

Hodnocení akce



- Akce: **Evropský pohár a Mistrovství Francie DP**
- Termín: **31. 5.- 3. 6. 2018**
- Místo: **Gravelines FRA**
- Doprovod: **Jan Srb (vedoucí + trenér), Josef Nalezený (trenér)**
- Nominace: **přihlášení reprezentanti**
- Účast: **Alena Benešová (KomBr), Vít Ingeduld (KomBr), Matěj Kozubek (Boh), Lenka Štěrbová (Boh), Vojislav Štěrba (Boh)**

Obecné hodnocení:

EP ve Francii měl být testem plavání v neoprenu. Z důvodu vysokých teplot v celé Evropě, byl nakonec i veslařský kanál teplý a závodilo se v neoprenu jen MF 5 km. Závodily na 5 km a 25 km Mistrovství Francie byly českou kvalifikací na ME.

Ubytování: **ubytování velmi dobré, dojíždělo se busem 35 minut po dálnici až na kraj Calais do hotelu Inter Hotel.**

Strava: **v hotelu plná penze. Snídaně švédské stoly, ostatní salát, hlavní chod, dezert.**

Tréninkové podmínky:

V místě jsme měli možnost trénovat 2x denně v krátkém bazénu (busem 35 minut 7-9 a 18-20:30) nebo na závodní trati 16-18.

Závodišť: **Závod se konal na 2500 a 4160 m okruhu ve veslařském kanálu. Start prováděn z důvodu vysokého počtu startujících (3x bylo více jak 120 závodníků) najednou z vody.**

Divácky dostupný závod pro procházku nebo jízdu na půjčeném kole (za poplatek). Ozvučení +, výsledková tabule -. Výsledky a startovní listina pouze na internetu.

Trať obdélníková s 6 bójemi.

Občerstvovači měli 60 metrový ponton 100 metrů před cílem.

Hodnocení: **Na závody se přihlásili jen reprezentanti, kterým obrovská konkurence Francouzů, Nizozemců, Italů, Španělů a dalších jednotlivců vystavila**

nepříjemné zrcadlo. Je před námi ještě spousta práce, jinak nám špička bude nadále ujíždět.

Obrovské tempo (muži 500m cca 5:20) hned od začátku ukáže, kdo jak je připravený. Nezachycení tempa hned od začátku odsuzuje na umístění na konci startovního pole.

10 km EP:

Závod dokončilo 108 mužů a 80 žen. Velmi dobře plaval ze začátku junior Štěřba, který vydržel v balíku s ostatními půlku závodu. Vít Ingeduld a Matěj Kozubek skončili 47. (se ztrátou 4 minuty). 21. skončila Alena Benešová (ztráta 1:00) a 32. Lenka Štěřbová.

5 km MF:

Závod se plaval v neoprenu. Je to opravdu jiné plavání. A kdo v něm nenastoupí, tak musí být Mistrem světa, a i tak má problémy.

Víťa Ingeduld 37. a Alena Benešová 14. Oba tímto výsledkem splnili limit na ME.

25 km MF:

Závod se o 0,2 neplaval v neoprenu. Bylo to tak lepší, ale test jsme neudělali. Závod doplaval Matěj Kozubek a kvalifikoval se na ME.

Poděkování:

Děkuji kolegovi Josefovi Nalezenému, že se zúčastnil akce jako druhý trenér. Dále děkuji za zajištění akce z Prahy Janu Novotnému a Janu Kozubkovi za přípravu účasti a dalším pracovníkům sekretariátu ČSPS.

V Praze 10. 6. 2018

Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR DP