
Hodnocení české reprezentace v dálkovém plavání na MS v Barceloně 2013



Pošmourný Jan 1988 (KomBr)

5km 21.místo (54.startujících), ztráta na vítěze 15s.

Po celou dobu se držel v hlavním balíku a hlídal si početné pole plavců. Ke konci závodu se snažil propracovávat na výhodnější pozice a připravoval se na ostrý finiš, který se mu podařil bravurně a odstup 15s za vítězem je super výsledkem. Po závodě se cítil skvěle a těšil se na 10km.

10km 22.místo (65.startujících), ztráta na vítěze 42s.

Do závodu nastoupil s odhodláním porvat se o co nejlepší výsledek a být v kontaktu s hlavním polem až do konce. Všechny trháky ustál a neustále si hlídal dobré místo v balíku. V poslední rovince 500m dokázal zabojoval a ještě pár borců porazit. Opět scházelo trochu štěstí v závěru na lepší umístění.

25km 10.místo (35.startujících), ztráta na vítěze 1:26 min.

Po dvou těžkých závodech byl připraven i na poslední, nejtěžší zkoušku vytrvalosti, síly a psychické odolnosti. Uspěl na jedničku. Využil zbytek svých sil a koncentroval se, až do poslední chvíle závodu. Plaval v naprosté pohodě a to se odrazilo na jeho výkonu.

S jeho výkony jsem maximálně spokojený. Na závodech se choval profesionálně a zbytečně neplýtval silami v tak náročném programu.

Jan Pošmourný



Kutník Ján 1992 (KomBr)

5km 32.místo (54.startujících), ztráta na vítěze 30s.

Honza je nováčkem na MS a tak šel sbírat hlavně zkušenosti z jeho prvních velkých mezinárodních závodů. Přesto mě mile překvapil, jak dobře zvládnul svůj první start na MS. Zaslouhuje pochvalu za výkon, který předvedl a 30ti vteřinový odstup od vítěze je toho důkazem. Umístěním je sice až v druhé polovině startovního pole, ale na první MS to je super.

10km 47.místo (65.startujících), ztráta na vítěze 2:03min.

V tomto závodě získal obrovskou porci zkušeností, které se mu budou za pár let hodit. Neplaval špatně a držel se statečně tři okruhy. Po průjezdu do posledního 2,5km okruhu byl ještě na 28.místě. Do posledního okruhu se ale začalo dost zrychlovat a Honza začal pomalu ztrácet sílu, která mu v závěrečném okruhu scházela. Špatné načasování občerstvení, když nestačil vypít ani jeden gel co měl s sebou. Věřím, že se poučil z chyb, které udělal, a příště to bude lepší. Opět se nedostal do první poloviny startovního pole, ale je příslibem do dalších let.

Určitě chtěl všem ukázat, že má na dobrý výsledek, ale poprvé poznal skutečnost a atmosféru mistrovství světa, a věřím, že mu to dodá sílu do trénování na další šampionát.

S jeho plaveckými výkony na MS jsem vcelku spokojený. Je příslibem do nadcházejících let.



Oussama Mellouli a Ján Kutník

Smolka Libor 1985 (TJKr)

25km 22.místo (35.startujících), ztráta na vítěze 10:46min.

Libor se dlouhodobě připravoval v Austrálii a podřídil úspěchu na MS v Barceloně vše. Již před mistrovstvím prohlásil, že to bude jeho poslední, a tak chtěl konečně prolomit desáté místo z posledních třech MS.

Závod začal dobře a nikam se příliš nehrnul, ale díky brzkému úniku Američana a Francouze se muselo od pěti kilometrů plavat dost svižně, což Liborovi moc nevyhovuje. Měl poměrně dost potyček při občerstvení, což Libora vysilovalo, a

něměl dost sil dojet hlavní balík, kde bylo cca 15 plavců, včetně J.Pošmourného, a kde se tvořil závod.

Ve skupině, kde Libor plaval, neměl nikdo dost sil, aby hlavní balík dojel, a tak se snažil bojovat sám, čímž ztrácel víc a víc. Bohužel to nevyšlo, ale bojoval až do konce, za což zasluhuje velký obdiv.

S umístěním nejsem spokojen já ani Libor, ale taková byla realita a ne vždy to vyjde, jak si přejeme.



