závodě ostatním plavcům. Vyžaduje-li to situace, upozorní plavce, aby dodržoval odstup od ostatních plavců.

#### **Obrátkoví rozhodčí**

- OWS 3.28 Jsou rozmístěni tak, aby zajistili dodržování všech změn trati všemi závodníky podle rozpisu závodu a informaci o závodě předaných na schůzce před startem.
- OWS 3.29 Zaznamenají jakékoli porušení pravidel pro provedení obrátky na jim předané záznamní lístky a hvizdem na píšťalku oznámí přestupek doprovodnému rozhodčímu v okamžiku, kdy k porušení pravidel došlo,
- OWS 3.30 Ihned po skončení závodu předají podepsané záznamní lístky vrchnímu cílovému rozhodčímu.

#### **Komisař bezpečnosti**

- OWS 3.31 Odpovídá vrchnímu rozhodčímu za všechny aspekty bezpečnosti spojené s provedením závodu.
- OWS 3.32 Zkontroluje celou trať se zvláštním zaměřením na oblast startu a cíle, zda je bezpečná a zda na ní nejsou žádné překážky.
- OWS 3.33 Odpovídá za zajištění dostatečného počtu motorových bezpečnostních plavidel na dobu závodu, aby mohla v případě potřeby pomoci doprovodným člunům.
- OWS 3.34 Před konáním závodů předá všem plavcům graf přílivu, proudů, z něhož bude zřejmá doba změn přílivu-odlivu na trati a vliv přílivu-odlivu nebo proudů na pohyb plavce na trase závodu.
- OWS 3.35 Spolu s lékařem závodu upozorňuje vrchního rozhodčího, nejsou-li podle jejich názoru podmínky vhodné pro konání závodu, a navrhuje změnu trasy nebo způsobu vedení závodu.

#### **Lékař závodu**

- OWS 3.36 Odpovídá vrchnímu rozhodčímu za všechny zdravotní záležitosti týkající se soutěže a závodníků.
- OWS 3.37 Informuje místní zdravotnická zařízení o charakteru soutěže a zajistí, aby v případě jakékoli nehody mohli být postižení co nejrychleji převezeni do zdravotnických zařízení.
- OWS 3.37.1 Zajišťuje lékařskou preventivní prohlídku všech závodníků před zahájením soutěže a hlásí vrchnímu rozhodčímu a pořadateli všechny, kteří podle jeho názoru nejsou schopni závodit. Vrchní rozhodčí má právo odvolat takto ohlášené plavce ze závodu.
- OWS 3.38 Spolu s komisařem bezpečnosti upozorňuje vrchního rozhodčího na nevhodné podmínky pro konání závodu a navrhuje změnu trasy nebo způsobu vedení závodu.

#### **Komisař trati**

- OWS 3.39 Odpovídá řídicímu výboru, resp. pořadateli, za správné vytýčení trasy.
- OWS 3.40 Ručí za správné vyznačení prostoru startu a cíle, správnou instalaci veškerých zařízení a jejich způsobilost k provozu.

- OWS 3.41 Ručí za správné vyznačení všech změn trasy (obrátek) a jejich osazení příslušnými rozhodčími před zahájením závodu.
- OWS 3.42 Před zahájením soutěže prohlédne spolu s vrchním rozhodčím a komisařem bezpečnosti trasu a její značení.
- OWS 3.43 Zajistí, aby obrátkoví rozhodčí byli před startem závodu na svých místech, a ohlásí jejich připravenost zástupci vrchního rozhodčího.

#### **Traťový rozhodčí**

- OWS 3.44 Shromáždí a připraví závodníky před každým závodem a zajistí vhodné prostory pro všechny závodníky v cíli.
- OWS 3.45 Ručí za správné označení každého závodníka startovním číslem a za to, že všichni plavci mají ostříhané nehty a nenastupují do závodu se šperky nebo hodinkami.
- OWS 3.46 Zkontroluje přítomnost všech plavců ve shromažďovacím prostoru v požadovaném čase před startem závodu.
- OWS 3.47 Ve vhodných intervalech informuje plavce a činovníky o čase zbývajícím do startu závodu až do pěti minut před startem, potom oznamuje vždy uplynutí jedné minuty.
- OWS 3.48 Odpovídá za odvoz všeho ošacení a výbavy plavců z prostoru startu do prostoru cíle a za jeho zabezpečení.
- OWS 3.49 Zajišťuje, aby všichni závodníci po vystoupení z vody v cíli měli základní vybavení požadované pro jejich pohodlí, pokud není v tu dobu v cíli jejich vlastní doprovod.

#### **Zapisovatel**

- OWS 3.50 Zapisuje odstoupení ze závodu, vypisuje výsledky do oficiálních formulářů a podle potřeby vede záznamy pro ocenění družstev.

#### **Doprovodník**

- OWS 3.51 Pro soutěže v ČR může být ustanoven na místo doprovodného rozhodčího doprovodník
- OWS 3.52 Doprovodník musí být obeznámen se záchranou tonoucích a poskytováním první pomoci.
- OWS 3.53 Nepustí plavce s dohledu od startu až do dokončení závodu. Udržuje loď po boku plavce ve vzdálenosti 5 - 10 m od plavce, kromě doby nutné pro občerstvení a v prostoru startu, cíle a obrátek, avšak ani tam se nevzdálí plavci více než 50 m.
- OWS 3.54 Doprovodník musí být vybaven tak, aby za každých okolností mohl poskytnout plavci potřebnou pomoc.

### **OWS 4 START**

- OWS 4.1 Všechny závody na otevřené vodě musí být zahájeny startem, při kterém stojí všichni závodníci na pevné plošině nebo ve vodě hluboké tak, aby mohli na startovní signál zahájit závod.
- OWS 4.1.1 Pokud se startuje z pevné plošiny, je plavcům určena pozice na plošině losem.
- OWS 4.2 Traťový rozhodčí informuje závodníky a rozhodčí o čase zbývajícím do startu ve vhodných intervalech; v posledních pěti minutách v minutových intervalech.
- OWS 4.3 Při vyšším počtu přihlášených závodníků může být oddělen start kategorie mužů a kategorie žen. Muži vždy startují dříve než ženy.
- OWS 4.4 Startovní čára musí být jasně vyznačena buď zařízením nad hlavami plavců, nebo odstranitelným zařízením na hladině.
- OWS 4.5 Vrchní rozhodčí oznámí zdvihnutím vlajky v napjaté paži a krátkými hvizdy na píšťalku, že je start připraven, a předá řízení závodu startérovi tím, že na něho ukáže vlajkou.
- OWS 4.6 Startér musí stát tak, aby jej všichni závodníci zřetelně viděli.
- OWS 4.6.1 Na startérův pokyn „na místa“ (angl. „take your marks“) musí plavci zaujmout startovní polohu s alespoň jednou nohou na okraji plošiny.



- OWS 4.6.2 Startér vydá startovní signál v okamžiku, kdy považuje všechny plavce za připravené ke startu.
- OWS 4.7 Startovní signál musí být vydán jak akusticky, tak vizuálně.
- OWS 4.8 Pokud je Vrchní rozhodčí přesvědčen o tom, že některý závodník získal na startu nesportovní výhodu, bude mu udělena žlutá nebo červená vlajka podle pravidla OWS 6.3.
- OWS 4.9 Všechny doprovodné čluny musí být před startem rozestaveny tak, aby nepřekážely žádnému závodníkovi. Přibližují-li se ke svému plavci zezadu, musí plout tak, aby neprojížděly polem plavců.
- OWS 4.10 Startuje-li kategorie žen a kategorie mužů (nebo závody na různých tratích) současně, považují se ve všech ostatních ohledech takové závody za samostatný závod.

## OWS 5 MÍSTO KONÁNÍ ZÁVODU

- OWS 5.1 Mistrovství světa a soutěže FINA se konají na tratích 25 kilometrů, 10 kilometrů a 5 kilometrů na místě a trase schválené FINA.
- OWS 5.1.1 Závody v ČR se mohou konat na trasách jednosměrných, na trasách vedených v obou směrech, nebo na okruzích. Okruh musí mít délku alespoň 1/10 tratě.
- OWS 5.1.2 Závody v ČR se konají zpravidla na tratích 1, 3, 5, 10, 15, 20 nebo 25 km.
- OWS 5.1.3 V závodech vedených po jednosměrné trase delší než 5 km, nebo vedených po okruhu delším než 2,5 km, nebo vedených tak, že plavec se může vzdálit od místa možného výstupu více než 100 m, a to zvláště při obtížných klimatických podmínkách, je nutné, aby byl každý závodník doprovázen loďkou s doprovodníkem. Za příznivých povětrnostních podmínek může pořadatel zajistit bezpečnost závodníků jiným vhodným způsobem.
- OWS 5.2 Trať závodu musí být vytýčena ve vodě pouze s mírnými proudy, nebo mírným přílivem/odlivem, a to slané i sladké.
- OWS 5.3 Příslušné místní zdravotní a bezpečnostní úřady musí vydat potvrzení o vhodnosti využití daného místa ke konání závodů v dálkovém plavání. Potvrzení musí obsahovat údaje o čistotě vody a bezpečnosti tratě.
- OWS 5.4 Minimální hloubka vody po celé trase závodu musí být 1,40 metru.
- OWS 5.5 Voda musí mít teplotu minimálně 16°C. Teplota se kontroluje v den konání závodu, 2 hodiny před startem uprostřed tratě v hloubce 40 cm. Měření teploty se provádí za přítomnosti komise, složené z rozhodčího, člena organizačního výboru a jednoho trenéra zúčastněných družstev, určeného při technické schůzce.
- OWS 5.5.1 Při závodech v ČR musí mít voda minimální teplotu 14°C. Při teplotách pod 16°C se plave maximálně 10 km, při teplotách pod 15°C max. 5 km.

- OWS 5.5.2 Při závodech mládeže v ČR platí následující omezení:

průměrná teplota vody	≥18°C	16.0-17.9°C	15.-15.9°C	<15°C
dorost	25km	25km	2.5km	x
st.žactvo	5km	50%	x	x
ml. žactvo	3km	50%	x	x

Při teplotách pod 16°C nejsou závody žákovských kategorií povoleny a dorostenecké kategorie mohou plavat maximálně 2,5km. Při teplotách pod 15°C nejsou povoleny ani závody dorosteneckých kategorií.

- OWS 5.6 Všechny obrátky a změny směru trasy musí být jasně vyznačeny.
- OWS 5.7 Na každé změně směru trasy musí být umístěno zřetelně označené plavidlo nebo plošina s obrátkovým rozhodčím tak, aby nebránily plavcům v pohledu na obrátku.
- OWS 5.8 Všechna zařízení, plavidla a plošiny rozhodčích na obrátce musí být bezpečně ukotvena, aby jimi nemohl pohybovat proud, příliv, odliv nebo vítr.

OWS 5.9 Poslední úsek před cílem musí být jasně vymezen značkami výrazné barvy.

OWS 5.10 Cíl musí být jasně vymezen a označen svislou rovinou.

## **OWS 6 ZÁVOD**

OWS 6.1 Všechny soutěže v otevřené vodě se plavou volným způsobem.

OWS 6.2 Doprovodní rozhodčí dávají pokyn plavci, který, podle jejich názoru, získává nedovolenou výhodu z udávání tempa nebo vedení se na vlně z doprovodné lodě, aby se vzdálili od lodi.

### **OWS 6.3 Diskvalifikační procedura**

OWS 6.3.1 Pokud plavec nebo jeho doprovodné plavidlo, podle názoru vrchního rozhodčího nebo jeho zástupce, získává výhodu překážením jinému plavci, úmyslnou srážkou či záměrným kontaktem s jiným plavcem, udáváním tempa, vedením se či taháním, použije se následující procedura:

#### **První přestupek:**

Musí být zdvižena žlutá vlajka spolu s číslem plavce signalizující a oznamující plavci přestupek.

#### **Druhý přestupek:**

Vrchní rozhodčí (viz. OWS 3.6) musí zdvihnout červenou vlajku spolu s číslem plavce signalizující a oznamující plavci druhé porušení pravidel. Plavec je diskvalifikován. Musí neprodleně opustit vodu (na doprovodnou loď) a nepokračovat v závodě.

OWS 6.3.2 Pokud podle názoru vrchního rozhodčího je konání plavce nebo jeho doprovodného plavidla nesportovní, vrchní rozhodčí musí plavce ihned diskvalifikovat v souladu s předpisy FINA.

OWS 6.4 Doprovodné lodě musí manévrovat tak, aby nepřekážely jiným plavcům ani se nedostaly přímo před ně a neposkytly jim nedovolenou výhodu udávání tempa, tažení či vedení se.

OWS 6.5 Doprovodné lodě se musí snažit udržovat stálou polohu tak, aby plavec byl na úrovni středu lodi, nebo před ním.

OWS 6.6 Stání na dně během závodu není důvodem k diskvalifikaci plavce, plavec však nesmí chodit nebo skákat.

OWS 6.7 S výjimkou ustanovení pravidla OWS 6.6 nesmí být plavcům poskytnuta pomoc z jakéhokoli pevného nebo plovoucího objektu. Závodníci se nesmějí úmyslně dotýkat doprovodné lodi, ani se jí nesmí dotýkat jejich doprovodná loď, nebo její posádka.

OWS 6.7.1 Poskytnutí pomoci plavci oficiálním lékařem závodu v případě zřejmého vyčerpání je vždy nadřazeno pravidlu o diskvalifikaci z důvodu úmyslného kontaktu s plavcem.

OWS 6.8 V každé doprovodné lodi musí být: doprovodný rozhodčí, doprovázející osoba podle plavcova výběru a minimální posádka potřebná pro obsluhu doprovodného plavidla.

Při domácích soutěžích může být jako doprovodná loď použita veslice nebo kajak, která je obsluhována pouze doprovázejícím. I pro takovou loď platí příslušná pravidla z této kapitoly.

OWS 6.9 Žádnému plavci není dovoleno používat prostředky, které by napomáhaly jeho rychlosti, vytrvalosti či schopnosti plavat. Může však používat plavecké brýle, maximálně dvě čepičky, nosní svorku a ucpávky do uší.

OWS 6.10 Plavci smějí používat vazelinu nebo jiné podobné látky, pokud nejsou podle názoru vrchního rozhodčího posouzeny jako nepřiměřené.

OWS 6.11 Vedení plavce (udávání tempa) jinou osobou ve vodě není dovoleno.

OWS 6.12 Koučování a instruování plavce jeho doprovázejícím v doprovodné lodi je dovoleno. Hvízdání na doprovodné lodi není přípustné.

OWS 6.13 Při přijímání občerstvení mohou plavci využít pravidla OWS 6.6, pokud tím není narušeno pravidlo OWS 6.7.

- OWS 6.14 Všichni plavci musí své startovní číslo zřetelně viditelné, vyhotovené vodě odolnou barvou na horní části zad a na pažích.
- OWS 6.15 Každá doprovodná loď musí být označena startovním číslem plavce, snadno viditelným z obou stran lodi, a národní vlajkou plavcovi Federace.
- OWS 6.16 Všichni závodníci musí mít zřetelně vyznačena svá startovní čísla, rovněž doprovodná loď musí být označena číslem závodníka.
- OWS 6.16.1 Ve všech závodech se uplatňuje časový limit po doplávání prvního závodníka:  
 Závody do 25 km 30 minut  
 Závody na 25 km 60 minut  
 Závody nad 25 km 120 minut
- OWS 6.16.2 Závodníci, kteří nedokončí závod do uplynutí těchto limitů, musí ukončit závod a opustit vodu vyjma těch, kterým vrchní rozhodčí povolí závod dokončit mimo časový limit, ovšem bez možnosti získat body či ceny.
- OWS 6.16.3 Při závodech v ČR je možno limity mimo rámec 6.16.1. upravit (vzhledem k charakteru závodu či možnostem pořadatele) a jsou součástí rozpisu v STD. Pokud není v rozpisu uveden časový limit není pro takový závod stanoven.
- OWS 6.17 Přerušení závodu z bezpečnostních důvodů
- OWS 6.17.1 V případě přerušení závodů na 10km nebo méně z bezpečnostních důvodů, bude závod opět zahájen od začátku v nejbližší možné době.
- OWS 6.17.2 V případě přerušení závodu delšího než 10km z bezpečnostních důvodů, kde vedoucí závodník dokončil minimálně  $\frac{3}{4}$  závodu, bude konečné pořadí určeno vrchním rozhodčím. Pokud vedoucí závodník nedokončil  $\frac{3}{4}$  závodu, bude závod opět zahájen od začátku v nejbližší možné době.
- OWS 6.17.3 Při závodech v ČR určuje ve všech případech přerušení závodu pořadí vrchní rozhodčí.

