

Hodnocení akce



Akce: **Mistrovství světa DP**

Termín: **10.- 22. 7. 2017**

Místo: **Balatonfüred HUN**

Doprovod: **Jan Srb** (vedoucí + trenér), **Josef Nalezený** (trenér), **Eliška Novotná** (fyzioterapeutka, masérka), **Jan Kozubek** (asistent)

Nominace: **dle splněných limitů**

Účast: **Vít Ingeduld, Matěj Kozubek, Lenka Štěrbová, Alena Benešová**

Obecné hodnocení:

Mistrovství světa v Maďarsku bylo vrcholnou akcí pro dospělý reprezentační výběr. MS se konalo v zemi plavání zasvěcené a to bylo vidět na každém kroku.

Ubytování: **v docházkové vzdálenosti od závodního místa v hotelu Annabella**

Strava: **v hotelu Annabelle, vynikající kuchyně, bohatý bufet**

Tréninkové podmínky:

Před odjezdem na MS jsme absolvovali mikro soustředění v Praze v Podolí (7 tréninků), které všichni absolvovali v plném rozsahu a nasazení.

V místě MS jsme měli možnost trénovat 1x denně v dlouhém bazénu (dojezd 25 minut), 1x denně na krátkém bazénu (dojezd busem 5 minut) a vždy i na závodní trati. Rozvrh předem rozdělených dvou skupin se

pravidelně střídal. Na trénink jsme jeli vždy 1x denně na bazén, během pobytu jsme měli 1x dvojfázový trénink. Tréninků se účastnili vždy všichni přítomní. V den závodu měli plavci zařazený volný vyplavávací trénink.

Na trénink nás doprovázala vždy maďarská dobrovolnice, na bazéně bylo spousta dalších dobrovolníků, ochranka, policie, záchranáři, zdravotníci, lékař, sanitka...

Tréninky proběhly v rozsahu předem domluveném s osobními trenéry.

Závodišť: Závod se konal na 2,5 km okruhu v zátocě známé z předchozích let. Neskutečný počet dobrovolníků, lodí, zázemí, se od minulého roku ještě více navýšil. Nové však bylo oplocení celého nábřeží, takže diváci bez vstupenky na tribunu měli prakticky nulový výhled. Vstup do vyhrazeného sektoru byl pouze na akreditační karty se svou fotkou skrz bezpečnostní rámy. Kontroly správné akreditace se zpříšňovaly v průběhu MS. Na začátku bylo možné použít kartu někoho jiného, na konci týdne to již nešlo. Jedinou drobnou změnou proti předchozím letům byla absence stanů pro jednotlivé výpravy, což pořadatel nahradil obrovským klimatizovaným stanem. K dispozici bylo velké množství toalet a sprch. Startovní plošina čítala 60 metrů a každý plavec měl vždy přidělené číslo. Občerstvovači pak museli stát na tom konkrétním místě. Trať byla lichoběžníkového tvaru s 5 obrovskými bójemi. 1 proplavávací časoměrná brána, 2 směrové (orientační) časoměrné místa. Pro diváky 200 m dlouhá tribuna, 3 obrovské LED tabule, pro plavce i vířivka vedle stanu pro novináře. Všude neomezené množství balené vody.

Hodnocení: Hodnocení jednotlivých závodů bylo k dispozici každý den na facebooku a dále pak i s videohodnoceními na webu DP.

Dálkové plavání ve světě již není jen mladší chudší sestřičkou bazénového plavání, což dokazují hvězdná jména ve startovní listině. Hlavní tratí je tak nyní pro všechny olympijská desítka. Úspěch ale na jakékoliv trati znamená obrovskou rychlost, pevnou vůli a psychickou pohodu. Je naším úkolem do budoucna zapracovat na všech třech vlastnostech. Je potřeba absolvovat co nejvíce závodů v silné mezinárodní konkurenci. „Otrkat se“ a získávat další a další zkušenosti. Je třeba se naučit hrubost soupeřů přijmout a v souladu s pravidly se s ní i vypořádat. Musíme si zvyknout, že na nejdlejší trať nastupují již jen nejsilnější a nejzkušenější plavci a přestává tam být místo pro slabší plavce. Stejně tak i štafety. Zde naopak nastupují superrychlí plavci. Ne výjimkou byli medailisté z MS25. Při závěrečném hodnocení jsme s trenéry závod hodnotili jako úspěšný a pro tým prospěšný. Pro další soutěže pak zůstává jen otázka nasazení vytrvalců z 25 km do štafety, pokud zůstane program totožný.

Hodnocení jednotlivých závodů ihned po doplávání:

5 km muži:

Pekelné tempo. Brutální sprint, šestikopý kraul, dýchání někteří s hlavou nad vodou. A naši se udrželi v balíku do cílové rovinky! Startovalo 62 borců. Matěj Kozubek 36. +1:08 a Vít Ingeduld 41. +1:23.

10 km ženy:

Výsledek kousek za půlkou je s ohledem na časovou ztrátu na medaile zklamáním. 8 minut je moc. Alena Benešová 36. a Lenka Štěrbová 37. ze 62.

10 km muži:

Matěj Kozubek 33. a Vít Ingeduld 46. Umístění Matěje přesně v půlce z 65 mužů je vzhledem odstupu slušné. Víta je na svou ztrátu 6 minut pěkně našťvaný. Zatím jsme neokouzlili, ale ani nepropadli.

5 km ženy:

Alena Benešová 22. a Lenka Štěrbová 26. na světě v neskutečně rychlém závodu.

Štafeta 4x 1250 m:

Štafeta za námi a bereme 16. místo! Rozjel Matěj na 14. místě, Vít 14. místo udržel, Alena 17. a Lenka ve finiši předsprintovala Mexičanku.

25 km:

Velká gratulace plavcům! Lenka fantastické umístění 11. na světě a Matěj krásné 18. místo mezi nejlepšími světovými vytrvalci! Závod byl velmi takticky vedený, Matěj byl až do spojení balíku mužů a žen stále na špici a průběžně držel i medailové umístění. Pak následovalo promíchání pelotonu a velké zrychlení.

Celkově tak hodnotím MS z pohledu výsledků jako průměrné. Rozhodně máme co zlepšovat. Výborné je umístění Lenky Štěrbové na nejdelší trati. A umístění štafety a Matěje Kozubka v první dvacítkě. Z Balatónu jsme přivezli 11., 16., 18., 22., 26., 33., 36., 36., 37., 41., 46. umístění a v některých disciplínách jen malé časové ztráty na nejlepší světové plavce.

Během MS jsme nemuseli řešit žádné zdravotní komplikace.

Plavci denně využívali služeb fyzioterapeutky v maximální možné míře dle svých přání.

Každý den jsme prováděli hodnocení v rámci týmu a poté následovalo natáčení individuálních hodnocení pro dálkoplavecký web www.openwater.cz

Poděkování:

Děkuji kolegovi trenérovi Josefovi Nalezenému za bezchybnou spolupráci, Elišce Novotné za výbornou péči o plavce, panu Janu Kozubkovi za asistenci na místě v roli občerstvovače a za pomoc

s kompletací závodních plavek a čepiček podle nových pravidel, panu Janu Novotnému za zajištění akce z Prahy, naší dobrovolnici Sarroltě Papp, panu Petru Hubalovi za zpravodajství na DP webu a fanouškům na místě za podporu.

V Praze 30. 7. 2017

Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR DP