

## Hodnocení akce



Akce: **Mistrovství Evropy DP**

Termín: **12.- 16. 5. 2021**

Místo: **Budapešť (HUN)**

Doprovod: **Jan Srb (vedoucí + trenér), Jiří Vlček (trenér), Eliška Novotná (fyzioterapeutka, masérka)**

Nominace: **podle splněných limitů dle schváleného projektu**

Účast: **Alena Benešová, Julie Pleskotová, Lenka Štěrbová, Vít Ingeduld, Matěj Kozubek, Martin Straka**

Obecné hodnocení:

**Mistrovství Evropy proběhlo s ročním odkladem způsobeném covid epidemií o rok později. Konalo se „v plavecké bublině“ v jezeru Lupa u Budapeště.**

Ubytování: **v hotelu Grand na Margaretině ostrově**

Strava: **v hotelu švédské stoly (s obsluhou), výborná, pestrá**

Tréninkové podmínky:

V současné komplikované době proběhla příprava v jednotlivých oddílech (Boh a KomBr) s jedním společným týdenním VT v Beleku. Příprava byla náročná, nicméně v rozsahu stanoveném trenéry.

V místě ME jsme měli možnost trénovat na jezeru (cca 15-20 minut dojezd) nebo (do pátku) v otevřeném 50 m bazénu (dojezd cca 5 minut), pěšky se nikam z bubliny nesmělo. Tréninky jsme volili s přihlédnutím na osobní přání.

**Závodišť:** Závod se konal na nově vybraném místě blízko Budapeště. Na jezeru Lupa. Okruhy byly podle trati. 5 km (3x 1670 m), 10 km (5x 2000 m), štafeta 1250 m, 25 km (10x 2500 m). Závody se konaly bez diváků, které nahrazovaly zvuky z reproduktorů. Prostředí jezera hezké, zázemí plážového klubu na vysoké úrovni (předem vyhrazené výstavní boxy).

**Startovní plošina** pokryta potištěnými koberci. 60 cm pro jednoho plavce. Při občerstvování si každý vybral místo, aby dodržel rozstup 1,5 metru. K dispozici velká LED tabule. Samozřejmostí bylo neomezené množství balené vody, ubrousků na odstranění čísel z neoprenů vždy po jednom a ekologické kelímky na občerstvování.

**Hodnocení:** I na letošním ME jsme zaznamenali menší počet startujících stejně jako zemí. Při pozávodním rozboru s trenéry jsme došli k těmto závěrům: i) očekávaný chlad a závodění v neoprenech, ii) obrovské nároky na bazénovou rychlost a odklon od specializace vytrvalec ke kratším tratím u plavců, kteří mají morálně volné vlastnosti zvládnout 5, 10 či 25 km, iii) neúčast plavců, kteří od začátku ví, že nebudou bojovat o medaile.

#### 5 km ženy:

První závod. Plavkyně se ještě okoukávaly.

Startovalo 20 plavkyň.

11. Alena Benešová +2:00,9,

16. Lenka Štěrbová +2:06,3,

18. Julie Pleskotová +3:20,7.

#### 5 km muži:

Jediný závod, kde se mohlo plavat v plavkách a německý Mistr světa na to doplatil a skončil 9.

Startovalo 25 plavců.

20. Vít Ingeduld +1:19,7,

22. Martin Straka +2:53,5,

DNF Matěj Kozubek.

### 10 km ženy:

Desítka se jela tradičně ve velkém tempu. Mezičas ve třetině závodu za podobný čas jako poloviční trať.

Startovalo 25 plavkyň.

- 11. Alena Benešová +1:52,6,
- 19. Julie Pleskotová +8:22,4,
- 21. Lenka Štěrbová +11:03,0.

### 10 km muži:

Muži vyrazili do závodu jako ženy v tempu jako při kratší trati.

Startovalo 33 plavců.

- 23. Matěj Kozubek +2:07,3,
- 26. Martin Straka +2:36,5,
- 29. Vít Ingeduld +4:16,6.

### Štafeta 4x 1250 m:

Štafetu jsme tentokrát nominovali a ačkoliv se naši plavci velmi snažili, na špičku bojující o medaile jsme neměli. Nikdo další již štafetu neplaval.

Startovalo 6 štafet.

- 6. ČR (Straka, Benešová, Ingeduld, Pleskotová) +3:33,4.

### 25 km:

Závod opět probíhal společně pro muže a ženy s jen 8,5 minutovým rozestupem a prvně co si pamatuji, muži nedojeli ženy o kolo.

Matěj již tradičně průběžně vedl téměř polovinu závodu. Martin startoval poprvé na tak dlouhé trati a nakonec si z našich plavců vedl nejlépe. Mezi ženami byla na startu Lenka Štěrbová.

Startovalo 15 plavců.

- 11. Martin Straka +3:56,2,
- 12. Matěj Kozubek +4:45,1.

Startovalo 15 plavkyň.

DNF Lenka Štěrbová.

Celkově tak hodnotím ME opět jako průměrné, ale s 5 semifinálovými umístěními a 1 finálovým. Krásná jsou dvě 11. místa Aleny Benešové, 11. místo Martina Straky, 12. místo Matěje Kozubka, 16. místo Lenky Štěrbové a 6. místo štafety. Za zmínku stojí, že Martin Straka byl jedním ze dvou plavců, kteří plavali všechny disciplíny.

**Nyní naše reprezentanty čeká OH kvalifikace v portugalském Setubalu.**

**Plavci plně využívali služeb fyzioterapeutky.**

**Každý den jsme prováděli hodnocení a diskutovali v rámci týmu.**

Poděkování:

**Děkuji kolegovi trenérovi Jiřímu Vlčkovi za spolupráci, Elišce Novotné za výbornou péči o plavce a Jakobovi Tesárkovi za bezchybnou funkci hlavního vedoucího výpravy CZE a přípravu celého ME.**

V Praze 19. 5. 2021

**Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR DP**