## **OWS 7 CÍL ZÁVODU**

- OWS 7.1 Prostor vedoucí k cíli musí být zřetelně vyznačen řadami bójí. Prostor mezi bóji se směrem k cíli zužuje. V cílovém prostoru musí být umístěny bezpečnostní čluny, aby zajistily, že se do něj dostanou pouze pověřená plavidla.
- OWS 7.2 Jako cílové zařízení je možné použít vswislou stěnu, širokou alespoň 5 metrů, upoutanou k plovacímu zařízení, bezpečně ukotvenou, aby jí nemohl pohybovat vítr, příliv, odliv ani plavec, který do ní narazí. Cíl závodu by měl být filmován a zaznamenáván na video systém s možností pomalého zpětného přehrávání včetně časomíry.
- OWS 7.2.1 Pokud se k měření závodu používá automatická časomíra, podle pravidla SW 11, musí mít časomíra zabudovaný mikročipový radiolokační odpovídač. Použití mikročipového radiolokačního odpovídače je povinné pro závody na Mistrovství světa a Olympijských hrách. Časomíra s mikročipovým radiolokačním odpovídačem musí zaznamenávat oficiální čas v desetinách sekund. Konečné umístění bude určeno vrchním rozhodčím na základě zprávy cílových rozhodčích a cílového videa.
- OWS 7.2.2 Plavec je povinen nést mikročipový transpondér na každém zápěstí po celou dobu závodu. Pokud závodník ztratí transpondér, doprovodný rozhodčí neprodleně informuje vrchního rozhodčího, který dá pokyn zodpovědnému rozhodčímu na trati k výměně transpondéru. Plavec, který dokončí závod bez transpondéru, bude diskvalifikován.
- OWS 7.3 Cíloví rozhodčí a časoměřiči musí být umístěni tak, aby mohli neustále sledovat cíl. Do prostoru pro cílové rozhodčí a časoměřiče smějí vstupovat pouze tyto rozhodčí.
- OWS 7.4 Je třeba zajistit, aby plavcův doprovodník mohl vystoupit z doprovodného člunu tak, aby se mohla setkat s plavcem, jakmile plavec vystoupí z vody.
- OWS 7.5 Při vystupování z vody mohou někteří plavci požadovat pomoc. Je možné se jich dotýkat nebo je vytahovat z vody pouze tehdy, když je na nich jasně vidět, že potřebují pomoc, nebo když o ni požádají.

- OVS 7.6 Při vystupování z vody musí plavce prohlédnout některý člen zdravotnického týmu. Je třeba připravit židli, na kterou si plavec při kontrole sedne.
- OVS 7.7 Jakmile člen zdravotnického týmu plavce prohlédne a propustí, musí mít plavec ihned přístup k občerstvení.

## **3. SOUTĚŽNÍ ŘÁD DÁLKOVÉHO PLAVÁNÍ**

### **1. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ**

Soutěžní řád je souhrn zásad pro vypisování, pořádání a řízení soutěží v dálkovém plavání na celém území ČR. Ustanovení tohoto soutěžního řádu jsou závazná pro všechny registrované členy, plavecké oddíly a kluby ČSPS. Výklad soutěžního řádu provádí výbor sekce dálkového a zimního plavání, jeho případné změny a doplňky v souladu se stanovami ČSPS provádí valná hromada sekce dálkového a zimního plavání.

### **2. STRUKTURA SOUTĚŽÍ A VĚKOVÉ KATEGORIE**

2. 1. Strukturu soutěží v dálkovém plavání v působnosti ČSPS stanovuje výbor sekce dálkového a zimního plavání a schvaluje valná hromada

2.2. Vlkov kategorie (platí v závodech Českého poháru)

- mladší žáci, žačky 10 – 12 let
- starší žáci, žačky 13 – 14 let
- dorostenci, dorostenky
  - mladší 15 – 16 let
  - starší 17 – 18 let
- muži, ženy 15 let a starší
- masters 25 let a starší (po 5 letech)
  - kategorie „A“ 25 – 29 let
  - kategorie „B“ 30 – 34 let
  - kategorie „C“ 35 – 39 let atd.

2.2.1. Při celkovém hodnocení Českého poháru platí pro kategorii masters věkové kategorie stanovené pravidly FINA.

2.2.2. Pořadatel může upravit hodnocení kategorie masters při jednotlivých soutěžích sloučením některých věkových skupin.

2.2.3. Při M-ČR kategorie masters se vyhláší tři nejlepší plavci v kategoriích stanovených FINA (tj. od 25 let výše po 5 letech až do věkové skupiny podle potřeby), přičemž nemusí být dodrženo pravidlo tří plavců v kategorii na startu. Plavcům kategorií masters nemusí být při M-ČR udělována medaile.

2.3. Přejchod do vyšší věkové kategorie se provádí k 1.1. toho roku, kdy závodník dovrší uvedený věk.

2.4. Dorostenci a dorostenky od 15 let mohou startovat za věkovou kategorii mužů a žen. Ostatní závodníci startují za svou věkovou kategorii.

2.4.1. Start plavcům mladším 10-ti let povoluje jmenovitě výbor sekce dálkového a zimního plavání

2.5. Plavci věkových kategorií žactva nesmí startovat v kategorii dorostu a mladší žactvo v kategorii staršího žactva

2.5.1. Trati žakovských kategorií musejí být vedeny maximálně 50 m od břehu nebo místa, kde lze vylézt z vody

2.6. Start závodu musí být společný pro tyto kategorie:

- muži, dorostenci, masters

- ženy, dorostenky, masters
- 2.6.1. může být použito intervalového startu (časovka jednotlivců)

### 3. PLÁNOVÁNÍ SOUTĚŽÍ

- 3.1. Plánování všech plaveckých soutěží, konaných na území České republiky se řídí termínovou listinou, vydanou výborem sekce DaZP ČSPS.
- 3.2. Termínová listina obsahuje termíny mistrovských a pohárových soutěží pro běžný kalendářní rok. Vychází z termínů uvedených v mezinárodním kalendáři a požadavků metodického členění roku.
- 3.3. Datумы závodů, uveřejněné v STD příslušného roku, jsou závazné a je možno je měnit jen se souhlasem výboru sekce DaZP.
- 3.4. Pořádat jakékoliv další soutěže v termínu mistrovských nebo pohárových soutěží, uveřejněných v termínové listině ČSPS, lze jen s písemným souhlasem sekce DaZP.

### 4. ODVOLÁNÍ SOUTĚŽE

- 4.1. Pokud není možno soutěž uvedenou v STD v termínové listině ČSPS uskutečnit, je pořadatel povinen nejpozději do 48 hodin před zahájením soutěže vyrozumět všechny přihlášené oddíly-kluby, sekretariát ČSPS a delegované rozhodčí.
- 4.2. Zpráva o odvolání soutěže musí být uveřejněna nejpozději 48 hodin před zahájením soutěže na webových stránkách dálkového plavání.
- 4.3. Při nedodržení ustanovení odst. 4.1.a 4.2. je pořadatel povinen uhradit účastníkům soutěže i delegovaným rozhodčím vzniklé náklady.

### 5. ZÁKAZ SOUTĚŽÍ

ČSPS může, pokud pro to jsou mimořádné důvody (epidemie, karanténa, klimatické podmínky), vydat zákaz pořádání soutěží v celé republice nebo určité oblasti a to na určitý termín nebo období.

### 6. SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY

- 6.1. Sportovně technické dokumenty obsahují termínovou listinu, rozpis mistrovských a pohárových soutěží, rámcové pokyny pro organizování soutěží
- 6.2. Sportovně technické dokumenty (dále jen STD) schvaluje sekce DaZP a vydává ČSPS.
- 6.3. Údaje v STD jsou závazné pro všechny oddíly-kluby, orgány a členy ČSPS. Nedodržení ustanovení STD se považuje za porušení soutěžního řádu.
- 6.4. Zkratky po plavecké oddíly - kluby přiděluje sekretariát ČSPS při registraci. Tyto přidělené zkratky jsou závazné a změnu může provést jen VV ČSPS k 1.1. následujícího roku.

### 7. ROZPIS SOUTĚŽE

Rozpisy soutěží obsahují základní údaje o soutěži a technické, ekonomické a organizační pokyny pro plavecké oddíly-kluby, které se chtějí soutěže zúčastnit. Rozpis soutěže musí obsahovat:

- 7.1. Všeobecná ustanovení
  - a) úplný název soutěže
  - b) pořadatele soutěže a složku pověřenou technickým uspořádáním
  - c) termín, místo a hodinu konání soutěže
  - d) termín, adresu a způsob podání přihlášek
  - e) hospodářské a organizační podmínky soutěže

- f) e-mailovou adresu a telefonické spojení na pracovníka, který podává podrobnější informace o soutěži

#### 7.2. Technická ustanovení

- a) program soutěže, pořadí disciplin, počet rozplaveb (u zimního mistrovství), případně kvalifikační limity pro účast v soutěži
- b) popis závodiště - délku okruhu
- c) výši startovního
- d) způsob kontroly dokladů závodníků
- e) způsob vyhodnocení soutěže, titul, ceny

7.3. Pokud jsou výše uvedené náležitosti uvedeny ve STD není pořadatel povinen rozesílat další rozpis.

### 8. PŘIHLÁŠKA K SOUTĚŽI JEDNOTLIVCŮ

8.1. Rozpis soutěže může stanovit způsob přihlašování s použitím tiskopisů "Formulář přihlášky k soutěžím v dálkovém plavání" (je součástí této brožury) nebo on-line systémem.

8.1.1. "Formulář přihlášky" musí obsahovat:

- závaznou zkratku oddílu-klubu - název soutěže, místo, datum
- příjmení, nezkrácené jméno a ročník narození závodníka
- zakřížkovanou disciplínu a případně vypsany čas, stanoví-li to rozpis soutěže
- počet přihlašovaných závodníků a závodnic

8.1.2. Přihláška on-line bude k dispozici na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)

8.2. Při prezentaci může vedoucí družstva nebo trenér změnit délku přihlášené tratě u daného závodníka pouze směrem dolů (tedy z 10 km na 5 km a.p.).

8.2.1. Taková změna je zpoplatněna přírážkou ke startovnímu až do výše 100% jeho výše, která může být uvedena v rozpise daného závodu

8.3. Při pozdě doručené přihlášce na Mistrovství ČR rozhodne vrchní rozhodčí soutěže o případném startu závodníka.

8.4. Při pozdě doručené přihlášce nebo přihlášce v místě závodu Českého poháru může pořadatel účtovat přírážku k startovnímu až do výše 100%.

### 9. ODVOLÁNÍ PŘIHLÁŠKY

9.1. Podaná přihláška, která byla pořadatelem přijata, zavazuje k účasti.

9.2. Odvolat přihlášku je možné odhláškou nebo omluvou.

9.3. Odhláška

9.3.1. Oddíl-klub může odhlásit závodníka bez udání důvodů. Odhláška musí být doručena (písemně, telegraficky, faxem, e-mailem) nejpozději 48 hodin před zahájením soutěže na adresu pořadatele.

9.3.2. Pokud není přihláška právoplatně odvolána podle odst. 9.3.1., hradí vysílající složka pořadateli veškeré s tím spojené náklady včetně startovního.

9.4. Omluva

9.4.1. Při kontrole dokladů je nutné omluvit ty závodníky, jejichž přihláška nebyla odhlášena podle odst.9.3.1. a kteří se z jakéhokoliv důvodu nedostavili.

9.4.2. V průběhu závodu může být závodník omluven ze startu, na nějž byl řádně přihlášen, jen ze zdravotních důvodů, odhláška musí být potvrzena lékařem závodu a uznaná vrchním rozhodčím.

9.4.3. Závodník, který se nedostaví ke startu v jedné disciplíně nesmí startovat v žádné další disciplíně v téže soutěži. Výjimku může povolit pouze vrchní rozhodčí.

9.5. Neúčast v soutěži, do které byl závodník řádně přihlášen s výjimkou případů podle odst.9.3. a 9.4. podléhá disciplinárnímu řízení a peněžitému plnění podle sazebníku pokut.

## 10. STARTOVNÍ LISTINA

10.1. Termín zpracování startovní listiny mistrovství republiky musí být stanoven nejméně 7 dní před zahájením soutěže a musí být uveřejněn na webových stránkách dálkového plavání nejpozději 4 dny před zahájením šampionátu.

10.2. Startovní listina obsahuje:

- úplný název a místo soutěže
- datum a hodinu začátků jednotlivých závodů
- disciplíny v pořadí podle rozpisu soutěže
- v záhlaví každé disciplíny je při zimním mistrovství ČR uveden platný český rekord
- zařazení závodníků v jednotlivých disciplínách a drahách (jen u ZM) s uvedením příjmení, jména, ročníku narození a zkratky plaveckého oddílu-klubu

10.3. U závodů Českého poháru se předpokládá přijetí všech řádně přihlášených závodníků, pokud tomu odpovídají příslušné podmínky. Pořadatel však musí oznámit oddílům – klubům ty závodníky, kteří nebyli na závod přijati.

10.3.1. U zimního mistrovství v bazénu musí pořadatel zaslat e-mailem oddílům – klubům seznam všech přijatých závodníků (včetně případných náhradníků).

## 11. DOKLADY ZÁVODNÍKŮ A JEJICH KONTROLA

11.1. Závodník, který se zúčastní soutěže v dálkovém plavání, musí při kontrole dokladů předložit platný registrační průkaz ČSPS, případně i další doklady stanovené rozpisem soutěže

11.2. Termín, místo a hodina kontroly dokladů jsou stanoveny rozpisem soutěže

11.3. Závodníkům, kteří nemají doklady v pořádku, nebude povolen start v soutěži.

11.4. Závodníci, kteří se do konce stanovené doby neprezentují, budou automaticky vyškrtnuti ze startovní listiny a vysílací složka uhradí pořadateli veškeré náklady spojené s účastí závodníka, případně vedoucího.

11.5. Výjimku z bodu 11. 4. a 11. 5. může udělit vrchní rozhodčí nebo jury na základě posouzení důvodů neúčasti na prezentaci, které jsou nezávislé na závodníkovi, resp. oddílu - klubu.

## 12. VÝSLEDKY SOUTĚŽE

Výsledky soutěží v dálkovém plavání musí být zpracovány takto:

12.1. Strana 1 - titulní list

- úplný a nezkrácený název plaveckého svazu nebo oddílu-klubu, který je pořadatelem soutěže
- přesný a úplný název závodu podle rozpisu
- termín a místo konání včetně adresy - popis závodistiště
- teplota vody, vzduchu a povětrnostní podmínky - jméno a podpis vrchního rozhodčího.

