

37. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR DOROSTU, DOSPĚLÝCH A MASTERS NA 5 A 20 KM, MISTROVSTVÍ ČR KADETŮ NA 5 KM, MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA, MISTROVSTVÍ ČR ŠTAFET, RÁMCOVÉ ZÁVODY ČPDP

A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel:	TJ Bohemians Praha – oddíl plavání	www.boh.cz
Datum konání:	sobota 22. srpna a neděle 23. srpna 2020	
Místo konání:	Labe aréna Račice, veslařský kanál GPS: 50°27'31.759"N, 14°20'42.608"E	www.racice.info
Termín přihlášek:	do 15. srpna 2020 online přes informační systém ČSPS	
Startovní listina:	pro MČR – 18. 8. na www.plavani.info	
Informace:	Jan Srb	☎ 777 852 196, jan.srb@czechswimming.cz

B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny:	dospělí, dorost, masters	1 km, 3 km, 5 km, 10 km, 20 km
	kadeti	1 km, 3 km, 5 km, 10 km
	starší žactvo	1 km, 3 km, 5 km
	mladší žactvo	1 km, 3 km
	veřejnost	1 km, 3 km
	štafety	5 km

Štafety – smíšené 2+2 v kategorii OPEN (bodují do soutěže ČP v týmech, **omezení max. 5 bodujících do ČP z jednoho klubu, mimo soutěž max. dalších 5**). V kategorii žactvo, dorost a masters je možné postavit 2+2, 3+1 a 1+3. Štafety, které nejsou 2+2 **nemohou bodovat v OPEN**.

Tituly Mistr ČR se udělují v kategorii: žactvo, dorost (kadeti + dorostenci: 2001-2006), masters 100-159 let, masters 160-239 let, nad 240 let a OPEN. **Plavci soutěžící v kategorii masters musí být všichni minimálně ročník 1995.**

Hlavní závod:	štafeta 5 km (4 x 1.25 km) – Mistrovství ČR štafet 3 km – Mistrovství ČR mladšího žactva 5 km – Mistrovství ČR staršího žactva, kadetů, dorostu, dospělých a masters 20 km – Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters
Okruh:	bude stanoven na místě podle aktuální situace a počtu přihlášených plavců
Startovné:	kadeti, dospělí, dorost, masters – 250 Kč / start žactvo – 200 Kč / start přihláška jednotlivců na místě (mimo závodů MČR) – 500 Kč štafeta – 400 Kč / tým
Kontrola dokladů:	ve věži u místa startu při prezentaci příslušné tratě (MČR 20 km nutné telefonické potvrzení startu do soboty 22. 8. 20:00)
Časový pořad:	<u>sobota 22. 8.</u> 9:00 – 10:00 prezentace 5 km i další disciplíny 9:30 – 10:30 popis 5 km 10:45 kontrola 5 km 11:00 START 5 km muži a kadeti – Mistrovství ČR 11:05 START 5 km ženy a kadetky – Mistrovství ČR 11:10 START 5 km starší žactvo – Mistrovství ČR 13:15 vyhlášení 5 km

13:15 – 13:45 dodatečná prezentace MČR štafet a 1 km
13:45 – 14:00 popis 1 km
14:00 kontrola 1 km
14:15 **START 1 km**
15:00 **START 5 km štafet – Mistrovství ČR**
16:30 vyhlášení závodu na 1 km
17:00 vyhlášení závodu štafet

neděle 23. 8.

8:00 – 9:00 prezentace 20 km, 10 km
8:30 – 9:15 popis čísel 20 km, 10 km
9:15 kontrola závodníků na 20 km, 10 km
9:30 **START 20 km – Mistrovství ČR**
START 10 km
12:30 – 13:30 prezentace 3 km
13:15 – 13:45 popis čísel 3 km
13:55 kontrola závodníků 3 km
14:15 **START 3 km dorost, dospělí, masters**
14:20 **START 3 km kadeti, starší žactvo**
14:25 **START 3 km mladší žactvo – Mistrovství ČR**
16:15 vyhlášení MČR na 20 km
16:30 vyhlášení závodu 10 km, 3 km

Časový limit: 20 km – 2 hodiny po vítězi (zvláště ženy, muži)
ostatní tratě bez limitu

Měření časů: chipová technologie

Ubytování: si rezervuje v místě závodů každý sám na sportcentrum@racice.info
Pořadatel se Labe aréna předjednal nabídku ubytování.
Ubytování ve vlastních stanech v areálu není možné.
Bude vyplácen příspěvek na ubytování od svazu (na základě rozhodnutí VV ČSPS, pokyny budou následovat)

Stravování: možné v areálu Labe aréna Račice

Parkování: v místě

Občerstvení: v místě

Bezpečnost: záchranáři VZS ČČK Praha 15

Ceny: medaile, diplomy, drobné ceny, v závodech Mistrovství ČR – titul Mistr ČR pro rok 2020

Kvalifikace: podmínkou pro start na MČR je splnění podmínek dle paragrafu 2.9 SŘ DP
pro závod štafet musí splnit podmínky kvalifikace alespoň 3 členové štafety

Ostatní: v areálu se lze podél celé trati pohybovat na kolech a kolečkových bruslích

Závěrečná ustanovení: pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace,
musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly / kluby. Přihlašující oddíl ručí za
zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.
U kontroly čísel musí mít každý plavec na 20 km doprovodníka na břehu (maximálně 2
plavci na 1 osobu) a ten musí mít o plavci neustále přehled.