Libor Smolka a Silvie Rybářová

Rybářová Silvie 1985 (KomBr)

10km 28.místo (51.startujících), ztráta na vítězku 36s.

Ze začátku závodu se držela v druhé polovině startovního pole a jak se závod rozjížděl, tak se snažila tlačit dopředu. Po prvním 2,5km okruhu 40., po druhém 38., po třetím 26. Bylo na ní vidět, že má dostatek sil a hlídá si pole. Nicméně 10km jako olympijská disciplína je nesmírně nabitá a vyrovnaná a kdo se chtěl protlačit do 20.místa, tak musel být do 10s. za vítězkou a do 10.místa dokonce do 5s. za vítězkou. Takže s umístěním spokojený nejsem, ale s odstupem na první místo 36s. Silvie udělala pořádný skok kupředu a s tímto výsledkem se dá do dalších závodů počítat.

25km 14.místo (22.startujících), 15:22min. ztráta na vítězku

Na této trati chtěla Silvie obhájit své umístění z loňského Evropského šampionátu, kde doplávala na 4.místě a z minulého světového šampionátu z Šanghaje, kde doplávala na 9.místě.

Jenže 25km je velice zrádná trať, což letos pocítil i Libor Smolka. Škodou je, že organizátoři dopustili, aby start žen byl 15min. po startu mužů, což umožnilo mužům doplavat ženský balík. Toho využila část rychlejších a silnějších plavkyň k tomu, aby se promíchala mezi muže, a v tu chvíli dle mého objektivního názoru skončil regulerní závod pro zbylé ženy. Bohužel pro Silvii, která po projetí mužů zůstala v balíku odpadlých žen a bojovala tak již jen o dobré umístění v druhém balíku. Což po doplávání stačilo jen na 14.místo a velkou časovou ztrátu na první místo. Znovu se potvrdilo, že je potřeba v tréninku přidat a hlavně zrychlit.

S výkony Silvie jsem spokojený na 50% procent. Konkurence je tvrdá a ani tak krátký odstup na první při 10ti km, již nestačí na dobré umístění.



z průběhu závodu

Picková Barbora 1992 (KomBr)

5km 29.místo (45.startujících), 2.24min. ztráta na vítězku

Stejně jako Ján Kutník tak i Barbora byla nováčkem na MS a jela si tak hlavně pro zkušenosti. 2/3 závodu plavala v hlavním balíku s dobrou orientací. Ke konci závodu již nestačila na zrychlující se tempo soupeřek a postupně odpadala.

10km 37.místo (51.startujících) 5:43min.ztráta na vítězku

Obdobně Barbora plavala i 10km kdy $\frac{3}{4}$ závodu byla v hlavním balíku. Po prvním okruhu 9., po druhém 34., po třetím 38.místo. Ztráta 5:43min. je obrovská a určitě má do budoucna co zlepšovat.

25km nedoplavala (22.startujících)

Zkusila se připravit i na 25km, kde neměla co ztratit. Po teoretické přípravě “co a jak” se do závodu pustila odvázně a do doby, než se pole promíchalo i s muži, plavala dobře. Pak dostala pár kopanců, jeden z nich do brejliček, a jelikož Bára plave ve skořápkách (absolutně nevhodných brýlí pro dálkové plavání), tak se rozhodla dále nepokračovat pro bolest.

Vystoupení Báry budu hodnotit jako přínosné pro její další kariéru. Jak sama po závodech řekla “ tohle mistrovství mi dalo více cenných zkušeností, než všechny moje dosud odplavané závody.” Nezbyvá než souhlasit.



Barbora Picková



Daniela Klímová jako občerstvovačka



Rostislav Vitek jako občerstvovač

Výsledky:

5km ženy

1	Anderson Haley Danita	1991	USA	56:34,2
2	Okimoto Cintra Poliana	1983	BRA	56:34,4
3	Cuhna Ana Marcela	1992	BRA	56:44,7
29	Picková Barbora	1992	CZE	58:58,2

5km muži

1	Mellouli Oussama	1984	TUN	53:30,4
2	Hedlin Eric	1993	CAN	53:31,6
3	Lurz Thomas Peter	1979	GER	53:32,2
21	Pošmourný Jan	1988	CZE	53:45,7
32	Kutník Ján	1992	CZE	54:01,2