12.2. Strana 2

- sbor rozhodčích - obsazení všech funkcí rozhodčích s uvedením příjmení, nezkráceného jména a rozhodcovské třídy
- seznam všech zúčastněných oddílů (nejprve zkratky a pak úplný celý název oddílu-klubu v pořadí – nejprve české oddíly-kluby, pak zahraniční)

#### 12.3. Strana 3 a další – vlastní výsledky:

12.3.1. Jednotlivé disciplíny musí být zapsány podle času startu. Nejprve muži, pak ženy.

12.3.2. Výsledková listina se sestavuje společně pro masters, muže a dorostence, masters, ženy a dorostenky, zvlášť pro starší a mladší žactvo

12.3.3. U každého závodníka musí být uvedeno:

- pořadí určené vrchním časoměřičem
- příjmení, nezkrácené jméno, rok narození, závazná zkratka oddílu-klubu
- výsledný čas s přesností na desetinu vteřiny
- mezičasy jednotlivých okruhů (nemusí být součástí výsledků)

12.3.4. Překonání rekordu ČR (při závodech v bazénu) se uvede v řádce pod jménem závodníka

12.4. Jako výsledků je možno použít čitelných výstupních sestav z počítače, za předpokladu, že budou dodržena kritéria stanovená v odstavcích 12.1. až 12.3.

12.4.1. U závodů Českého poháru je nutno za stránku se sborem rozhodčích přidat úplný seznam zúčastněných oddílů – klubů jak domácích (podle závazných zkratk přidělených ČSPS), tak zahraničních s použitými zkratkami.

12.5. Výsledky musí být napsány a vytištěny tak, aby je bylo možno svázat do desek bez újmy na čitelnosti celého textu (levý okraj cca 5 cm).

12.6. Výsledky z domácích soutěží musí být uveřejněny na webových stránkách dálkového plavání nejpozději do 7 dnů po skončení soutěže.

12.7. Výsledky ze zahraničních soutěží nebo výpisy výsledků musí být odeslány nejpozději do 10 dnů po návratu ze zahraničí a to na ČSPS, pracovníkovi STK a reprezentačním trenérům. Zodpovědnost za zpracování výpisu a rozeslání výsledků adresátům má vedoucí zájezdu.

12.8. Výpis výsledků ze zahraničí musí obsahovat: "

- název soutěže s doplňkem "Výpis výsledků"
- termín, místo konání, délky tratí (okruhů), teplota vody, vzduchu, povětrnostní podmínky
- výpis jednotlivých výsledků při dodržení odstavce 12.3.
- datum vyhotovení výpisu, příjmení a jméno, podpis pracovníka, který provedl výpis výsledků.

### 13. SOUTĚŽ DRUŽSTEV

13.1. Do soutěže družstev Českého poháru se započítávají všechny body získané v soutěži jednotlivců v příslušné kategorii.

13.2. Počet členů družstva bodovaného v Českém poháru není omezen.



## 4. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

### 1. Předpis

Všechny závody Českého poháru v dálkovém plavání se řídí „Pravidly dálkového plavání“, „Soutěžním řádem dálkového plavání“ a ustanovením rozpisu příslušné soutěže.

### 2. Podmínky účasti

Soutěží se mohou zúčastnit závodníci a závodnice, kteří jsou registrováni v ČSPS nebo v SPF a předloží platný registrační průkaz. Za zdravotní způsobilost závodníka nebo závodnice zodpovídá vedoucí družstva.

Závodníci registrovaní u jiné členské federace FINA (netýká se plavců ze Slovenska) a neregistrovaní plavci mohou startovat, ale nedostanou žádné body do Českého poháru. Na závodech startují na vlastní nebezpečí a pořadatel nenese žádnou zodpovědnost.

## 5. BODOVÁNÍ ČESKÉHO POHÁRU

1. Každý plavec registrovaný Českém svazu plaveckých sportů a ve Slovenskej plaveckej federácii (nebo národní federací zastřešující organizátora závodu, který je součástí Českého poháru v DP) získává v závodě pořádaného v rámci ČP DP body dle bodovací tabulky.
2. Plavci, registrovaní v jiných národních federacích než je uvedeno v bodě 1, případně neregistrovaní, se mohou soutěží účastnit dle rozhodnutí organizátora, ovšem nejsou započítáváni do bodování ČP DP (tj. pořadí pro bodování ČP DP je vůbec nereflektuje).
3. Body jsou přidělovány dle bodovací tabulky a to v kategoriích mužů, žen, starších a mladších žáků / žaček. Pokud je v daném jednotlivém závodě více než 25 startujících ve výše uvedených kategoriích, bodování ze závodu je ohodnoceno koeficientem 1,2 (násobek). Pokud je startujících více než 40, koeficient se zvyšuje na 1,4. Závody v rámci mistrovství republiky jsou vždy ohodnoceny koeficientem 2.
4. Body získává plavec z každého jednotlivého závodu dle vypsání tratě. Do celkového pořadí jednotlivců se však započítává pouze 8 nejlepších bodových zisků v dané sezóně.
5. Do soutěže družstev se započítávají všechny získané body každého člena oddílu
6. Z celkového pořadí jednotlivců jsou selektovány jednotlivé kategorie (mladší a starší dorost, masters A, B, C, D, E atd.) dle ročníku narození. Umístění v jednotlivé kategorii tedy odpovídá posloupnosti v celkovém pořadí.
7. V případě jakéhokoliv zkrácení původně vypsání tratě z důvodů uplatnění pravidla 5.5.2. se body udělují dle skutečně odplavané vzdálenosti. V soutěži žactva se body krátí adekvátně se zkrácením tratě (zkrácením tratě na polovinu = body také na polovinu)
8. Jakékoliv jiné zkrácení tratě (tj. aplikování jiných bodů pravidel, rozhodnutí jury nebo hlavního rozhodčího – především z bezpečnostních, technických a jiných důvodů) nemá naopak na bodování žádný vliv – pak jsou body přidělovány podle původně vypsání tratě.
9. Bodová tabulka se základním koeficientem 1,0 (dále na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info))

Pořadí	1km	3km	5km	10km	15km	20+km
1	10	30	60	110	160	215
2	8	25	50	90	140	190
3	6	20	45	80	130	175
4	5	18	42	75	120	165
5	4.5	17	40	72	115	155
6	4	16	38	70	110	147
7	3.5	15	36	68	105	140
8	3	14	35	66	100	135
9	2.8	13	34	64	97	130
10	2.6	12	33	62	94	127
11	2.4	11	32	60	91	124
12	2.2	10	31	58	88	121
13	2	9.5	30	56	86	118
14	1.9	9	29	55	84	115
15	1.8	8.5	28	54	82	112
16	1.7	8	27	53	80	110
17	1.6	7.5	26	52	78	108
18	1.5	7	25	51	76	106
19	1.4	6.5	24	50	74	104
20	1.3	6	23	49	72	102
21	1.2	5.8	22	48	70	100
22	1.1	5.6	21	47	69	98
23	1	5.4	20	46	68	96
24	1	5.2	19.5	45	67	94
25	1	5	19	44	66	92
26	1	4.8	18.5	43	65	90
27	1	4.6	18	42	64	89
28	1	4.4	17.5	41	63	88
29	1	4.2	17	40	62	87
30	1	4	16.5	39	61	86
31	1	3.9	16	38	60	85
32	1	3.8	15.5	37	59	84
33	1	3.7	15	36	58	83
34	1	3.6	14.5	35	57	82
35	1	3.5	14	34	56	81
36	1	3.4	13.5	33	55	80
37	1	3.3	13	32	54	79
38	1	3.2	12.5	31	53	78
39	1	3.1	12	30	52	77
40	1	3	11.5	29	51	76
41	1	3	11	28	50	75
42	1	3	10.5	27	49	74
43	1	3	10	26	48	73
44	1	3	9.8	25	47	72
45	1	3	9.6	24.5	46	71
46	1	3	9.4	24	45	70
47	1	3	9.2	23.5	44	69
48	1	3	9	23	43	68
49	1	3	8.9	22.5	42.5	67
50	1	3	8.8	22	42	66
51	1	3	8.7	21.5	41.5	65
52	1	3	8.6	21	41	64
53	1	3	8.5	20.8	40.5	63
54	1	3	8.4	20.6	40	62
55	1	3	8.3	20.5	40	61
56	1	3	8.2	20.4	40	60
57	1	3	8.1	20.3	40	59
58	1	3	8	20.2	40	58
59	1	3	8	20.1	40	57
60	1	3	8	20	40	56

## 6. VĚKOVÉ KATEGORIE

- mladší žactvo 1998 – 2000
- starší žactvo 1996 – 1997
- muži, ženy 1995 a starší
  - mladší dorostenci, dorostenky 1994 – 1995
  - starší dorostenci, dorostenky 1992 – 1993
  
- masters (muži, ženy)
  - masters „A“ 1981 – 1985 25 – 29 let
  - masters „B“ 1976 – 1980 30 – 34 let
  - masters „C“ 1971 – 1975 35 – 39 let
  - masters „D“ 1966 – 1970 40 – 44 let
  - masters „E“ 1961 – 1965 45 – 49 let
  - masters „F“ 1956 – 1960 50 – 54 let
  - masters „G“ 1951 – 1955 55 – 59 let
  - masters „H“ 1946 – 1950 60 – 64 let
  - masters „I“ 1941 – 1945 65 – 69 let
  - masters „J“ 1936 – 1940 70 – 74 let
  - masters „K“ 1931 – 1935 75 – 79 let
  - masters „L“ 1926 – 1930 80 – 84 let
  - masters „M“ 1925 a starší 85 let a starší

## 7. ROZPISY SOUTĚŽÍ ČESKÉHO POHÁRU 2010 V DÁLKOVÉM PLAVÁNÍ ŘÍZENÝCH ČSPS

### 19. ZIMNÍ MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA, DOROSTU A DOSPĚLÝCH v dálkovém plavání pro rok 2010

#### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : SCPA Pardubice ve spolupráci se sekcí dálkového a zimního plavání

Datum : **sobota 23. ledna 2010**

Místo konání : Plavecký areál Pardubice, 50 ti metrový bazén, 8 drah  
Loc.: 50°2'1.269"N 15°46'55.291"E

Termín přihlášek : **do 15. ledna 2010 e-mailem**

Adresa přihlášek : [scpap.plavani@seznam.cz](mailto:scpap.plavani@seznam.cz)

Sestavení startovní listiny : do 19.ledna 2010 bude zveřejněna na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)

Informace : Tomáš Neterda ☎ 604 931 799  
Radek Táborský ☎ 602 186 101

## **B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

- Disciplíny** : 3 km.....mladší žactvo  
5 km.....starší žactvo, dorost a dospělí
- Časový pořad** : 7.00 – 7.45 prezentace  
8.00 **START 1. rozplavby na 5 km dorostu a dospělých (24)**  
9.20 **START na 3 km mladšího žactva (16+16)**  
10.40 **START na 5 km staršího žactva (16+16)**  
12.20 **START 2. rozplavby na 5 km dorostu a dospělých (24)**  
  
13.45 **slavnostní zahájení Poháru Evropské plavecké federace**  
*blížeší informace na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)*  
14.00 **START 3. rozplavby 5 km žen (16)**  
14.15 vyhlášení výsledků kategorie žactva  
15.20 **START 4. rozplavby 5 km muži (16)**  
16.30 vyhlášení výsledků
- Limity** : 3 km 1:05:00 mladší žáci  
1:10:00 mladší žačky  
5 km 1:25:00 starší žáci  
1:30:00 starší žačky  
1:15:00 pro ženy  
1:10:00 pro muže  
Po uplynutí limitu závodník doplave nejbližších 100 m a opustí bazén bez ohledu na to, kolik metrů mu chybí do konce závodu. V takovém případě nemá závodník nárok ani na medaili ani na body do Českého poháru
- Startovné** : 50,-Kč pro kategorii žactva, 100,-Kč dorost a dospělí
- Způsob kvalifikace** : podle pořadí Českého poháru v roce 2009, vedoucí trenér SCM (pro kategorie dorostu) a koordinátor reprezentace (kategorie dospělí) mají každý pravomoc udělit dvě divoké karty
- České rekordy** : za překonání platného českého rekordu v kategorii dospělých se vyplácí 4 000,-Kč, v kategorii dorostu 2 000,-Kč
- Věkové kategorie** : mladší žactvo 1998 – 1999  
starší žactvo 1996 – 1997  
mladší dorost 1994 – 1995  
starší dorost 1992 – 1993  
dospělí 1995 a starší
- Závodistiště** : 50 ti metrový bazén, 8 drah, obrátky na hladké stěně
- Geny** : vítěz každé disciplíny a kategorie získává titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2010“, závodníci a závodnice na 1. - 3. místě obdrží medaili a diplom. Podmínkou udělení titulu jsou 3 závodníci v kategorii na startu.
- Ubytování** : **pořadatel ubytování nezajišťuje.**  
Ubytování si můžete zajistit na ☎ 466 612 511 (Hotel „Kristl“- paní Binasová)  
☎ 466 613 668 (Hotel Arnošt)
- Použití plavek** : se řídí příslušnými ustanoveními FINA pro OWS
- Závěrečná ustanovení** : pořadatel má právo změny v rozpisu, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí při tom informovat všechny přihlášené oddíly  
**Výbor sekce DZP si vyhrazuje právo upravit startovní listinu na základě počtu přihlášených závodníků a jejich výkonnosti.**

# ZIMNÍ MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR MASTERS v dálkovém plavání

## A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : Plavecký klub Vysoké Mýto
- Datum : **sobota 6. března 2010**
- Místo konání : krytý plavecký bazén, 25 m, 5 drah, obrátky na hladké stěně  
Loc.: 49°57'1.601''N 16°9'30.066''E
- Termín přihlášek : **do 27. února 2010**
- Adresa přihlášek : [dr.andrle@myto.cz](mailto:dr.andrle@myto.cz)
- Sestavení startovní listiny : do 2. března 2010 bude zveřejněna na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)
- Informace : Dr. Augustin Karel Andrle ☎ 728 214 050

## B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Disciplíny : 3 km pro kategorie 25-59 let  
1 km pro kategorie 60 let a starší
- Kategorie : podle pravidel FINA po 5 ti letech
- Startovné : 200,-Kč
- Kontrola dokladů : v kanceláři plaveckého klubu na bazéně
- Kvalifikace : maximální počet závodníků je 135, v přihlášce uveďte orientační čas, přednost dostanou plavci, kteří v roce 2009 startovali alespoň v jednom závodě Českého poháru v dálkovém plavání
- Časový pořad : 7.00 – 7.45 prezentace  
**8.00 START 1. rozplavby na 3 km (max. 15 startujících)**  
*další časový pořad bude určen až podle došlých přihlášek (sledujte [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info))*
- Ceny : vítěz každé kategorie získá titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2010“, závodníci na 1. - 3. místě obdrží diplom
- Ubytování : pořadatel nezajišťuje, nabídka – Hotel Kobylka ☎ 465 423 206, Hotel Slávie ☎ 465 424 403, Penzion Tošovský ☎ 465 422 839
- Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

# KŘETÍNSKÝ MARATÓN

## I. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : TJ Haná Prostějov  
Datum : **sobota 5.června 2010**  
Místo konání : Letovická přehrada „Křetínka“ u Letovic  
Termín přihlášek : do 1.června 2010  
Adresa přihlášek : [musak68@gmail.com](mailto:musak68@gmail.com)  
Informace : Mgr. Michal MUCHA ☎ 777 290 112

### B/TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : mladší žactvo .....1 km a 3 km  
starší žactvo .....3 km a 5 km  
dorost, dospělí, masters .....3 km, 5 km, 10 km a 15 km

Okruh : 2 500 m pro závod na 5 km, 10 km a 15 km  
1 000 m pro závody žactva a 3 km (bude upřesněno před startem)

Startovné : žactvo - 60,-Kč ostatní - 120,-Kč  
při přihlášce na místě platí žactvo 70,-Kč a ostatní 140,-Kč

