

Hodnocení akce



Akce: **Mistrovství Evropy juniorů DP 2024**

Termín: **12.- 14. 7. 2024**

Místo: **Vídeň (AUT)**

Doprovod: **Jan Srb** (vedoucí + trenér), **Kristýna Štemberová** (fyzioterapeutka, masérka), **Karel Svatoň** (trenér + lékař)

Nominace: **podle splněných kritérií dle schváleného projektu**

Účast: **Denis Borovka, Marie Kopáčová, Petr Morávek, Lucie Netrefová, Tomáš Reissmüller**

Obecné hodnocení:

Mistrovství Evropy juniorů proběhlo ve Vídni na vedlejším rameni Dunaje (Neue Donau). Plavalo se na veslařském „kanalu“. Prostředí krásné.

Ubytování: **v hotelu Courtyard by Marriott Vienna Prater/Messe**

Strava: **v hotelu švédské stoly, málo pestrá, ale chutná strava**

Tréninkové podmínky:

Na 50 metrovém bazénu k dispozici 8 drah z 10 (v areálu 2x 50 m, skokanský, pólistický, veřejný). Na trati na trénink první den 700 m okruh, další den již závodní 1250 m. Autobusy jezdily podle jízdních řádů. Pořadatel operativně reagoval na přání na změnu.

Závodišť: **Závodilo se v teplé (25-27 st C) vodě Neue Donau. Okruhy (obdélníky) pro individuální závod 1250 m a štafeta 1500 m. Diváci měli přístup na tribunu, odkud jen přes zábrany byl možný kontakt s plavci. Stream byl přenášán online a na menší velkoplošnou obrazovku. Zázemí tvořil**

velkoprostorový stan s vyznačenými sektory pro jednotlivé výpravy. Vše vybudováno na louce. Sprchy v zázemí rozhodcovské věže.

Samozřejmostí bylo dostatečné množství balené vody.

Hodnocení:

7,5 km juniorky:

Startovalo 29 plavkyň.

14. Lucie Netteřová 1:37:49,06 (+3:36,21).

7,5 km junioři:

Startovalo 36 plavců.

14. Petr Morávek 1:29:21,43 (+3:11,45).

10 km juniorky:

Startovalo 27 plavkyň.

19. Marie Kopáčová 2:20:32,74 (+10:41,14).

10 km junioři:

Startovalo 37 plavců.

21. Denis Borovka 2:02:19,55 (+8:53,73),

25. Tomáš Reissmüller 2:04:09,01 (+10:43,19).

Štafeta 4x 1500 m:

Startovalo 14 štafet.

10. Česko 1:10:52,35 (+4:20,11).

Netteřová (18:16,41), Kopáčová (18:26,57), Morávek (17:22,85), Borovka (16:46,52).

Celkově hodnotím MEJ jako zdařené.

Kvalifikační podmínky na MSJ (do půlky startovního pole a zároveň do TOP16 = semifinále) splnili pouze oba mladší – Lucka a Petr.

Ostatním plavcům se během závodů nedá v podstatě nic vytknout. Plavali podle svých možností. Pro srovnání s konkurencí musíme být schopní reagovat opakovaně na obrovská zrychlení. Výsledky juniorů na 7,5 km bohužel neobsahují mezičasy (problémy s časomírou), ale nejstarší časy mají změřeny a můžeme s tím nadále pracovat.

Junioři 10 km (1. kolo 1200m, 2.-7. 1250m, 8.1300m)

Vítěz	13:27,70	14:09,77	14:04,64	14:22,26	14:25,43	14:17,76	14:08,20	14:28,06
3. plavec	13:31,83	14:09,61	14:08,58	14:16,91	14:23,50	14:19,41	14:10,20	14:33,89
10. plavec	13:37,81	14:10,06	14:11,46	14:18,41	14:20,65	14:27,64	14:42,78	15:26,38
Borovka	13:42,55	14:09,42	14:34,29	15:06,20	15:43,61	15:21,30	16:52,86	16:49,32
Reissmüller	13:38,80	14:46,20	15:05,01	15:19,93	16:02,94	16:07,10	16:19,95	16:49,08

průměry kol na 100m

Vítěz	01:07,31	01:07,98	01:07,57	01:08,98	01:09,23	01:08,62	01:07,86	01:06,77
3. plavec	01:07,65	01:07,97	01:07,89	01:08,55	01:09,08	01:08,75	01:08,02	01:07,22
10. plavec	01:08,15	01:08,00	01:08,12	01:08,67	01:08,85	01:09,41	01:10,62	01:11,26
Borovka	01:08,55	01:07,95	01:09,94	01:12,50	01:15,49	01:13,70	01:21,03	01:17,64
Reissmüller	01:08,23	01:10,90	01:12,40	01:13,59	01:17,04	01:17,37	01:18,40	01:17,62

