

# 40. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR DOROSTU, DOSPĚLÝCH A MASTERS NA 5 A 20 KM, MISTROVSTVÍ ČR KADETŮ NA 5 KM, MISTROVSTVÍ ČR ŠTAFET, RÁMCOVÉ ZÁVODY ČPDP

## A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: TJ Bohemians Praha – oddíl plavání [www.boh.cz](http://www.boh.cz)

Datum konání: **sobota 2. září a neděle 3. září 2023**

Místo konání: Labe aréna Račice, veslařský kanál [www.racice.info](http://www.racice.info)  
GPS: 50°27'31.759"N, 14°20'42.608"E

Termín přihlášek: **do 29. srpna 2023 online přes informační systém ČSPS**

Startovní listina: pro MČR – 31. 8. na [www.plavani.info](http://www.plavani.info)

Informace: Jan Srb ☎ 777 852 196, [jan.srb@czechswimming.cz](mailto:jan.srb@czechswimming.cz)

## B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny:	dospělí, dorost, masters	1 km, 3 km, 5 km, 10 km, 20 km
	kadeti	1 km, 3 km, 5 km, 10 km
	starší žactvo	1 km, 3 km, 5 km
	mladší žactvo	1 km, 3 km
	veřejnost	1 km, 3 km
	štafety	5 km

**Štafety – smíšené 2+2** v kategorii OPEN (bodují do soutěže ČP v týmech, **omezení max. 5 bodujících do ČP z jednoho klubu, mimo soutěž max. dalších 5**). Pouze v kategorii masters je možné postavit 2+2, 3+1 a 1+3. Štafety, které nejsou 2+2 **nemohou bodovat v OPEN**.

**Tituly Mistr ČR** se udělují v kategorii: žactvo, dorost (kadeti + dorostenci: 2004-2009), masters 100-159 let, masters 160-239 let, nad 240 let a OPEN. **Plavci soutěžící v kategorii masters musí být všichni minimálně ročník 1998.**

Hlavní závod: **štafeta 5 km (4 x 1.25 km)** – Mistrovství ČR štafet  
**5 km** – Mistrovství ČR kadetů, dorostu, dospělých a masters  
**20 km** – Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters

Okruh: bude stanoven na místě podle aktuální situace a počtu přihlášených plavců

Startovné: žactvo, kadeti, dospělí, dorost, masters – 350 Kč / start  
přihláška jednotlivců na místě (nelze na MČR) – 500 Kč  
štafeta – 600 Kč / tým

Kontrola dokladů: ve věži u místa startu  
při prezentaci příslušné tratě  
(MČR 20 km nutné telefonické potvrzení startu do soboty 2. 9. 20:00)

Časový pořad: **sobota 2. 9.**

8:00 – 9:00	prezentace na všechny sobotní disciplíny včetně sestav štafet
8:30 – 9:30	popis 5 km muži, kadeti, starší žáci
9:45	kontrola 5 km muži, kadeti, starší žáci
<b>10:00</b>	<b>START 5 km muži – Mistrovství ČR</b>
<b>10:05</b>	<b>START 5 km kadeti – Mistrovství ČR</b>
<b>10:10</b>	<b>START 5 km starší žáci</b>
10:30 – 11:30	popis 5 km ženy, kadetky, starší žačky
11:45	kontrola 5 km ženy, kadetky, starší žačky
<b>12:00</b>	<b>START 5 km ženy – Mistrovství ČR</b>
<b>12:05</b>	<b>START 5 km kadetky – Mistrovství ČR</b>
<b>12:10</b>	<b>START 5 km starší žačky</b>

14:00 vyhlášení 5 km  
14:30 – 14:50 popis 1 km a štafet  
14:55 kontrola 1 km  
**15:00 START 1 km**  
15:25 kontrola štafet  
**15:30 START 5 km štafet – Mistrovství ČR**  
16:45 vyhlášení závodu na 1 km  
17:30 vyhlášení závodu štafet

**neděle 3. 9.**

8:00 – 9:00 prezentace 20 km, 10 km  
8:30 – 9:15 popis čísel 20 km, 10 km  
9:15 kontrola závodníků na 20 km, 10 km  
**9:30 START 20 km – Mistrovství ČR**  
**9:35 START 10 km**  
12:30 – 13:00 dodatečná prezentace 3 km  
13:15 – 13:45 popis čísel 3 km  
13:30 vyhlášení závodu 10 km  
13:55 kontrola závodníků 3 km  
**14:15 START 3 km dorost, dospělí, masters**  
**14:20 START 3 km kadeti, starší žactvo**  
**14:25 START 3 km mladší žactvo**  
16:00 vyhlášení závodu 3 km  
16:15 vyhlášení MČR na 20 km

Časový limit: 20 km – 2 hodiny po vítězi (zvláště ženy, muži)  
ostatní tratě bez limitu

Měření časů: chipová technologie

Ubytování: si rezervuje v místě závodů každý sám na [sportcentrum@racice.info](mailto:sportcentrum@racice.info)  
Pořadatel se Labe aréna předjednal nabídku ubytování.  
Ubytování ve vlastních stanech v areálu není možné.

Stravování: možné v areálu Labe aréna Račice

Parkování: v místě

Občerstvení: v místě

Bezpečnost: záchranáři VZS ČČK Praha 15

Ceny: medaile, diplomy, drobné ceny, v závodech Mistrovství ČR – titul Mistr ČR pro rok 2023

Kvalifikace: podmínkou pro start na MČR je splnění podmínek dle paragrafu 2.9 SŘ DP  
pro závod štafet musí splnit podmínky kvalifikace alespoň 3 členové štafety

Ostatní: v areálu se lze podél celé trati pohybovat na kolech a kolečkových bruslích

Závěrečná ustanovení: pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace,  
musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly / kluby. Přihlašující oddíl ručí za  
zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.  
U kontroly čísel musí mít každý plavec na 20 km doprovodníka na břehu (maximálně 2  
plavci na 1 osobu) a ten musí mít o plavci neustále přehled.