Kontrola dokladů : Penzion Svitavice – Loc.: 49°33'35.113"N 16°32'25.113"E jednu hodinu před startem

Časový pořad : 8.30 - 9.30 prezentace  
9.15 - 9.50 popis tratě a kontrola startovních čísel  
9.50 nástup všech závodníků a poučení  
10.00 **START na 5 km, 10 km a 15 km**  
10.30 **START na 1 km**  
11.00 **START na 3 km**  
14.30 vyhlášení výsledků

Ceny : dle možnosti pořadatele obdrží první tři plavci v kategoriích dle ČP věcné ceny a diplomy

Ubytování : pořadatel nezabezpečuje  
V prostoru konání závodů je možno se ubytovat v Country hotelu Svitavice. Kapacita penzionu je omezena počtem 52 osob. Možnost ubytování i ve vlastních stanech. Bližší informace podá paní Lucie Vránová, DiS - ☎ 731 244 538, e-mail [info@svitavice.cz](mailto:info@svitavice.cz). Bližší informace o místě na <http://www.svitavice.cz/>

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



## O POHÁR LÍDY JELÍNKOVÉ XIX. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

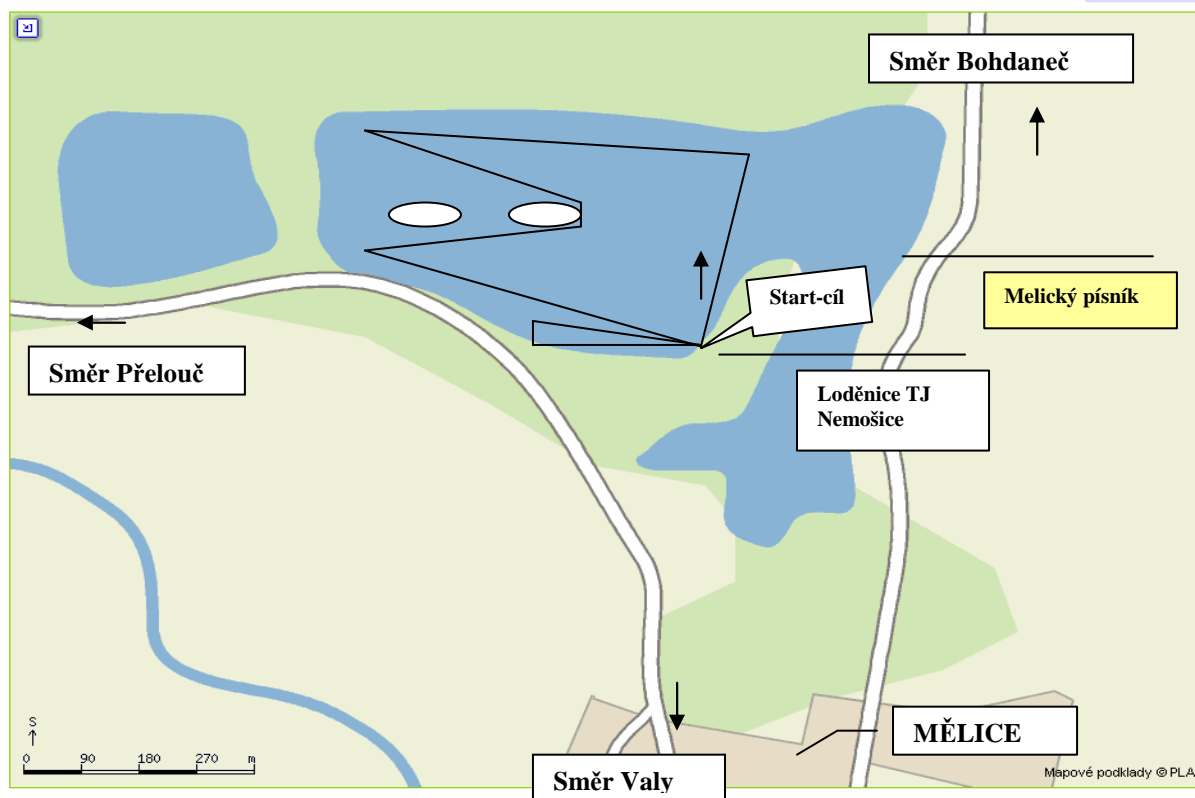
- Pořadatel : Sport Club Plavecký areál Pardubice
- Datum : **sobota 12.června 2010**
- Místo konání : vodní nádrž Mělice u Přelouče Loc.:50°2'37.762''N 15°37'4.356''E
- Termín přihlášek : **do 7. června 2010**  
**do 10. června 2010 do 12.00 hod on-line na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)**
- Adresa přihlášek : [scpap.plavani@seznam.cz](mailto:scpap.plavani@seznam.cz)
- Informace : Tomáš NETERDA ☎ 604 931 799

### B/TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Disciplíny : mladší žactvo..... 1 km  
starší žactvo..... 3 km  
dorost, dospělí a masters.....3, 5 a 15 km
- Hlavní závod : 5 km ženy - „O pohár Lídy Jelínkové“- XIX.ročník  
15 km muži - „O pohár starostky města Přelouče“-XV. ročník

- Okruh : 500m pro žactvo, 1000 m a 2500 m pro ostatní
- Startovné : 100,-Kč pro dorost, dospělí a masters, 50,-Kč pro žactvo za jeden start  
v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 150,-Kč
- Časový program :
- |              |   |
|--------------|---|
| 8.30 – 9.45  | prezentace v loděnici TJ Nemošice a kontrola dokladů                          |
| 9.45 – 10.15 | popis tratě a kontrola startovních čísel                                      |
| 10.20        | prezentace závodníků na 15 km u pomocného startéra                            |
| 10.30        | <b>START na 15 km dorost, dospělí, masters</b>                                |
| 10.35        | prezentace závodníků na 5 km u pomocného startéra                             |
| 10.45        | <b>START na 5 km dorost, dospělí a masters</b>                                |
| 11.50        | prezentace kategorie žactva u pomocného startéra                              |
| 12.00        | <b>START žákovských kategorií na 1 km a 3 km</b>                              |
| 12.50        | prezentace závodníků na 3 km u pomocného startéra                             |
| 13.00        | <b>START na 3 km dorost, dospělí a masters</b><br>vyhlášení výsledků průběžně |
- Časový limit : **15 km** – závodník s horším mezičasem než 3:30:00 na 10 km je povinen opustit trať
- Časomíra : k měření časů bude použita čipová časomíra
- Ubytování : ubytování si můžete objednat na ☎ 734 443 014 – pan Ledvina, nutno s sebou vzít spacáky.
- Ceny : dle možnosti pořadatele obdrží první tři plavci v kategoriích dle ČP věcné ceny a diplomy
- Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.
- Upozornění : účastníkům se zakazuje vjezd veškerých motorových vozidel do areálu TJ Nemošice!





Délka 1 okruhu = 2 500 m pro závod na 5 km a 15 km

Pro závod žactva bude trať vedena podél břehu.

## O POHÁR PRIMÁTORA MĚSTA PŘEROVA III. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : TJ Spartak Přerov

Datum : **sobota 19. června 2010**

Místo konání : lom Výkleky, okres Přerov Loc.: 49°33'25.554"N 17°28'57.511"E

Termín přihlášek : **do 14. června 2010**

Adresa přihlášek : [camie@volny.cz](mailto:camie@volny.cz)

Informace : ing. Kamila Svobodová ☎ 607 645 266

### B/TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : mladší žactvo.....1 a 3 km  
starší žactvo..... 3 a 5 km  
dorost, dospělí, masters.....1, 3 a 5 km

Hlavní závod : 5 km – O pohár primátora města Přerova

Okruh : 745 m po obvodu lomu (trasa závodu bude upřesněna na místě)

Startovné : žactvo - 60,-Kč (1 start) 80,-Kč (2 starty)  
ostatní - 100,-Kč (1 start), 120,-Kč (2 starty)  
přihláška na místě 150,-Kč

Kontrola dokladů : na pláži (viz mapka)

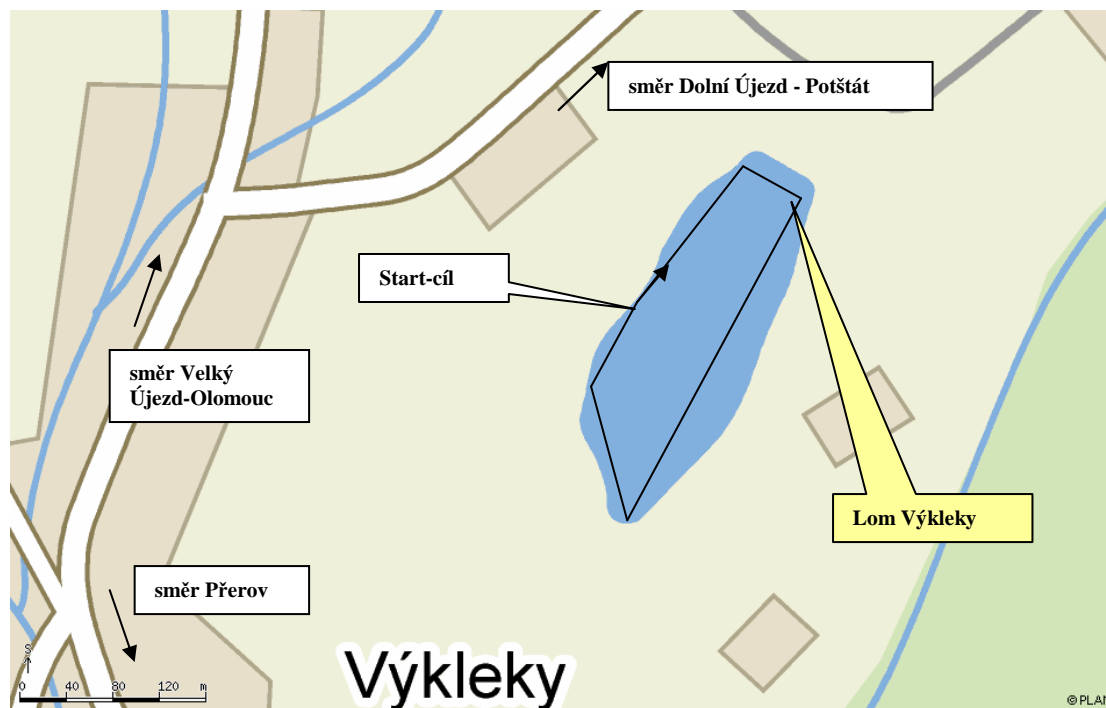
Časový pořad : 8.30 -9.30 prezentace  
9.35- 9.40 nástup, popis tratě a kontrola startovních čísel  
**9.45** **START na 1 km**  
**10.00** **START na 5 km**  
**12.00** **START na 3 km**  
cca 14.30 vyhlášení výsledků

Poznámka : v případě většího počtu závodníků na 5 km bude závod rozdělen. V 10.00 hod start na 5 km muži, v 12.00 hod start na 5 km ženy a žactvo, v 14.00 hod start na 3 km. Pořadatel o této skutečnosti bude informovat na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)

Ceny : dle možnosti pořadatele obdrží první tři plavci v kategoriích dle ČP věcné ceny a diplomy

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

Lom Výkleky najdete vpravo ve směru cesty z Olomouce do Lipníku nad Bečvou.



# 27. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR DOROSTU, DOSPĚLÝCH A MASTERS

## HEŘMANICKÉ ŠÍFRY 2010 IX. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : TJ Krnov, oddíl plavání ve spolupráci a obcí Svobodné Heřmanice a ČSPS
- Datum : **sobota 3.července 2010 – neděle 4.července 2010**
- Místo konání : Svobodné Heřmanice, zatopený břidlicový lom  
Loc.: 49°56'45.962"N 17°39'30.953"E
- Termín přihlášek : **do 28. června 2010 e-mailem**
- Adresa přihlášek : ivan.smolka@email.cz, [libor.smolka@seznam.cz](mailto:libor.smolka@seznam.cz)
- Sestavení startovní listiny : do 29.června 2010 na stránkách [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)
- Informace : Ivan Smolka ☎ 554 748 280 fax 554 748 281  
☎ 602 794 807  
bližší informace budou uveřejněny na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info) před závodem

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Disciplíny : mladší žactvo.....1 a 3 km  
starší žactvo.....1 a 3 km  
dorost, dospělí, masters..... 1, 5 a 10 km
- Mistrovství ČR : dorost, dospělí, masters.....5 a 10 km
- Okruh : 1000 m
- Startovné : 70,- Kč za startujícího plavce
- Způsob kvalifikace : podmínkou startu na M-ČR je dokončení nejméně jednoho individuálního závodu na otevřené vodě od 1. 8. 2009 do termínu přihlášek
- Časový pořad :
- |      |               |   |
|------|---------------|---|
| 2.7. | 18.00 – 20.00 | prezentace na lomu a kontrola dokladů   |
| 3.7. | 8.00 – 8.45   | prezentace na lomu a kontrola dokladů   |
|      | 9.00          | <b>START závodu na 10 km</b><br><i>rozdělení do rozplaveb bude zveřejněno až po obdržení přihlášek, sledujte <a href="http://www.dalkove.plavani.info">www.dalkove.plavani.info</a></i> |
|      | 15.00         | <b>START závodu na 1km</b> – startovní čas je orientační  |
|      | 16.00         | <b>START závodu na 3 km žactva</b> – startovní čas je orientační  |
| 4.7. | 8.00 – 8.45   | prezentace na lomu a kontrola dokladů   |
|      | 9.00          | <b>START závodu na 5 km</b><br><i>rozdělení do rozplaveb bude zveřejněno až po obdržení</i>   |

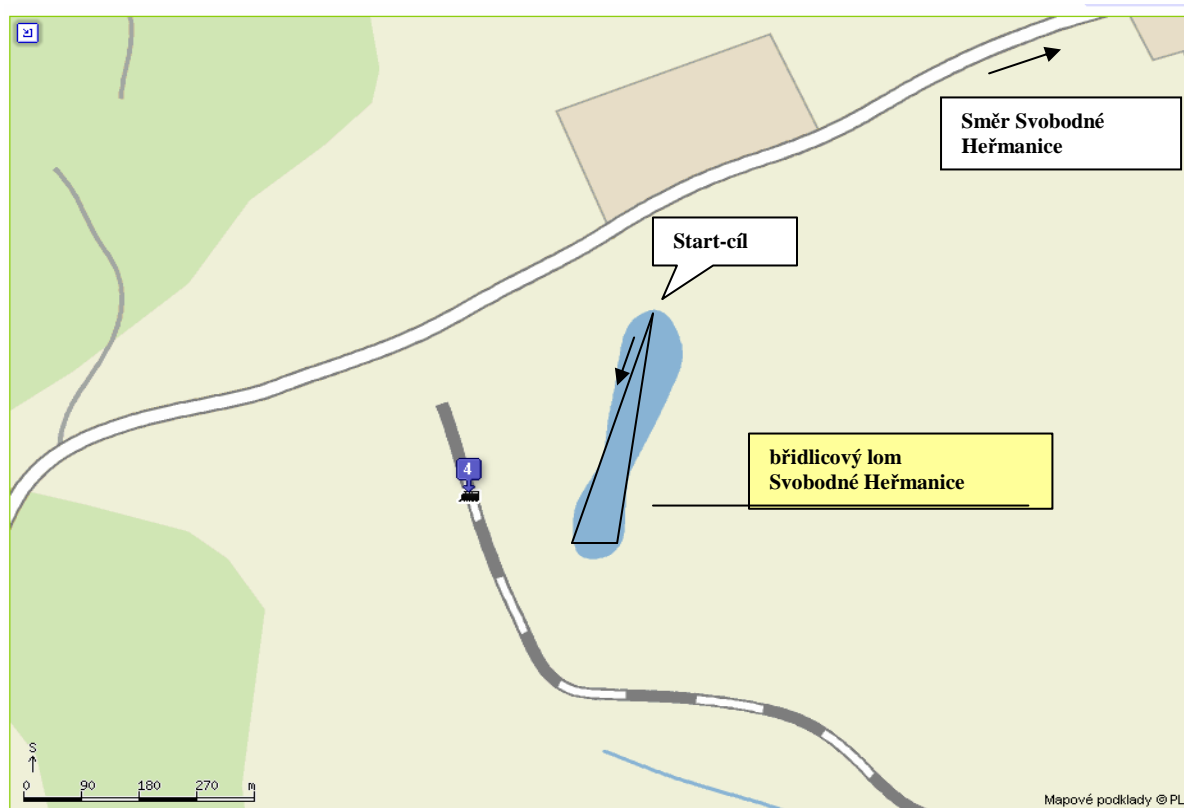
přihlášek, sledujte [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info) (pravděpodobně 2 rozplavby se startem 2 hodiny od sebe)

