

Projekt reprezentace DP na období 2022-23

verze 1.1.3 (schváleno VV ČSPS dne 25.11.2022)

Mgr. Jan Srb

NOMINACE DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

Kritéria zařazení do reprezentačního družstva vycházejí z předcházejících reprezentačních projektů.

1. Senioři

A tým:

- plavci s umístěním do 16. místa a do poloviny startovního pole na MS 2022,
- plavci s umístěním do 8. místa a do poloviny startovního pole na ME 2022.

B tým:

- ostatní plavci s umístěním do poloviny startovního pole na ME 2022 a MS 2022.
- Mistři ČR seniorů na otevřené vodě v roce 2022, medailisté MČR seniorů na OH trati 10 km 2022.

Kandidáti (kategorie U21 = 2002+2003):

- junioři, účastníci MEJ 2022 v 19 letech do 16. místa a nejhůře do poloviny startovního pole
- 4. a 5. místo na OH trati na 10 km na MČR seniorů 2022, 2. a 3. z MČR seniorů na 5 km

2. Junioři (2004-2007)

Účastníci MEJ 2022, MSJ 2022.

Junioři – umístění na MČR 2022 na OH trati na 10 km v absolutním pořadí na 4. a 5. místě, umístění na MČR 2022 na otevřené vodě na 5 km na 2. a 3. místě. Současně se splněným limitem v bazénu na MEJ DP 2022 v příslušné kategorii.

Reprezentační trenér může navrhnout mistry ČR (vicemistry, pokud je vítěz ročník 2003) dorostu na otevřené vodě 5 a 10 km při zaplávání kvalifikačního času pro účast na MEJ 2022.

3. realizační tým

Reprezentační trenér

Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR v dálkovém plavání
+420 777852196, jan.srb@czechswimming.cz

Asistent reprezentačního trenéra pro juniorskou kategorii

Fyzioterapeut(ka) – masér(ka)

Lékař(ka)

SLOŽENÍ REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

1. dospělí

A tým

Kozubek Matěj 1996 (KomBr)

MS22	32. 5 km	DNF10km	
ME22			6. 25km
MČR22		1. 10km	2. 20km

Zach Ondřej 1997 (PLČB)

MS22	24. 5km	15. 10km	
ME22	14. 5km	19. 10km	
MČR22	2. 5km	3. 10km	

B tým

Benešová Alena 1998 (KomBr)

ME22	13. 5km	12. 10km	
MČR22	1. 5km	2. 10km	

Micka Jan 1995 (USK)

MČR22	1. 5km	2. 10km	
--------------	---------------	----------------	--

Straka Martin 2000 (Boh)

ME22		11. 10km	11. 25km
MČR22	7. 5km	4. 10km	DNF20km

Štěrba Vojislav 2001 (Boh)

MČR22	4. 5km	5. 10km	1. 20km
--------------	--------	---------	----------------

Štěrbová Lenka 1994 (Boh)

MS22	19. 5km	27. 10km	
MČR22		1. 10km	1. 20km

Zubalíková Lucie 2002 (KomBr)

MČR22	2. 5km	3. 10km	
--------------	--------	----------------	--

Kandidáti

Pleskotová Julie 2002 (Boh)

MČR22	3. 5km		2. 20km
--------------	---------------	--	---------

2. junioři (bez kadetů)

Carda Jan 2005 (Boh)

MEJ22		25.7,5km
--------------	--	-----------------

MČR22jun	3. 5km	6. 10km
-----------------	--------	---------

Chocholatý Tomáš 2004 (SIPI)

ME22	16. 5km	DNF10km
-------------	---------	---------

MČR22		7. 10km
--------------	--	---------

MČR22jun		1. 10km
-----------------	--	----------------

Rjaško Štěpán 2006 (USK)

MSJ22		9. 7,5km
--------------	--	-----------------

MEJ22		16.7,5km
--------------	--	-----------------

3. realizační tým

Srb Jan, Mgr. – reprezentační trenér

Kavřík Adam – asistent reprezentačního trenéra

Novotná Eliška, Mgr. Bc. – fyzioterapeutka a masérka

Svatoň Karel, MUDr. – lékař

SPOLEČNÉ AKCE

1. Reprezentační soustředění

a) zimní VT s osobním trenérem, jednotlivá VT budou individuálně hrazena z osobního konta. Výše příspěvku odstupňována dle kategorie zařazení podle rozhodnutí VS DZP. Konta se mohou čerpat výhradně na úhradu nákladů VT (ve spolupráci s Olymp, VSC, Proton, klubová nadstavba a SCM), dle návrhu osobního trenéra a se souhlasem reprezentačního trenéra.

b) kontrolní sraz reprezentace (duben či květen) a kontrolní sraz SCM

c) aklimatizační před MS

d) junioři před MEJ ve spolupráci s SCM DP

2. Mistrovství ČR

a) povinný start na 5 km v bazénu 2. 4.

b) povinný start na Mistrovství ČR v DP

i. 10 km

ii. 5/20 km

V případě neúčasti pro nemoc je povinné dodat lékařské potvrzení.

3. Zahraniční soutěže

a) SP, EP

SP se mohou účastnit seniorští reprezentanti a kandidáti reprezentace, EP na návrh reprezentačního trenéra. Složení výpravy schvaluje výbor sekce DZP.

TL 2023 k datu (7. 11. 2022) zatím oficiálně neznámá.

