

Hodnocení výcvikového tábora SCM DP ČR

Nymburk 2.-9.X.2011

Místo: Tělovýchovné středisko NYMBURK

Termín : 2.X.–8.X.2011

Vedoucí akce: Nalezený Josef

Trenérka: Satrapová Jana

Masér: Zavadil Josef

Sportovci: Kozubek Matěj(Boh), Kútník Ján(KomBr), Krajíček Jan(SlOp) , Štábl Jan (KomBr), Šindelář Jan(UnBr), Haltmarová Denisa(PKZá) , Kubátová Pavlína (SOPKo), Skuhrová Tereza(Boh), Vágnerová Kateřina(KomBr).

I. Organizace a průběh VT:

- čtvrtý, poslední letošní navázal na loňskou tradici nejnižšího počtu účastníků, když opticky přijatelnou desítku přihlášených pokazila svojí nenahlášenou absencí brněnská Lokajová (bohužel díky jejímu ne/vychování ji vedoucí akce nestál ani za omluvu...) a stanovila definitivní počet na devět sportovců. K počtě moudrosti „něco špatné pro něco dobré“ - nižší náklady na VT naopak zalichotily rozpočtu sekce DZP,
- plavcům se ve dvou skupinách (chlapci/dívky) tak dostalo ze strany obou trenérů výrazně individuální péče, tradičně jako na všech soustředěních SCM dálkového plavání fungoval jednotný tréninkový program, díky komfortním možnostem těl.střediska byl dostatek času věnován regeneraci sil, přičemž ani masér Zavadil si rozhodně na nedostatek práce stěžovat nemohl. Zpestřením práce na suchu byl florbal s nevídanou náruživostí, naopak při výběhu kolem tůně prezentovali sportovci hódně individuální úroveň svých morálně volních vlastností do škály od dělnice Skuhrové až po lenost vandrácké hole v podání Jána Kútníka,
- tréninkové a pobytové podmínky byly na velmi dobré úrovni v požadovaném rozsahu, včetně vynikajícího stravování,
- oblíbený kontrolní tréninkový motiv 2x1500VZ jsme si vypustit tentokrát neodvážili,
- žádné zdravotní ani kázeňské problémy klidný průběh VT neopeřily, pokusy sportovců zvednout trenérům adrenalin se minuly účinkem,
- dovolím si vyslovit přesvědčení, že všichni jsme nymburský tréninkový pobyt končili s pocitem přijatelné spokojenosti.

V Brně dne 20.X.2011

Příloha č. 1 Tréninkový plán

Příloha č. 2 Ekonomika (Přehled hotových výdajů a příjmů)

Příloha č. 3 Kontrolní tréninkový motiv 2x1500VZ