13.30 **START závodu na 1 km žactva** – startovní čas je orientační

Ceny : vítěz mistrovské disciplíny a kategorie získává titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2010“, závodníci a závodnice na 1. - 3. místě obdrží medaili a diplom. Podmínkou udělení titulu jsou 3 závodníci v kategorii na startu (neplatí pro kategorii masters)

Ubytování : pořadatel nezajišťuje, nabídka bude uveřejněna v dostatečném předstihu na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info) včetně dalších podrobností

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



Délka 1 okruhu = 1000 m

## **MEMORIÁL MIROSLAVA KROUFKA** **XXXVI. ročník**

### **1. MISTROVSTVÍ ČR ŠTAFET**

#### **A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

Pořadatel : Sport Club Plavecký areál Pardubice

Datum : úterý 6. července 2010

Místo konání : Sečská přehrada u Chrudimi, pláž autokempu Seč  
 Loc.: 49°50'23.098"N 15°38'41.571"E

Termín přihlášek : **do pondělí 28. června 2010 e-mailem**

Přihlášky štafet : do termínu přihlášek, jmenovitý seznam doplnit při prezentaci

Sestavení startovní listiny štafet : do 2.července 2010 na stránkách [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)

Adresa přihlášek : [scpap.plavani@seznam.cz](mailto:scpap.plavani@seznam.cz)

Informace : Petr Dastlík ☎ 777 217 347  
 Tomáš Neterda ☎ 604 931 799

### **B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

Disciplíny : mladší žactvo.....3 km  
 starší žactvo..... 5 km  
 dorost, dospělí a masters..... 3 a 10 km

Smíšená štafeta : „**1. ročník Mistrovství ČR 4 x 2 km**“ – složení 2 muži + 2 ženy

Hlavní závod : „Memoriál Miroslava Kroufka - XXXVI. ročník..... absolutní vítěz na 10 km

Časový pořad :

8.30 – 9.30	prezentace na pláži Autocampu Seč a kontrola dokladů
9.30 – 9.50	popis trati a kontrola závodníků na 10 km
10.00	<b>START závodu na 10 km</b>
10.15	prezentace žactva a kontrola dokladů
10.30	<b>START závodů na 3 km a 5 km žactva</b>
13.30	vyhlášení výsledků
14.30-15.30	prezentace štafet a kontrola dokladů
15.30-15.50	popis trati a kontrola štafet
16.00	<b>START M-ČR štafet na 4x2 km</b>

po doplávání 10 štafet vyhlášení výsledků

Závodistiště : pro závod štafet a na 3 km – okruh 1000 m  
 pro závod na 5 km a 10 km – okruh 2500 m  
 pro závody žactva - okruh 1000 m

Startovné : dorost, dospělí a masters 100,-Kč, žactvo 50,-Kč  
 v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 150,-Kč, štafeta startovné neplatí v případě, že byla přihlášena do termínu přihlášek, přihláška na místě je 200,-Kč

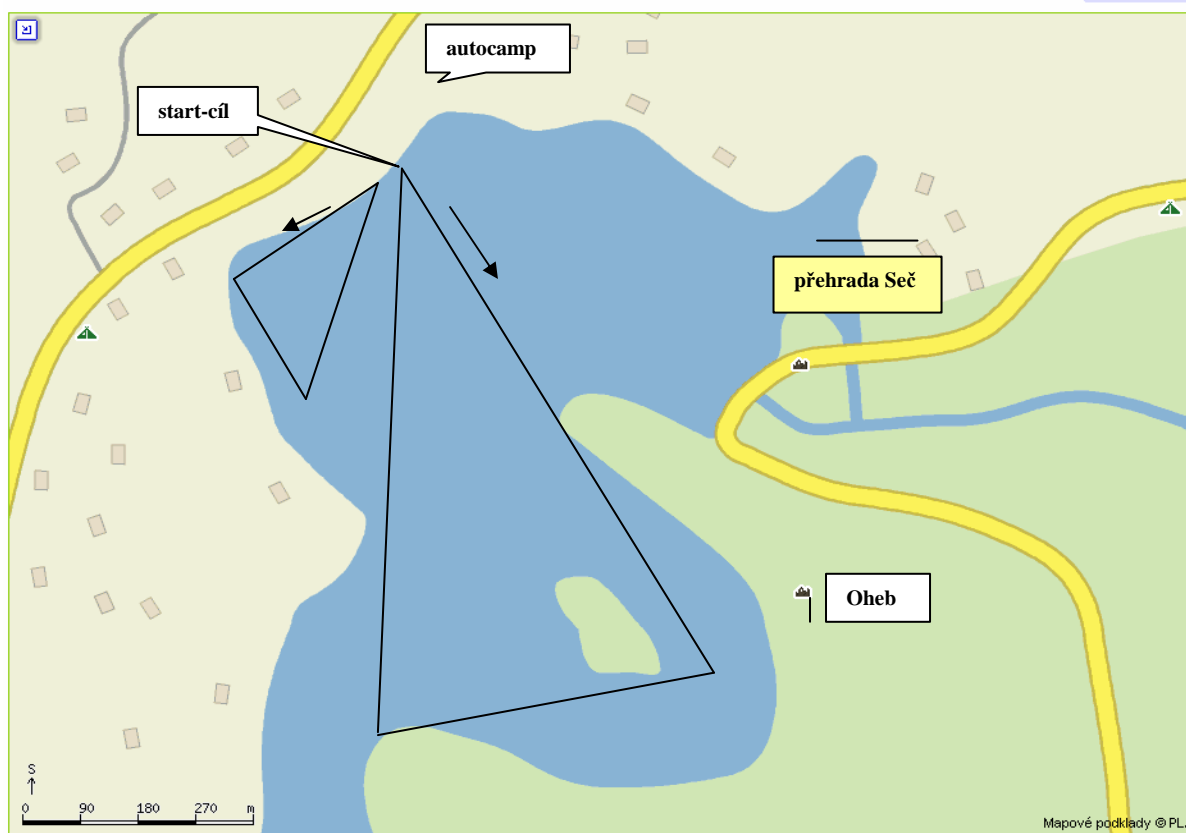
Bodování štafety : jako při závodě na 20 km s koeficientem 1,0, body se započítávají pouze do soutěže družstev, každý klub/oddíl může postavit pouze 3 štafety

Ceny : věčně putovní pohár pro absolutního vítěze „Memoriálu Miroslava Kroufka“  
 Vítězové rámcových závodů získají diplomy (věčné ceny).  
 Vítězná štafeta získává titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2010“, štafety na 1. - 3. místě medaili a diplom

Časomíra : k měření časů bude použita čipová časomíra

Ubytování : pořadatel ubytování nezajišťuje.  
 Kontaktujte Juniorcentrum tel. 469 676 219

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



————— Délka 1 okruhu = 2,5 km pro kategorii dorostu, dospělých a masters  
Pro kategorii žactva bude mít okruh délku 1 km a bude upřesněn před startem

## O POHÁR VLTAVY III. ročník

### AVŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : TJ Bohemians Praha [www.bohpaha.cz](http://www.bohpaha.cz)
- Datum : **neděle 11. července 2010** (o polední přestávce bazénového LM ČR)
- Místo konání : Loděnice TJ Bohemians Praha, Modřanská 51, Praha 4 – Podolí  
říční úsek Vltavy 58,5 – 57,7 km  
Loc.: 50°2'47.746"N 14°24'50.208"E
- Termín přihlášek : **do pondělí 5. července 2010 e-mailem**  
**do 9. července 2010 do 12.00 hod on-line na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)**

Adresa přihlášek : [jsrb@centrum.cz](mailto:jsrb@centrum.cz)

Informace : Jan Srb ☎ 777 852 196  
Pavel Srb ☎ 777 811 503

## **B/TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

Disciplíny : mladší žactvo..... 1 km  
starší žactvo.....3 km  
dorost, dospělí, masters.....1, 3, a 5 km

Hlavní závod : 5 km absolutní – věcné a finanční ceny

Okruh : 5 km – 3 x 1650 m  
3 km – 3 x 1000 m  
1 km – 1 x 1000 m

Startovné : 100,-Kč pro dorost, dospělí a masters  
50,-Kč pro žactvo  
v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 150,-Kč

Kontrola dokladů : loděnice TJ Bohemians Praha, v prostoru startu 10.30 – 11.15 hod

Časový program : 10.30 – 11.15 prezentace  
11.15 – 11.45 popis startovních čísel 1 a 3 km  
11.45 kontrola závodníků na 1 a 3 km  
12.00 **START na 1 a 3 km všech kategorií**  
12.15 – 12.45 popis startovních čísel na 5 km  
12.45 kontrola závodníků na 5 km  
13:00 **START na 5 km dorost, dospělí a masters**  
14:45 vyhlášení výsledků průběžně

Časový limit : 5 km – 2:00:00  
1 a 3 km – bez limitu

Ubytování : pořadatel nezajišťuje. Možné využít Hotel Bohemians přímo v místě startu – [www.hotel-bohemians.cz](http://www.hotel-bohemians.cz)

Doprava : autem – sjezd z Barrandovského mostu směr Centrum, Vyšehrad, Podolí  
MHD – zastávka tramvaje 3, 16, 17, 21 „Dvorce“ a dále pěšky 300 m směr Barrandovský most

Parkování : v blízkosti areálu a v přilehlých ulicích

Doprovodné lodě : nejsou. O bezpečnost se stará VZS ČČK Praha, Městská policie hl. m. Prahy

Ceny : finanční odměna pro vítěze hlavního závodu, závodníci na 1. - 3. místě obdrží medaili, diplom a drobnou cenu. Kategorie masters se vyhlašuje do 40 let, do 60 let a nad 60 let

Další informace : všichni závodníci obdrží pamětní diplom a upomínkovou cenu. Do areálu je ZAKÁZÁN vstup psům

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



## BRNĚNSKÝ MARATÓN 2010 XXXVI. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel** : Universita Brno
- Datum** : **sobota 17.července 2010**
- Místo konání** : Brněnská přehrada – loděnice TJ Lodní sporty na Rakovci  
Loc.: 49°13'50.821"N 16°30'34.409"E
- Termín přihlášek** : **do 10. července 2010**  
**do 15. července 2010 do 8.00 hod on-line na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)**
- Adresa přihlášek** : [unbrswim@seznam.cz](mailto:unbrswim@seznam.cz)
- Informace** Alexander Mrůzek ☎ 728 840 966 [alexander.mruzek@seznam.cz](mailto:alexander.mruzek@seznam.cz)  
Jiří Povolný ☎ 739 389 711 [povolnyj@seznam.cz](mailto:povolnyj@seznam.cz)  
Michal Šindelář ☎ 603 111 404 [sindelarm@tiscali.cz](mailto:sindelarm@tiscali.cz)
- rozpis a výsledky <http://unbrswim.sweb.cz/>

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Disciplíny** : mladší žactvo, veřejnost..... 1 km  
starší žactvo..... 5 km  
dorost, dospělí a masters.....1, 5 a 20 km
- Hlavní závod** : 20 km
- Okruh** : 500 m pro závod na 1 km – plave se kolem pravého břehu k obrátce před přístavním můstkem lodí na Kozí horce  
5000 m pro závod na 5 a 20 km – plave se stejným směrem, obrátka je před přístavním můstkem v Rokli
- Startovné** : dospělí 100,-Kč, žactvo 50,-Kč – za přihlášení v termínu  
dospělí 200,-Kč, žactvo 100,-Kč za přihlášení po termínu na místě



vysílající oddíl uhradí startovné za závodníky neodhlášené nebo odhlášené po 15.7.2010

<u>Časový pořad</u>	: 8.00 – 8.45	prezentace, kontrola dokladů, popis tratě a plavců na 20 km
	9.00	<b>START na 20 km všech kategorií</b> (muži, ženy, masters)
	9.15 – 10.15	prezentace, kontrola dokladů, popis tratě a závodníků na 5 km
	10.30	<b>START na 5 km všech kategorií</b> (muži, ženy, masters, starší žactvo)
	10.45 – 12.15	prezentace, kontrola dokladů, popis tratě a závodníků na 1 km
	12.30	<b>START na 1 km všech kategorií</b> (muži, ženy, masters, mladší žactvo, veřejnost)
	13.00 – 14.00	<b>vyhlášení výsledků</b>

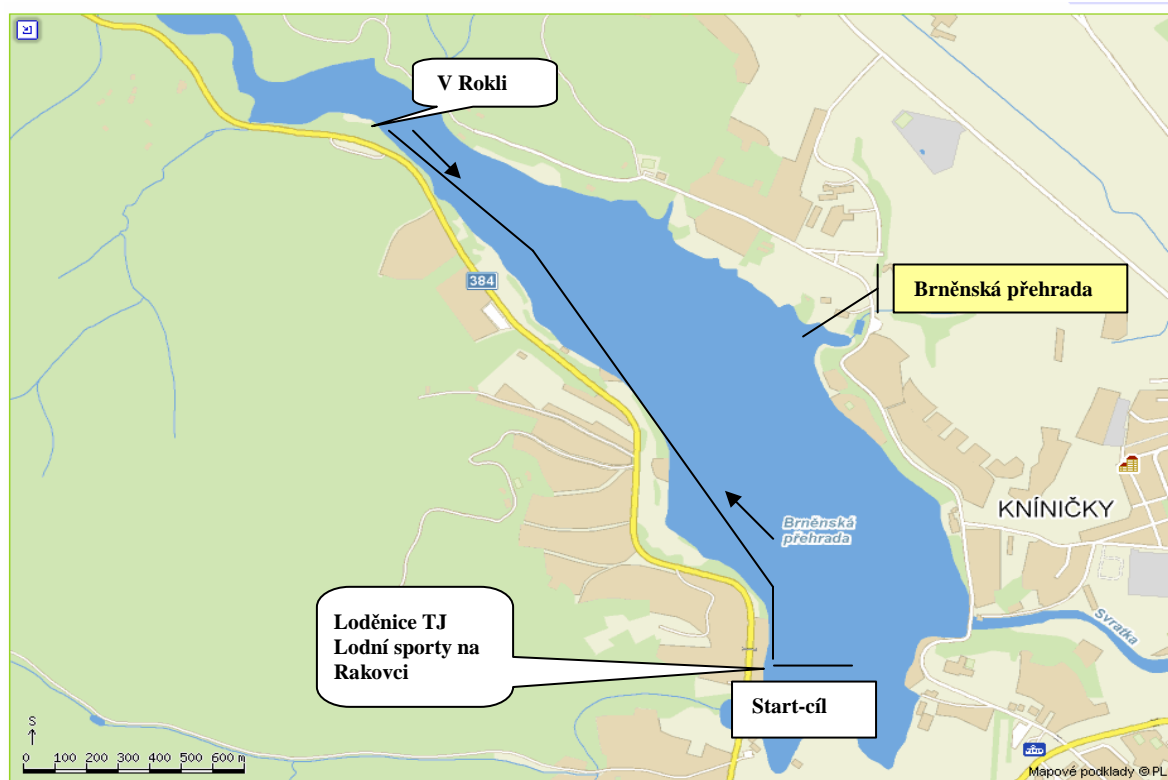
Časový limit : **20 km** – závodník s horším mezičasem než 3:30:00 na 10 km je povinen opustit trať

Kontrola dokladů : v kanceláři loděnice Lodní sporty, přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost plavců

Ceny : dle možnosti pořadatele obdrží první tři plavci v kategoriích dle ČP věcné ceny a diplomy

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly.

