

Zpráva z VT SCM DP

Plzeň 1.-7.4.2013

Místo a termín: Plavecký stadion Plzeň-Slovany, 1.-7.dubna 2013.

Zúčastnili: Kozubek Tomáš Boh, Čaban Daniel KVSPa, Pošmourný Matěj KPSKI, Jurica Josef SCPAP, Bláha Michael LoBe, Černý Jakub PKVM, Zahradník Štěpán LoBe, Kozubek Matěj Boh, Molinaro David Boh, Baumrt Ondřej SICho, Ingedult Vít PIČB, Dvořák Vratislav SICho, Kútník Ján KomBr, Puchnerová Veronika SOPKo, Čtvrtníčková Nikola KomBr, Šťastná Petra KomBr, Ulipová Michaela RPI, Kubátová Pavlína SOPKo, Štolková Barbora SIPI, Fialová Renáta SIPI, Šarlaková Šarlota SIPI, Štěřbová Lenka SCPAP, Lokajová Aneta UnBr, Picková Barbora JPK.

Omluvili: Knotek Jan SCPAP, Zuček Jiří SIPI, Tobiáš Jakub KomBr, Procházka Martin SIPI, Valášek Jiří UnBr, Benešová Alena KIN, Jílková Nikola KPSKI, Kurková Lucie PKVM, Solská Adéla KomBr, Procházková Michaela USK, Hovorková Dominika KIN, Skuhrová Tereza Boh.

Vedení VT: Nalezený Josef - trenér a ved.VT, Mašek Jaroslav - trenér, Zavadil Josef - trenér a rehab. specialista.

Materiální podmínky pro trénink i pobyt v plzeňském areálu byly opět chvályhodné, stravování s domácí kuchyní paní Šnajdrové nemá v české kotlině konkurenci, její gastronomická vynalézavost a hlavně neúnavná osobní obětavost je udivující.

Historicky největší účast čtyřadvaceti sportovců v dosavadním čtyřletém pořádání soustředění SCM DP v kombinaci s omluvou "last minute" trenérky Satrapové málem způsobila komplikaci, naštěstí masér Pepa Zavadil ochotně nabídl svoje služby a následně předvedl, že svoje trenérské řemeslo nezapomněl, přičemž ani v nejmenším nezanedbával svoji hlavní funkci rehabilitačního specialisty.

Sestava sportovců byla tradičně rozdělená na tři družstva, tradičně se trénovalo podle jednotného tréninkového plánu, tradičně trenéři u družstev rotovali, bohužel velký počet účastníků nedovolil absolvovat všem přípravu na suchu (malá tělocvična na bazéně byla plně obsazená a na tribunu nebo kolem bazénu bychom se nevešli), hrazená návštěva posilovny zůstala na dobrovolnosti. Tato jediná kaňka v programu nakonec se nakonec neukázala až tak velkým handicapem, náročný program ve vodě většině dálkařů bohatě stačil a volný čas využili k obnově sil. Všichni plavci a plavkyně absolvovali kontrolní test 3000m.

Žel Bohu dojem z mimořádně povedeného soustředění pokazili V.I.+J.K. nejapnou taškařicí za hranicí slušnosti. Chceme věřit že tato exkurse pod úroveň inteligence absolventů pomocné školy, vyřešená podmíněným setrváním v SCM DP, byla jen ojedinělým úletem.

Pardubickou skupinu příkladných studentů touha po vědění opět stáhla domů dřív, škoda že nedávali větší pozor při lekci slušného chování ...

Z Brniska 8.dubna 2013