Juniorky 10 km

Vítězka	15:23,63	16:27,38	16:27,79	16:19,25	16:19,65	15:58,84	16:12,67	16:42,39
3. plavkyně	15:31,22	16:27,03	16:28,37	16:16,97	16:20,72	16:23,59	16:42,49	16:56,28
10. plavkyně	15:28,70	15:26,22	16:28,65	16:19,73	16:26,54	16:21,88	16:48,83	17:54,46
Kopáčová	15:33,61	16:28,85	16:28,35	16:25,31	16:54,17	19:15,05	19:32,23	19:55,17

průměry kol na 100m

Vítězka	01:16,97	01:18,99	01:19,02	01:18,34	01:18,37	01:16,71	01:17,81	01:17,11
3. plavkyně	01:17,60	01:18,96	01:19,07	01:18,16	01:18,46	01:18,69	01:20,20	01:18,18
10. plavkyně	01:17,39	01:14,10	01:19,09	01:18,38	01:18,92	01:18,55	01:20,71	01:22,65
Kopáčová	01:17,80	01:19,11	01:19,07	01:18,82	01:21,13	01:32,40	01:33,78	01:31,94

Štafety 4x1500

		(1. kolo 1470m, 2. a 3. 1500m, 4.1530m)				průměry na 100 m				pořadí na "1500"							
FRA	Ž Ž M M	4.	6.	1.	1.	17:00,98	17:41,89	16:01,61	15:47,74	01:09,45	01:10,79	01:04,11	01:01,94	28.	36.	6.	1.
ESP	Ž Ž M M	2.	4.	2.	2.	16:59,56	17:15,85	16:31,36	15:49,99	01:09,36	01:09,06	01:06,09	01:02,09	25.	24.	17.	2.
GER	Ž M Ž M	10.	1.	4.	3.	17:43,50	16:00,72	17:15,72	16:23,03	01:12,35	01:04,05	01:09,05	01:04,25	44.	5.	23.	7.
HUN	Ž Ž M M	9.	7.	6.	4.	17:41,74	17:26,60	16:18,58	16:06,67	01:12,23	01:09,77	01:05,24	01:03,18	43.	31.	12.	4.
ITA	Ž Ž M M	8.	8.	8.	5.	17:39,80	17:37,20	16:14,28	16:05,96	01:12,10	01:10,48	01:04,95	01:03,13	41.	34.	11.	3.
BEL	Ž Ž M M	7.	9.	7.	6.	17:39,33	17:40,03	16:10,59	16:38,66	01:12,06	01:10,67	01:04,71	01:05,27	40.	35.	9.	13.
GRE	Ž Ž M M	6.	10.	5.	7.	17:35,58	17:44,83	16:05,23	17:05,78	01:11,81	01:10,99	01:04,35	01:07,04	39.	38.	8.	19.
TUR	M Ž M Ž	1.	5.	3.	8.	16:35,81	18:02,87	16:12,87	17:56,67	01:07,74	01:12,19	01:04,86	01:10,37	20.	42.	10.	33.
POL	Ž Ž M M	12.	13.	10.	9.	18:16,46	18:27,59	16:36,61	16:45,61	01:14,59	01:13,84	01:06,44	01:05,73	51.	49.	18.	14.
CZE	Ž Ž M M	11.	11.	13.	10.	18:16,41	18:26,56	17:22,85	16:46,52	01:14,59	01:13,77	01:09,52	01:05,79	50.	48.	29.	15.
ISR	Ž Ž M M	13.	12.	12.	11.	18:21,32	18:22,10	17:21,05	16:48,34	01:14,92	01:13,47	01:09,40	01:05,90	52.	47.	26.	16.
SUI	M M Ž Ž	5.	2.	9.	12.	17:02,98	17:05,30	18:20,83	18:36,99	01:09,59	01:08,35	01:13,39	01:13,01	30.	21.	46.	45.
AUT	M M Ž Ž	3.	3.	11.	13.	17:00,58	17:09,96	19:17,70	19:42,76	01:09,43	01:08,66	01:17,18	01:17,30	27.	22.	54.	56.
SVK	Ž Ž M M	14.	14.	14.	14.	18:55,80	19:05,06	17:44,26	17:50,81	01:17,27	01:16,34	01:10,95	01:09,99	55.	53.	37.	32.

28 mužů a 28 žen

Všichni plavci předvedli svá maxima, za což jsem rád. K výsledkům gratuluji jak přímo jim, tak i osobním trenérům.

Plavci plně využívali kvalitních služeb fyzioterapeutky.

Trénovali jsme dle individuálních potřeb.

Pravidelně jsme prováděli hodnocení a diskutovali v rámci týmu.

Poděkování:

Děkuji Kristýně Štemberové za výbornou péči o plavce, Karlovi Svatoňovi za trenérskou a občerstvovací práci a Jakubovi Tesárkovi za bezchybnou přípravu celého MEJ.

V Praze 16. 7. 2024

Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR DP