Doprava : do prostoru loděnice spojení tramvají č. 1, 3 a 11 směr Bystrc, zastávka "přístaviště", odtud pěšky cca 15 minut kolem přehrady vlevo směrem k Rakovci



Délka 1 okruhu = 5 000 m pro závod na 5 a 20 km – plave se kolem pravého břehu  
obrátká je před můstek v Rokli

## 20. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA

### O PUTOVNÍ POHÁR MĚSTA HLUČÍNA

#### XIV. ročník

#### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : Slezan Opava [www.slezanopava.webnode.cz](http://www.slezanopava.webnode.cz)  
Datum : **24. - 25. července 2010**  
Místo konání : Hlučínská štěrkovna Loc.: 49°53'29.137''N 18°10'32.645''E  
Termín přihlášek : **do 17. července 2010**  
Adresa přihlášek : [Slezan.Op@post.cz](mailto:Slezan.Op@post.cz)

Informace : Petr Wolf ☎ 732 714 048

#### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : mladší žactvo..... 1 a 3 km  
starší žactvo..... 3 a 5 km  
dorost, dospělí, masters..... 1, 3, 5 a 10 km

Hlavní závod : „O putovní pohár města Hlučína“ - XIV. ročník  
..... vítěze určí součet časů na 5 a 10 km

Okruh : pro závod na 5 a 10 km okruh 2500 m  
pro závod na 3 km okruh 1000 m  
pro závody žactva okruh 1000 m – trať je vedena od startu vlevo podél břehu  
(ke střetu plavců nedojde z důvodů časového rozpisu)

Startovné : 50,-Kč pro žactvo, 100,-Kč pro dorost, dospělí a masters, žactvo startující na  
M-ČR startovné neplatí

Způsob kvalifikace : podmínkou startu na M-ČR je dokončení nejméně jednoho individuálního  
závodu na otevřené vodě od 1. ledna 2010 do termínu přihlášek

Kontrola dokladů : sportovní rekreační areál Hlučín

Časový pořad :

<b>sobota</b>	8.30 – 9.15	prezentace plavců na 10 km
	9.20 – 9.50	popis tratě a kontrola plavců na 10 km
	10.00	<b>START na 10 km</b>
	12.30 – 13.30	prezentace
	13.30 – 13.50	popis tratě a kontrola startovních čísel
	14.00	<b>START na 1 km všech kategorií</b>
	14.30	<b>START na 3 km staršího žactva, dorostu, dospělých a masters</b>
	cca 16.00	vyhlášení výsledků
<b>neděle</b>	8.30 – 9.15	prezentace plavců na 5 km

9.20 – 9.50	popis tratě a kontrola startovních čísel
10.00	<b>START na 5 km dorostu, dospělých a masters</b>
11.00 – 12.15	prezentace žactva
12.15 – 12.45	popis tratě a kontrola startovních čísel
13.00	<b>START na 3 km mladšího žactva – <u>Mistrovství ČR</u></b>
	<b>START na 5 km staršího žactva – <u>Mistrovství ČR</u></b>
cca 15.30	vyhlášení výsledků

Ceny : vítězové závodů žactva v jednotlivých ročnících získávají titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2010 v kategorii žactva“, závodníci a závodnice na 1. -3. místě medaili a diplom. Podmínkou udělení medaile jsou 3 závodníci na startu v dané kategorii.  
V rámcových závodech diplomy a věcné ceny.

Ubytování : nezajišťujeme. Ubytovat se lze přímo v areálu ve vlastních stanech (poplatek za stan 30,-Kč), další na [www.sra-hlucin.cz](http://www.sra-hlucin.cz)

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.  
V areálu je zákaz pobytu psů!



Délka 1 okruhu = 2 500 m a je určen pro závod na 5 km a 10 km  
Pro závod na 3 km a pro závody žactva měří okruh 1 000 m.

# LIPENSKÁ PŘEHRADA

## VI. ročník mezinárodních veřejných plaveckých závodů

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : Vodní záchranná služba ČČK MS Český Krumlov, Pro-sport ČK o.p.s.

Datum : **31. července – 1. srpna 2010**

Místo konání : Lipenská přehrada – Výcvikové středisko VZS ČČK Dolní Vltavice  
Loc.: 48°41'47.373"N 14°4'37.954"E

Termín přihlášek : **do 26. července 2010**

Adresa přihlášek : [bukacek@zachranari.com](mailto:bukacek@zachranari.com)

Informace Milan Bukáček ☎ 606 270 047, ☎ 380 717 995  
e-mail [bukacek@zachranari.com](mailto:bukacek@zachranari.com)  
rozpis a výsledky [www.zachranari.com](http://www.zachranari.com)

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : mladší žactvo..... 1 km a 3 km  
starší žactvo..... 3 km a 5 km  
dorost, dospělí a masters..... 3 km, 5 km, 10 km  
veřejnost jako mezinárodní plavecký závod – mladší žactvo 500 m, starší žactvo 1000 m, dorost 1500 m a dospělí 3 km a 5 km

Hlavní závod : se plave „O pohár záchranáře“. Podmínkou pro získání poháru v rámci Českého poháru je absolvování obou závodů pro mladší a starší žactvo a tratí na 5 km a 10 km (časy se sčítají). V jednotlivých věkových kategoriích obdrží závodníci na 1.-3.místě diplom a popřípadě drobnou cenu.

Okruh : 500 m pro závod na 1000 m, pro ostatní 1500 m

Startovné : všichni 150,-Kč (zahrnuto občerstvení a účast na doprovodném programu)

Časový pořad :

<b>31.7.</b>	9.00 – 9.30	prezentace a kontrola dokladů
	9.30 – 9.55	popis tratě a kontrola startovních čísel
	<b>10.00</b>	<b>START mladšího žactva na 1 km</b>
	<b>11.15</b>	<b>START na 3 km starší žactvo, dorost, dospělí, masters</b>
	12.30	<b>START na 5 km dorost, dospělí, masters</b>
	17.00	vyhlášení výsledků
	10.00 – 23.00	doprovodný program
<b>1. 8.</b>	8.30 – 9.00	prezentace
	9.00 – 9.15	popis tratě a kontrola startovních čísel
	<b>9.20</b>	<b>START mladšího žactva na 3 km</b>
	<b>10.10</b>	<b>START 5 km starší žactvo</b>
		<b>START na 10 km všech věkových kategorií</b>
	14.00	vyhlášení výsledků

Ceny : dle možnosti pořadatele obdrží první tři plavci v kategoriích dle ČP věcné ceny a diplomy

**Závěrečná ustanovení** : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.  
Závodníci se závodů účastní na vlastní nebezpečí a riziko. V rámci prezentace závodníci podepíší čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti absolvovat závod. Za osoby mladší 18 let odpovídá trenér nebo vedoucí oddílu / klubu.

#### Doprava

: vlastní

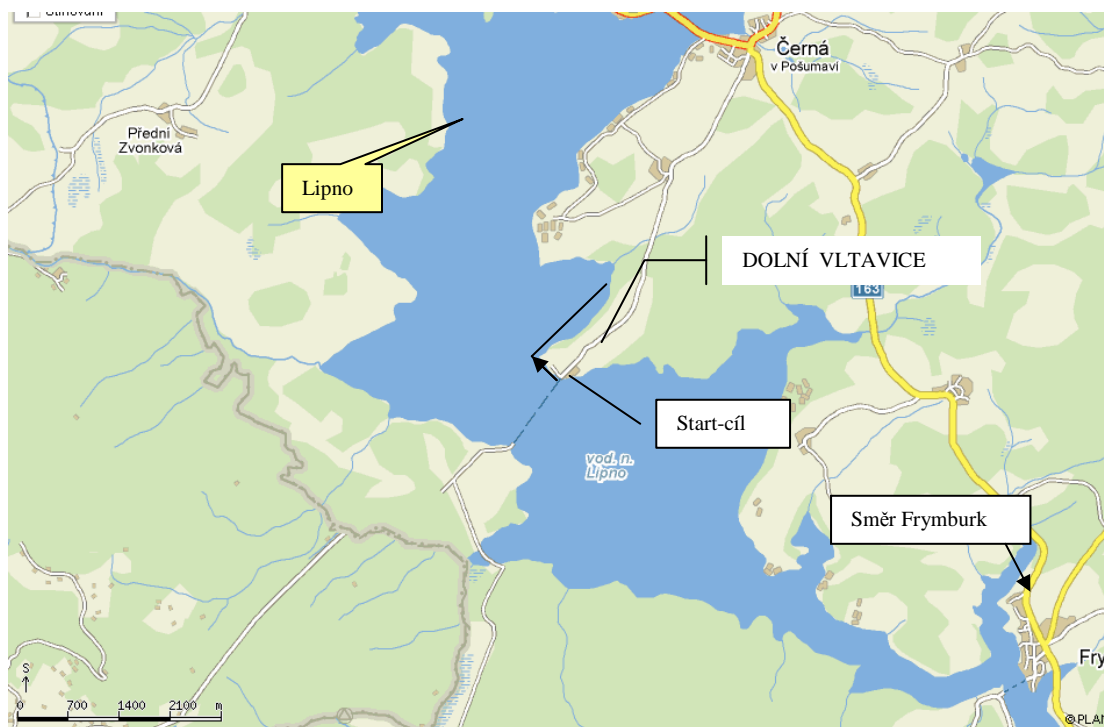
popis cesty: Český Krumlov – Černá v Pošumaví - Blizna – Dolní Vltavice  
spoj ČD : České Budějovice - Český Krumlov – Černá v Pošumaví  
spoj BUS ČSAD : Český Krumlov – Černá v Pošumaví – Dolní Vltavice

#### Ubytování

: pořadatel nezajišťuje.

ubytovací kapacita je omezena, doporučuji řešit co nejdříve. Kontaktujte:

- Penzion Rozárka - D. Vltavice, ☎ 602 132 132, e-mail [x5.chico@seznam.cz](mailto:x5.chico@seznam.cz),
- Výcvikové centrum VZS ČČK D. Vltavice, viz. informace, ☎ 606 270 047, email - [bukacek@zachranari.com](mailto:bukacek@zachranari.com)
- penzion AXIOM, Kovářov 13, email: [axiom@ubytovani-lipno.eu](mailto:axiom@ubytovani-lipno.eu), ☎ 380 735 555, 090,



## **MOSCONI CUP** mezinárodní závod v dálkovém plavání

**10. ročník otevřeného plaveckého závodu přes Jabloneckou přehradu pro širokou veřejnost**

**A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

Pořadatel : TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou, oddíl plavání  
Datum : **sobota 7.srpna 2010**  
Místo konání : Jablonecká přehrada u Tajvanu Loc.:50°43'59.514"N 15°10'33.9 3"E  
Termín přihlášek : **do pondělí 2.srpna 2010**  
Adresa přihlášek : Jan Grus ☎ 602 448 986 [Jablonec@silvigroup.cz](mailto:Jablonec@silvigroup.cz)  
  
Informace : Roman Karpíšek ☎ 777 158 832 [Fyzioterapie-rk@seznam.cz](mailto:Fyzioterapie-rk@seznam.cz)  
: Tomáš Janata ☎ 723 770 814 [Tomas.janata@etms.cz](mailto:Tomas.janata@etms.cz)

## **B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

Disciplíny : mladší žactvo.....1 km a 3 km  
starší žactvo.....3 km a 5 km  
dorost, muži, ženy, masters.....3 km, 5 km a 10 km

Okruh : 1 000 m pro závod na 1 km a 3 km, 1250 m pro závod na 5 km a 10 km  
cíl závodu bude výběhem (výbor sekce DaZP povolil výjimku)  
pro závod žactva bude okruh upřesněn na místě

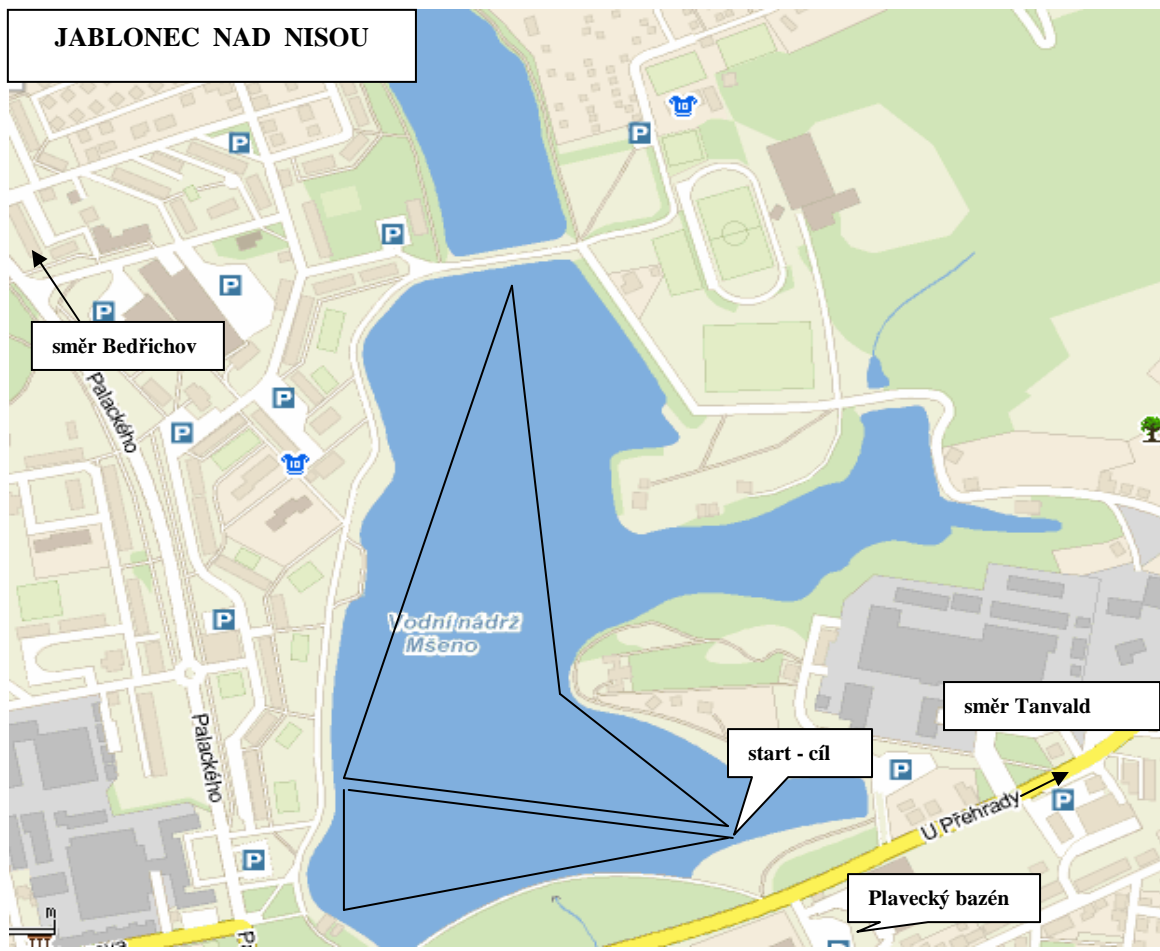
Startovné : žactvo 50,-Kč ostatní 100,-Kč  
v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 150,-Kč

