

# 30. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA, SLEZSKÝ POHÁR – PLAVECKÝ MARATON OD DESETI K PĚTI

## A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Plavecký oddíl TJ Slezan Opava [www.slezanopava.webnode.cz](http://www.slezanopava.webnode.cz)

Datum: **sobota 18. července – neděle 19. července 2020**

Místo konání: Stříbrné jezero, Opava

Termín přihlášek: **do 14. července 2020 online přes informační systém ČSPS  
platí i pro Mistrovství ČR – povolena výjimka ze Soutěžního řádu DP  
plavci neregistrovaní u ČSPS – přihlášky na [Slezan.Op@gmail.com](mailto:Slezan.Op@gmail.com)**

Informace: Petr Wolf ☎ 608 884 658

## B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny: kadeti, dorost, dospělí, masters 1 km, 3 km, 5 km a 10 km  
starší žactvo 3 km a 5 km  
mladší žactvo 1 km a 3 km

Hlavní závod: **součet časů 5 + 10 km** – Plavecký maraton od deseti k pěti

Okruh: okruh 1000 m

Startovné: 100,-Kč pro žactvo a kadety; 200,-Kč pro dorost, dospělé a masters /den

Kontrola dokladů: Pláž Stříbrného jezera

Časový pořad: **sobota 18. 7.**  
8:30 – 9:15 prezentace plavců na 10 km  
9:20 – 9:50 popis tratě a kontrola plavců na 10 km  
**10:30 START na 10 km kadeti, dorost, dospělí, masters**  
13:00 – 13:30 prezentace plavců na 1 km a 3 km  
13:30 – 13:50 popis tratě a kontrola startovních čísel  
**14:00 START na 1 km ml. žactvo, kadeti, dorost, dospělí a masters**  
**15:00 START na 3 km st. žactvo, kadeti, dorost, dospělí a masters**  
cca 16:00 vyhlášení výsledků  
17:00 Open závod s handicapem na 200 m  
20:00 – 24:00 Večerní party pod širým nebem

**neděle 19. 7.**  
8:30 – 9:15 prezentace plavců na MČR žactva  
9:20 – 9:50 popis tratě a kontrola startovních čísel  
**10:00 START na 3 km mladší žactvo – Mistrovství ČR**  
**10:05 START na 5 km starší žactvo – Mistrovství ČR**  
11:45 – 12:00 popis tratě a kontrola startovních čísel  
**12:00 START na 5 km kadeti, dorost, dospělí a masters**  
cca 14:00 vyhlášení výsledků

Limity: 10 km: 4:00:00 pro dokončení 9. kola  
5 km: 2:00:00 pro dokončení 4. kola

Způsob kvalifikace: podmínkou pro start na MČR je splnění podmínek dle paragrafu 2.9 SŘ DP

Časomíra: bude použita čipová časomíra

Ceny: vítězové závodů žactva v jednotlivých ročnících získávají titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2020 v kategorii“, závodníci a závodnice na 1. - 3. místě medaili a diplom. Podmínkou udělení titulu jsou 3 závodníci na startu v dané kategorii. V rámcových závodech diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele.

Ubytování: Předpokládáme stanové městečko na břehu, v okolí je několik hotelů (hotel Hala Opava, Parkhotel, v centru města hotel Koruna), koleje Slezské univerzity.

Závěrečná ustanovení: pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