SP - termínová listina na www.fina.org

EP - termínová listina na www.len.eu

b) MS, BeachGames, MEJ

MS – Fukuoka (JPN), 14.- 30. 7. 2023 (předpokládá se 1. týden)

BeachGames – Bali (IDN), 5.- 12. 8. 2023

MEJ – Piombino (ITA), 15.- 17. 9. 2023

KVALIFIKAČNÍ KRITÉRIA NA VRCHOLNÉ SOUTĚŽE 2023

1. Mistrovství světa – Fukuoka (JPN), 14.- 30. 7. 2023 (předpokládá se 1. týden)

5 km M+Ž

10 km M+Ž

5(6) km mix štafeta

Kvalifikace dvojstupňová:

1. Splněný limit na MČR DP 2023 nebo kontrolním srazu repre a náhradní termín, v případě nemoci předložení lékařského potvrzení, na kontrolním srazu SCM.
2. Zahraniční kvalifikace na 10 km pouze z plavců, kteří splnili kvalifikační bazénový limit na 5 km. Kvalifikují se první 2 muži a 2 ženy. Uvažuje se s EP nebo SP v květnu v Itálii.

Doprovod: reprezentační trenér a fyzioterapeutka. V případě nominace 4 závodníků bude zvážena nominace druhého trenéra (podle lepšího umístění v kvalifikačním závodě dle umístění).

Start ve štafetě je pro nominované povinný, pokud bude štafeta posledním závodem.

Limit v bazénu na 5 km

muži	55:15	ženy	59:45
------	-------	------	-------

2. BeachGames – Bali (IDN), 5.- 12. 8. 2023

5 km M+Ž

5 km mix štafeta

Akce v režii ČOV.

Nominace bude řešena po přidělení oficiálních kvót.

3. Mistrovství Evropy juniorů – Piombino (ITA), 15.- 17. 9. 2023
 10 km starší junioři (ročníky narození 2004 – 2005)
 7.5 km mladší junioři (ročníky narození 2006 – 2007)
 5 km kadeti (ročníky narození 2008 – 2009)
 6 km (4 x 1.500 m) smíšená štafeta

Kvalifikace dvojstupňová:

1. Prvním stupněm a nezbytnou podmínkou je splněný limit na ZMČR DP 2023 nebo na kontrolním srazu reprezentace (jen juniorští reprezentanti) nebo na kontrolním srazu SCM. Limity (shodné s rokem 2022).

Starší junioři 2004-5 – 10 km a mladší junioři 2006-7

- a) výkon v bazénu na 5 km

muži Jst	58:00	ženy Jst	1:02:30
muži Jml	58:15	ženy Jml	1:02:45

Kadeti 2008-9 – 5 km

- a) výkon v bazénu na 5 km

muži Jnejml	58:30	ženy Jnejml	1:03:00
-------------	-------	-------------	---------

2. Druhým stupněm kvalifikace je pro juniory a juniorky závod při MČR na 10 km na otevřené vodě. Kvalifikují se 2 absolutně nejrychlejší junioři (starší a mladší dohromady) a 2 absolutně nejrychlejší juniorky (starší a mladší dohromady), kteří navíc musí mít splněn první stupeň kvalifikace, tj. zaplavan limit v bazénu.

Druhým stupněm kvalifikace pro kadety/kadetky je závod na 5 km konaný při MČR na 10 km. Z tohoto závodu se mohou za podmínky viz dále nominovat 1 kadet a/nebo jedna kadetka. Pokud nebudou mít v kategorii juniorů/juniorek 2 nejrychlejší plavci / 2 nejrychlejší plavkyně z kvalifikačního závodu splněný limit v bazénu, může být nominace doplněna o vítěze závodu kadetů nebo vítězku závodu kadetek se splněným limitem z bazénu.

V případě, že MEJ nebude v zářijovém termínu, ale proběhne na začátku léta, druhý stupeň kvalifikace bude řešen obdobně jako v roce 2022, tzn. formou separátního závodu na otevřené vodě konaného začátkem května.

Případná finanční spoluúčast bude stanovena podle umístění plavce a podle možností ČSPS.

Doprovod: Vedoucím výpravy na MEJ bude asistent reprezentačního trenéra. V případě nominace nejméně 3 plavců bude určen další doprovod.

Pro získání zkušeností se doporučuje start na mezinárodních soutěžích, které se ukazují, že jsou velmi potřebné (např. Goldencup, Austriacup, Oceanman, ...).

KVALIFIKAČNÍ ZÁVODY

MS

Uvažuje se s EP nebo SP v květnu v Itálii.

MEJ 10 km (starší a mladší junioři) bude na MČR 10 km

5 km (nejml) v termínu kvalifikace juniorů starších

FINANČNÍ PODMÍNKY

MS, MEJ na náklady svazu. BeachGames na náklady ČOV.

Další soutěže dle finančních možností svazu schválených VV ČSPS.

RŮZNÉ

1. Vybavení
Dle schválených možností svazu. Základní vybavení obdrží reprezentanti na první společné akci.
2. Hlášení tréninkových ukazatelů
Provádí plavci průběžně v ElektronickémTréninkovémDeníku Yarmill. *Pokud plavci hlášení nevedou, nemůže být plavec nominován na žádnou akci.*
3. Všichni plavci musí do týdne od podpisu smlouvy úspěšně absolvovat online WADA školení proti dopingui.
4. Dodržování životosprávy na společných akcích.
Bude hodnoceno v souladu se smlouvou reprezentanta.
5. Odměny.
Za umístění na MS, MEJ podléhají směrnici vydané VV ČSPS. Za rekord ČR a umístění na MČR dle rozhodnutí VS DZP.

V Praze 25. 11. 2022