Kontrola dokladů : na pláži Jablonecké přehrady

Časový pořad : 10.30-11.15 prezentace na krytém 25-ti m bazéně (ul.Svatopluka Čecha ) cca 200 m od místa startu a cíle  
11.15-11.50 popis tratě a startovních čísel  
12.00 **START na 10 km**  
12.00 **START na 1 km mladšího žactva**  
12.30 **START na 3 km všech kategorií**  
13.30 **START na 5 km všech kategorií**  
16.30 vyhlášení výsledků

Ceny : medaile a diplom

Upozornění : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



## OKOLO KAMENCOVÉHO JEZERA III.ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : Slavie Chomutov

Datum : **sobota 14. srpna 2010**

Místo konání : Chomutov, Kamencové jezero Loc.:50°28'18.141"N 13°25'21.007"E

Termín přihlášek : **do 9. srpna 2010**

Adresa přihlášek : [slavie.cv@atlas.cz](mailto:slavie.cv@atlas.cz)

Informace : Jiří Vopička ☎ fax 474 651 555  
602 424 971  
Jaroslav Jezbera ☎ 608 302 765

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : žactvo..... 1 km  
dorost, muži, ženy, masters.....5, 10 km

Okruh : 1 000 m

Startovné : žactvo 50,-Kč, dorost, dospělí a masters 80,-Kč  
v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 100,-Kč

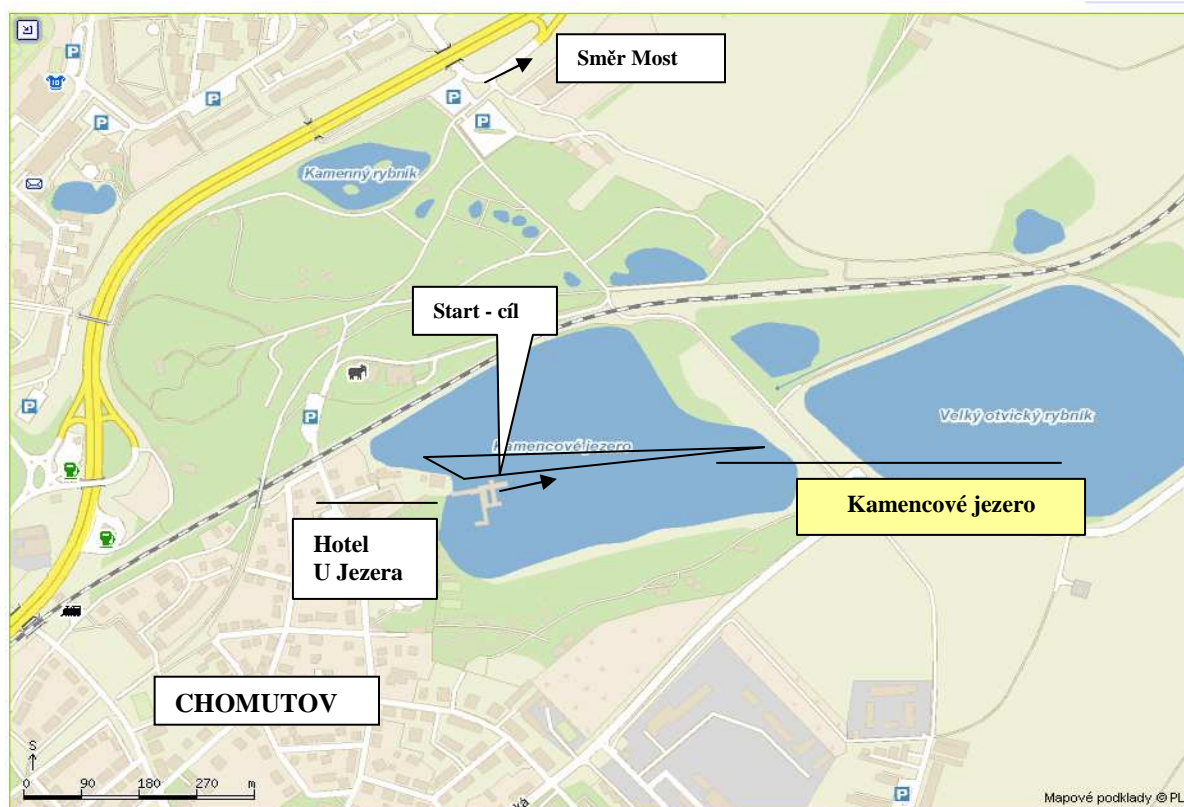
Kontrola dokladů : na místě závodů – molo Kamencového jezera za hotelem „U Jezera“

Časový pořad : 10.30-11.15 prezentace  
11.15-11.50 popis tratě a kontrola startovních čísel  
12.00 **START na 10 km**  
12.00 **START na 5 km**  
13.30 **START na 1 km**  
16.30 vyhlášení výsledků

Ceny : vítězové získají věcné ceny a diplom, nejrychlejší muž a žena na 10 km finanční odměnu ve výši 1 000,-Kč

Ubytování : objednávku zašlete spolu s přihláškou

Upozornění : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



Délka 1 okruhu = 1 000 m



# O POHÁR MĚSTA HAVÍŘOVA

## II. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ



Pořadatel : VZS ČČK MS Těrlicko a Plavecký oddíl Slávia Havířov

Datum : **sobota 21. srpna 2010**

Místo konání : Těrlická přehrada – stanice VZS Salvátor, obec Albrechtice, okres Karviná  
Loc: 49°46'27.835"N, 18°30'3.671"E

Termín přihlášek : **do 15. července 2010**  
**do 19. srpna 2010 do 9.00 hod on-line na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)**

Adresa přihlášek : [siudaj@volny.cz](mailto:siudaj@volny.cz)

Informace : Siuda Jan  607 962 574 [siudaj@volny.cz](mailto:siudaj@volny.cz)  
Urbánek Per  602 756 010 [p.urbanek@email.cz](mailto:p.urbanek@email.cz)  
rozpis a výsledky <http://www.vzsterlicko.cz/>

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : žactvo.....3 km  
dospělí..... 5 km a 10 km

Kontrola dokladů : Stanice VZS Salvátor, Albrechtice

Okruh : 2 500 m pro kategorie dorostu, dospělých a masters, trať a kruh pro kategorii žactva bude upřesněna na místě

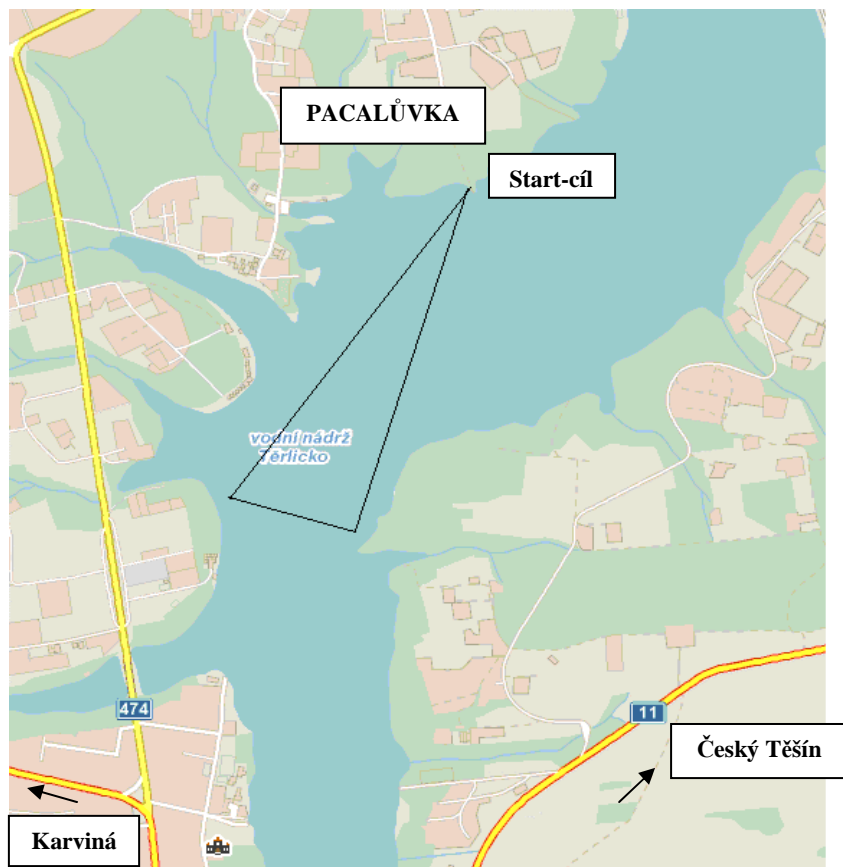
Startovné : žáci 50,- Kč, ostatní 100,-Kč

Časový pořad : 9.00 – 10.00 prezentace a porada rozhodčích a vedoucích výprav  
10.00 –10.25 popis tratě a kontrola startovních čísel  
**10.30 START na 10 km**  
**10.45 START na 5 km**  
**11.30 START na 2 500 m žactva**  
**15.00 vyhlášení výsledků závodů**

Ceny : v jednotlivých kategoriích obdrží závodníci na 1.-3.místě diplom a věcnou cenu. Vítězové obdrží pohár města Havířova.

Ubytování : spolu s přihláškou zašlete žádost o ubytování - info Petr Urbánek  
Pokoje ve stanici VZS, chatky (4 osoby), vlastní stany

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



## 27. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR DOROSTU A DOSPĚLÝCH v dálkovém plavání pro rok 2010

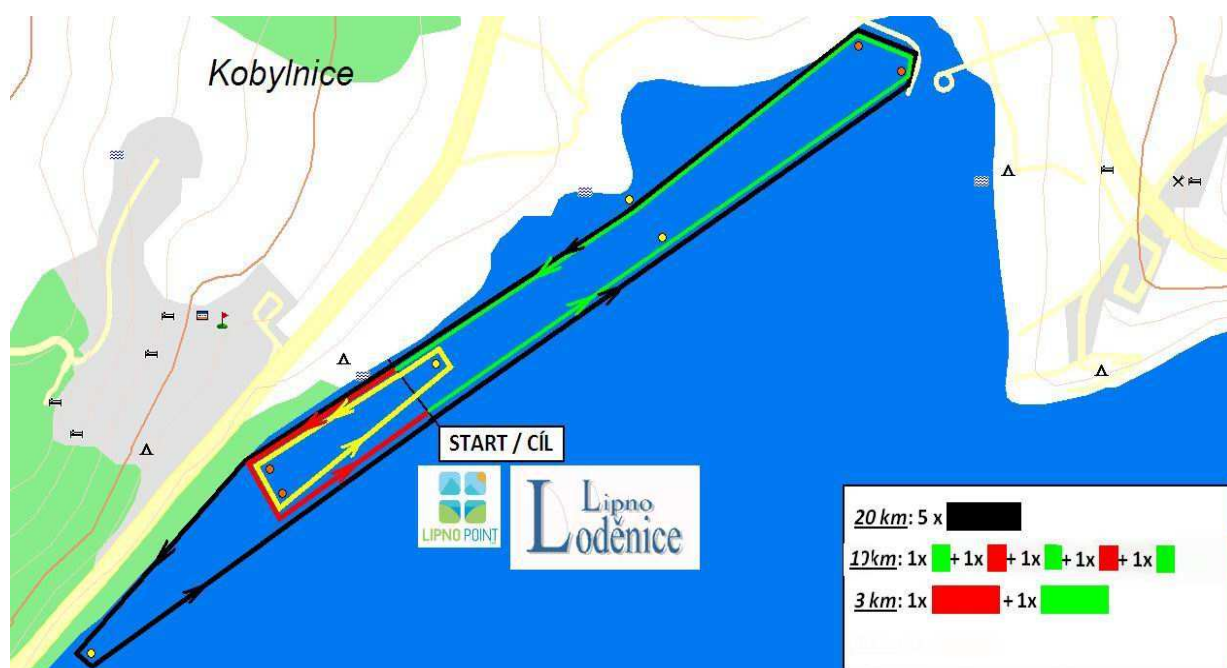
### RÁMCOVÉ ZÁVODY ČP 2010

#### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : TJ Bohemians Praha – oddíl plavání [www.bohpraha.cz](http://www.bohpraha.cz)  
ve spolupráci s Vodní záchrannou službou Českého červeného kříže Jihočeského kraje (VZS ČČK Jihočeského kraje)
- Datum : **sobota 28. srpna 2010**
- Místo konání : Loděnice Lipno – Lipno nad Vltavou Loc.:48°38'9.288" N 14°12'23.85" E  
Říční úsek Vltavy 330,7 – 333,0 km
- Termín přihlášek : **do soboty 21. srpna 2010 e-mailem**
- Adresa přihlášek : [jsrb@centrum.cz](mailto:jsrb@centrum.cz)
- Sestavení startovní listiny : do 24. srpna na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)
- Informace : Jan Srb ☎ 777 852 196

## B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Disciplíny : dorost, dospělí, masters.....3, 10, 20 km  
starší žactvo..... 3 km  
mladší žactvo.....3 km
- Hlavní závod : **20 km – Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters**  
(kategorie masters po 5-ti letech podle FINA)
- Okruh : okruhy 2, 3, a 4 km
- Startovné : dorost, dospělí a masters – 100,-Kč, žactvo – 50,-Kč, přihláška na místě –  
jednotná sazba 150,-Kč
- Časový pořad : 8.00 – 9.00 prezentace na 10 a 20 km  
8.30 – 9.00 popis čísel na 20 km  
8.45 – 9.15 popis čísel na 10 km  
9.15 kontrola závodníků 20 km  
9.30 **START závodu na 20 km**  
9.31 kontrola závodníků na 10 km  
9.45 **START závodu na 10 km**  
12.30 – 13.30 prezentace na 3 km  
13.15 – 13.45 popis čísel na 3 km  
13.45 kontrola závodníků na 3 km  
14.00 **START závodu na 3 km**  
15.30 vyhlášení Mistrovství ČR na 20 km  
16.00 vyhlášení závodů na 3 a 10 km
- Časový limit : 20 km – 2 hodiny po doplávání vítěze (zvlášť muži, zvlášť ženy)
- Kontrola dokladů : kancelář závodů na pláži, 10 a 20 km do 9.00 hod, 3 km do 12.30  
(nutno potvrdit telefonicky na číslo 777 852 196 do pátku 27. 8. 2010 do  
20.00 hod)
- Kvalifikace : podmínkou startu na M-ČR je dokončení nejméně jednoho individuálního  
závodu na otevřené vodě od 1. 1. 2010 do termínu přihlášek  
koordinátor reprezentace má pravomoc udělit dvě divoké karty
- Doprovodné lodě : nejsou povinné, bezpečnost zajištěna čluny VZS ČČK
- Ceny : vítězové závodu na 20 km získávají titul „Mezinárodní mistr ČR v dálkovém  
plavání pro rok 2010“, závodníci a závodnice na 1. - 3. místě medaili a diplom.  
Finanční odměny budou upřesněny dle rozpočtu na rok 2010  
Závodníci na 1. - 3.místě rámcových závodů dostanou diplomy a drobné ceny
- Ubytování : **pořadatel nezajišťuje**, možno zajistit např. na [www.lipnoint.cz](http://www.lipnoint.cz)
- Doprava : Lipno nad Vltavou – GPS 48°38'14.99"N, 14°12'24.52"E
- Parkování : v místě startu  
Občerstvení : loděnice Lipno
- Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá  
aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující  
oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



## VESELSKÁ HODINOVKA X. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : Město Veselí nad Lužnicí
- Datum : **neděle 29. srpna 2010**
- Místo konání : Vlkovská pískovna u Veselí nad Lužnicí  
Loc.: 49°10'20.883"N 14°42'48.149"E
- Termín přihlášek : **do 23. srpna 2010 e-mailem**  
**do 27. srpna 2010 do 12.00 hod on-line na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)**
- Adresa přihlášek : [info@veseli.cz](mailto:info@veseli.cz)
- Informace : Radek Táborský ☎ 602 186 101  
Marie Hadravová ☎ fax 381 548 180 777 275 739  
[info@veseli.cz](mailto:info@veseli.cz) [www.veseli.cz](http://www.veseli.cz)