10km muži

1	Gianiotis Spyridon	1980	GRE	1:49:11,8
2	Lurz Thomas Peter	1979	GER	1:49:14,5
3	Mellouli Oussama	1984	TUN	1:49:19,2
22	Pošmourný Jan	1988	CZE	1:49:54,4
47	Kutník Ján	1992	CZE	1:51:15,1

10km ženy

1	Okimoto Cintra Poliana	1983	BRA	1:58:19,2
2	Cuhna Ana Marcela	1992	BRA	1:58:19,5
3	Maurer Angela Alexandra	1975	GER	1:58:20,2
28	Rybářová Silvie	1985	CZE	1:58:55,3
37	Picková Barbora	1992	CZE	2:04:02,8

25km muži

1	Lurz Thomas Peter	1979	GER	4:47:27,0
2	Ryckman Braien	1984	BEL	4:47:27,4
3	Dratcev Evgenii	1983	RUS	4:47:28,1
10	Pošmourný Jan	1988	CZE	4:48:53,4
22	Smolka Libor	1985	CZE	4:58:13,1

25km ženy

1	Grimaldi Martina	1988	ITA	5:07:19,7
2	Maurer Angela Alexandra	1975	GER	5:07:19,8
3	Fabian Eva Mariel	1993	USA	5:07:20,4
14	Rybářová Silvie	1985	CZE	5:22:42,4
	Picková Barbora	1992	CZE	DNF

Závěrečná příprava: Závěrečná příprava na MS byla rozdělena do dvou skupin. První skupina byla na SU v Kazani (Vítek, Pošmourný, Rybářová). Druhá skupina se připravovala doma pod osobním trenérem panem Nalezeným (Kutník, Picková), částečně v Brně a v Praze. Libor Smolka v Austrálii.

Na SU v Kazani jsme jeli tréninkovou přípravu na MS. Jak Pošmourný, tak Rybářová měli několik závodních startů v bazénu v rámci tréninku a na závěr 10km závod jako ostrý test před MS. Strava na nejvyšší možné úrovni. Jídlo všech kuchyní světa k dispozici 20hod. denně. Ubytování studentské na vysokoškolských kolejích.

V Brně podle informací bylo vše bez problémů.

Fasování: Po dlouhé době, kdy se fasovalo oblečení a plavky od značky ARENA, se mi po dohodě s plaveckým svazem podařilo navázat spolupráci s firmou FORDEX, která zprostředkovává značku SPEEDO.

Děkuji tímto firmě FORDEX a plaveckému svazu za možnost oblékat kvalitní vybavení od značky SPEEDO. Všichni si vybavení chválí.

Odlet na MS: Odlet byl pozměněn z důvodu pozdějšího návratu skupiny A z SU a tak se skupina B musela přidat ke skupině A, až o den později. Tudíž byl přílet na MS, až 19.7., a závod na 5km začínal hned druhý den 20.7.

Ubytování a stravování: Ubytování v Barceloně v hotelu Barcelo Sants bylo luxusní a stejně tak to bylo i s jídlem, kde nám všem vyšli vstříc se složením jídla vhodného pro závody.

Průběh závodů na MS: Ze začátku pořadatelům vážla doprava na tréninkové bazény a trochu to narušovalo hladký průběh přípravy. Ne vždy se každý dostal přímo tam, kam bylo avizováno, ale nakonec se vždy vše podařilo zdárně vyřešit. K dispozici pro plavce byla zkušená fyzioterapeutka Daniela Klímová, která měla pokoj sama pro sebe a díky tomu mohla v klidu všechny připravit na závody. Pracovala většinou do pozdních nočních hodin, jelikož měla na seznamu i naše dvě akvabelky Soňu s Bětkou. Navíc Daniela byla při každém závodě i jako krmič, občerstvovač, ale i rozptylovač a v neposlední řadě jako dobrý posluchač, rádce i poradce a závěrem se osvědčila jako dobrý asistent.

Tímto ti Danielo děkuji za všechny a za všechno.

Závěrem: Mistrovství světa v Barceloně nám ukázalo, jakým trendem se dálkové plavání ubírá a jak náročné bude uspět ve světové konkurenci v dalších letech. Přeju všem reprezentantům a jejich trenérům hodně zdaru v nadcházejícím období. Mistrovství světa v Barceloně je minulostí a před námi je nový cíl v podobě mistrovství Evropy 2014 v Berlíně.



Rostislav Vítek, reprezentační trenér (Czech OWS Team)