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Disciplíny : mladší žactvo..... 1 a 3 km  
starší žactvo.....3 a 5 km  
dorost, dospělí a masters.....1, 3, 5 a 10 km  
veřejný závod .....1 km
- Hlavní závod : 5 km „Veselská hodinovka“
- Okruh : 500 m pro závod na 1km, a 3 km  
2500 m pro závod na 5km a 10 km

Startovné : 50,- Kč pro žactvo, 100,- Kč pro dorost, dospělí a masters, v případě přihlášky po termínu nebo na místě je jednotné startovné 120,- Kč

Kontrola dokladů : na místě - parkoviště u pískovny Vlkov u Veselí nad Lužnicí

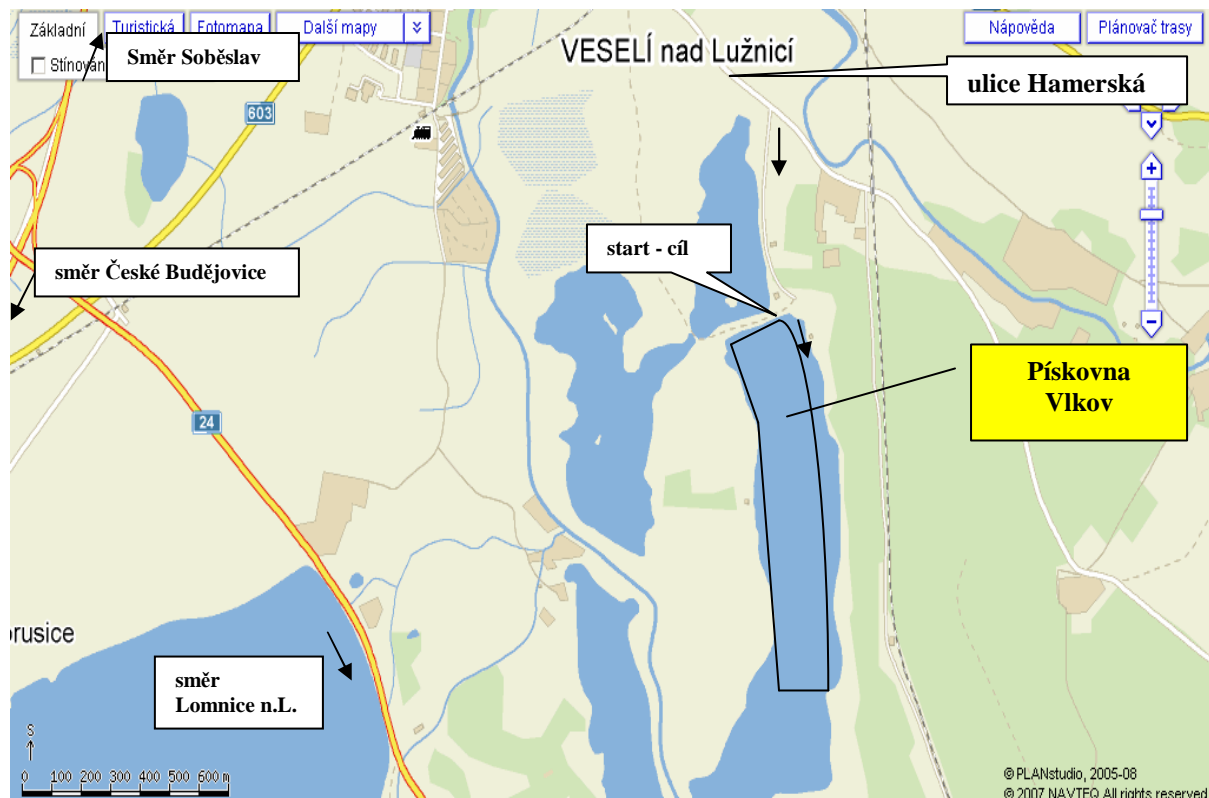
Časový program : 9.00 - 9.45 prezenze  
9.45 - 9.55 popis tratě a kontrola startovních čísel  
10.00 **START na 5 km „Veselská hodinovka“ všech kategorií a na 10 km všech kategorií**  
10.30 **START na 1 km**  
11.30 **START na 3 km všech kategorií**  
13.30 vyhlášení výsledků průběžně

Ceny : město Veselí n/L věnuje vítězům keramické poháry, sponzoři věnují další ceny, závodníci na prvních třech místech v každé kategorii obdrží diplomy

Upozornění : parkoviště pro oblast pískoven značeno od silnice (směr Veselí n. L. – Hamr)

Ubytování : přehled na [www.veseli.cz](http://www.veseli.cz),  
- dále ubytovna TJ Lokomotiva, Sokolská 651 (u zimního stadionu), ☎ 381 581 121, 381 583 661  
- hotel Lucia\*\*\*, ☎ 381 582 123, Nonstop Penzion Nad lékárnou, ☎ 381 581 082, 381 582 465  
- ubytování v soukromí si můžete objednat na ☎ 381 548 180.

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.



# PASTVINSKÝ MARATÓN - SUPERFINÁLE ŽACTVA

## X.ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : Plavecký klub Vysoké Mýto

Datum : **sobota 4. září 2010**

Místo konání : Pastvinská přehrada Loc.: 50°5'27.053''N 16°33'46.7''E

Termín přihlášek : **do 27. srpna 2010**

Adresa přihlášek : [dr.andrle@myto.cz](mailto:dr.andrle@myto.cz)

Informace : Dr. Augustin Andrle  728 214 050

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : mladší žactvo..... 1 km  
starší žactvo..... 3 km  
dorost, muži, ženy, masters.....3, 5 a 10 km  
„Sportuj s námi“ – veřejně přístupný závod..... 1000 m

Okruh : 1000 m, 2500 m a 5000 m

Koeficient závodu : v kategorii žactva je 1,4

Startovné : žactvo 50,- Kč ostatní 100,-Kč, v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě 150,-Kč

Kontrola dokladů : restaurace „Panel“ u Pastvinského mostu

Časový pořad : 11.30-12.15 prezentace  
12.15-12.55 popis tratě a kontrola startovních čísel  
13.00 **START na 5 a 10 km**  
13.30 **START na 1 km**  
13.30 **START na 3 km**  
14.00 závod pro příchozí „Sportuj s námi“ na 1000 m  
15.30 vyhlášení výsledků

Limit : na 10 km jednu hodinu po doplávání vítěze, zvlášť pro kategorii mužů a zvlášť pro kategorii žen

Ceny : dle možnosti pořadatele obdrží první tři plavci v kategoriích dle ČP věcné ceny a diplomy

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

Během odpoledního závodu proběhne závod na 1 km – „Veřejně přístupná akce“

## Po závodech proběhne vyhlášení kategorií žactva Českého poháru v dálkovém plavání za rok 2010



Délka 1 okruhu = 5 00 m a je určen pro závod na 5 km a 10 km

Pro ostatní tratě je určen okruh o délce 1 000 m a bude upřesněn před startem jednotlivých tratí

## PODZIMNÍ ROŽEŇ XI.ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : Sport Club Plavecký areál Pardubice

Datum : **sobota 11.září 2010**

Místo konání : vodní nádrž Mělice u Přelouče Loc.:50°2'37.762''N 15°37'4.356''E

Termín přihlášek : **do 6. září 2010 e-mailem**  
**do 9. září 2010 do 12.00 hod on-line na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)**

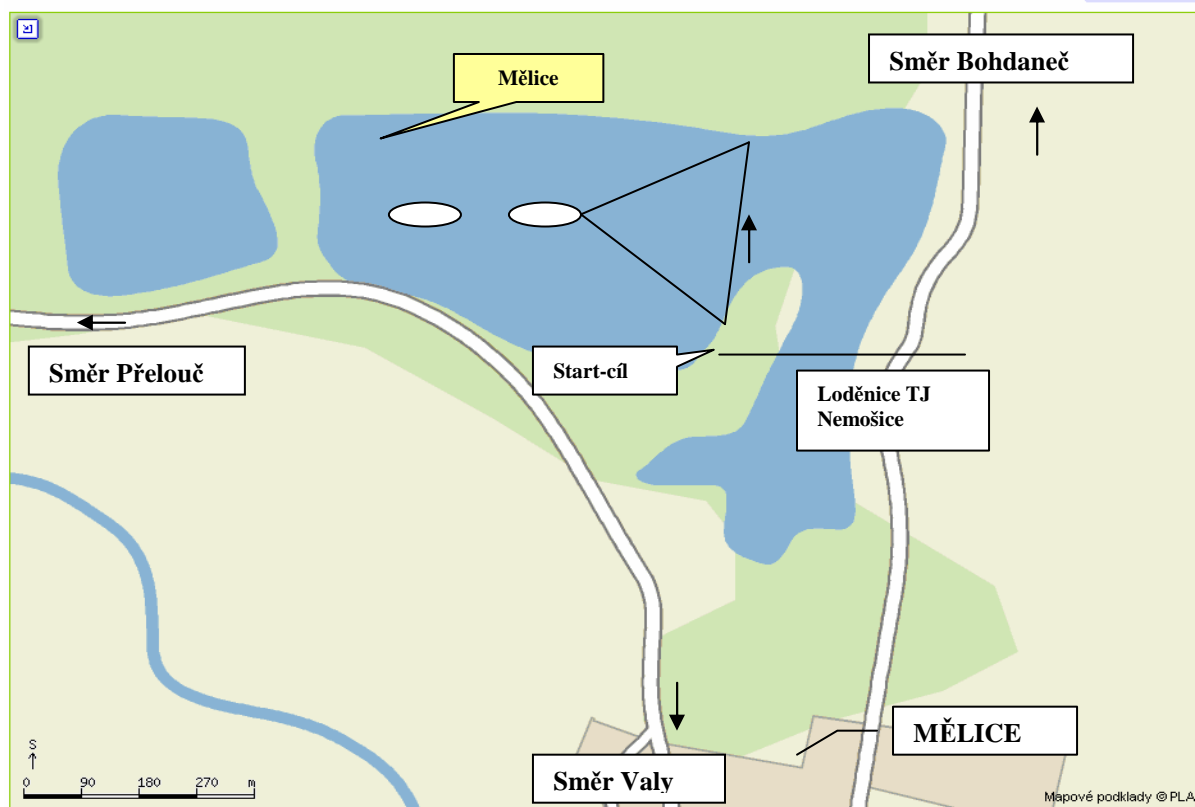
Adresa přihlášek : [scpap.plavani@seznam.cz](mailto:scpap.plavani@seznam.cz)

Informace : Tomáš Neterda ☎ 604 931 799

## **B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

- Disciplíny : mladší žactvo.....1 km  
starší žactvo..... 3 km  
dorost, muži, ženy, masters.....1 km, 3 km a 5 km
- Okruh : 1000 m, okruh 2500 m v případě příznivého počasí  
trať pro žactvo je stejná jako při závodu v červnu
- Startovné : žactvo 50,-Kč, ostatní 100,-Kč (za jeden start), v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 150,-Kč
- Kontrola dokladů : loděnice TJ Nemošice - vodní lyžování
- Časový pořad : 12.00 – 13.00 prezentace  
13.00 – 13.45 popis tratě a kontrola startovních čísel  
14.00 **START na 5 km**  
14.00 **START na 1 km**  
15.00 **START na 3 km**  
16.30 vyhlášení výsledků
- Časomíra : k měření časů bude použita čipová časomíra
- Ceny : všichni účastníci obdrží drobnou chutnou cenu  
pořadatelé vyhlásí prvních pět nejpočetnějších družstev, které obdrží drobné ceny
- Upozornění : ubytování si můžete objednat na ☎ 734 443 014 – pan Ledvina, nutno s sebou vzít spacáky.  
Plavci kategorie žactva získávají body pouze do soutěže družstev!!
- Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.
- Upozornění : do areálu TJ Nemošice je zakázán vjezd všech motorových vozidel!





Délka 1 okruhu = 1 000 m pro závod na 1 km, 3 km a 5 km  
 V případě příznivé teploty vody se závod na 5 km uskuteční na okruhu 2 500 m

## SLAVKOVSKÝ DUÁLNÍ DUATLON I. ročník

### A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel : FIDES Brno  
Datum : **neděle 10. října 2010**  
Místo konání : koupaliště Slavkov u Brna, ul. Kaunicova  
 Loc.: 49°31.932'N 16°52'27.382'E  
Termín přihlášek : **do 4. října 2010 e-mailem**  
Adresa přihlášek : [petr.mihola@seznam.cz](mailto:petr.mihola@seznam.cz)  
Informace : Petr Mihola ☎ 724 259 733

### B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny : dorost, muži, ženy, masters.....750 m  
 (výbor sekce povolil vyjimku)  
Bazén : 50 m, obrátky na hladké stěně

Startovné : 120,-Kč, v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 140,-Kč

Časový pořad : 10.00 – 10.25 prezentace  
10.30 zahájení  
**11.30 rozplavby na 750 m**

Upozornění : parkování aut do 100 metrů od koupaliště  
občerstvení zajištěno včetně burčáku a teplého oběda  
první duální soutěž ZP a DP v ČR v historii

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

## **CENA KRNOVSKA 2010** **XXXII.ročník**

### **A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**



Pořadatel : TJ Krnov, oddíl plavání

Datum : **pátek 5. listopadu – sobota 6. listopadu 2010**

Místo konání : Krnov, Městské lázně, krytý bazén 25 m  
Loc.: 50°5'11.836''N 17°41'37.167''E

Termín přihlášek : **do 1. listopadu 2010 e-mailem**

Adresa přihlášek : ivan.smolka@email.cz, [libor.smolka@seznam.cz](mailto:libor.smolka@seznam.cz)

Informace : Ivan Smolka  554 748 280  
fax 554 748 281  
 602 794 807

koeficient závodu je 1,4, bližší informace budou uveřejněny na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info) před závodem

### **B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

Disciplíny : dorost, dospělí, masters..... 5 km

Bazén : 25 ti metrový, 6 drah (na jedné dráze max. 4 plavci)

Startovné : 50,-Kč za jeden start

Kontrola dokladů : podle upřesněných propozic předběžně 5. 11. od 14.00 hod do 18.00 hod,  
6. 11. od 8.00 do 8.45 hod na bazéně v Krnově

Časový pořad

<b>pátek</b>	15.30 hod	<b>START 1. rozplavby na 5 km</b>
	17.15 hod	<b>START 2. rozplavby na 5 km</b>
	19.00 hod	<b>START 3. rozplavby na 5 km</b>
<b>sobota</b>	12.30 hod	<b>START 4. rozplavby na 5 km</b>
	14.30 hod	vyhlášení výsledků

počet rozplaveb bude upřesněn po obdržení přihlášek a nasazení do rozplaveb bude závodníkům včas oznámeno na [www.dalkove.plavani.info](http://www.dalkove.plavani.info)

Ceny : dle možnosti pořadatele obdrží první tři plavci v kategoriích dle ČP věcné ceny a diplomy

Ubytování : pořadatel nezajišťuje

Upozornění : pořadatel omezí počet startujících max. na 72 plavců ve čtyřech rozplavbách. Nasazení do rozplaveb se uskuteční podle aktuálního stavu ČP 2010. Pořadatel si vyhrazuje právo nasadit do sobotní rozplavby dva plavce svého oddílu bez ohledu na jejich umístění v ČP.

Závěrečná ustanovení : pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

**Po závodech proběhne vyhlášení kategorií dospělých, dorostu a klubů  
Českého poháru v dálkovém plavání za rok 2010**