

RUŽINOVSKÝ PLAVECKÝ MARATÓN (OPEN WATER)



Slovenská
plavecká federácia

1.9.2013

ŠTRKOVECKÉ JAZERO V RUŽINOVE



Ružinovský plavecký maratón 2013
pre aktívnych športovcov aj širokú verejnosť
na otvorenej vode.

VZDIALENOSTI:

250M

500M

1000M

3000M

5000M

ORGANIZÁTORI



**Slovenská
plavecká federácia**

UNISPORT CLUB SLOVAKIA

PARTNERI

speedo 
general partner of slovak
national swimming team

 **RŠK**
RUŽINOVSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB



NIVEA



triax


BRATISLAVA

Organizátor: Slovenská plavecká federácia
usporiada

1. ROČNÍK RUŽINOVSKÉHO PLAVECKÉHO MARATÓNU



- ▶ Kde: Štrkovecké jazero v Ružinove
- ▶ Kedy: 1.9.2013 od 10.00 hod.
- ▶ Prezentácia: 1.9.2013 od 8.30 - 9.45 hod.
- ▶ Štartovné: žiaci a juniori 2 €, seniori a masters 4 € (nad 70 rokov zdarma)
- ▶ Dĺžka tratí:
 - 250 m a 500 m pre neregistrovaných plavcov – verejnosť
 - 1000 m pre registrovaných žiakov do 15 rokov a verejnosť (seniori a masters)
 - 3000 m pre registrovaných plavcov (juniori, seniori a masters)
 - 5000 m pre registrovaných plavcov (seniori a masters)

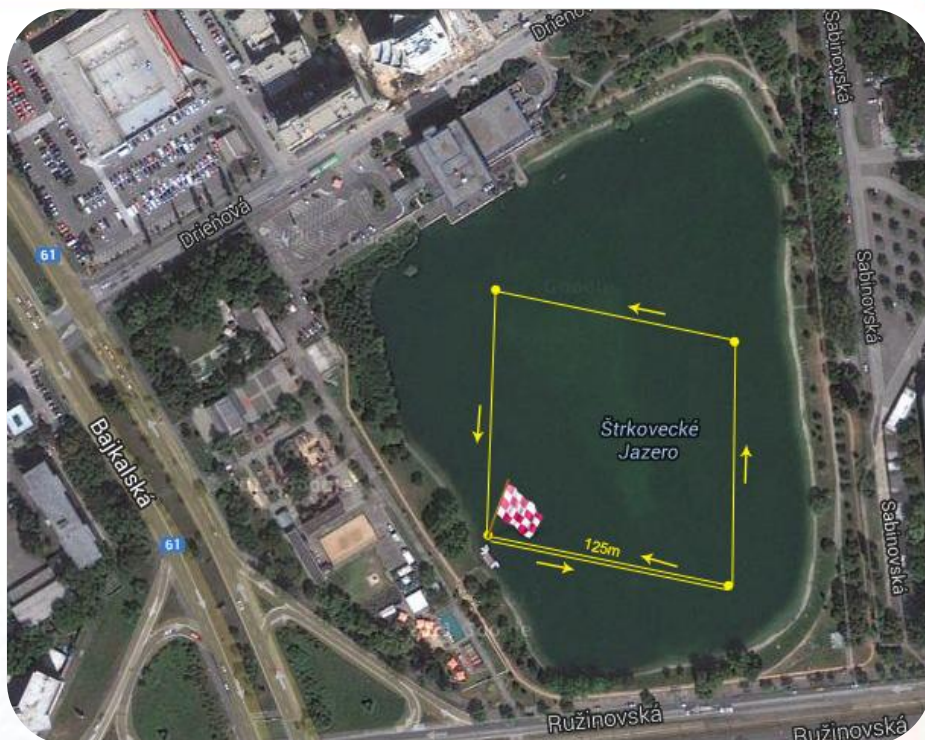
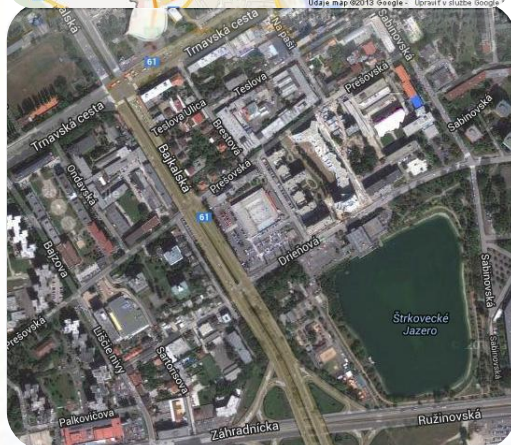
Prihlášky: do 23.8.2013 na email: sport@swimmsvk.sk

Telefónne číslo: +421903427522, +421903717236

Ceny: Prvý vo vzdialenostiach 250, 500, 1000, 3000 a 5000m získa víťazný pohár, prví traja v každej kategórii medaily a hodnotné ceny, ostatní účastníci listy - diplomy

Tombola: Vaše účastnícke číslo bude zaradené do tomboly o ďalšie hodnotné ceny.

V cene účastníckeho poplatku je guláš a minerálka



Štrkovecké jazero, Bratislava, Slovenská Republika

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE:

Usporiadateľ má právo zmeniť časový harmonogram pokiaľ si to vyžiada aktuálna situácia.

Za zdravotnú a technickú spôsobilosť registrovaných štartujúcich pretekárov zodpovedá prihlasujúci oddiel, klub. Pretekári sa na pretekoch zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo a riziko. V rámci prezentácie pretekári podpíšu čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti absolvovať preteky. Osoby mladšie ako 18 rokov môžu štartovať len so sprievodom dospeléj osoby, alebo s písomným súhlasom zákonného zástupcu.

MEDZINÁRODNÉ PRETEKY:

Sú určené pre registrovaných plavcov, ako aj pre širokú verejnosť podľa vekových kategórií v disciplíne plávanie voľným spôsobom na otvorenej vode na vzdialenosť podľa vekových kategórií. Preteky sa uskutočnia za každého počasia, v prípade nepriaznivých, objektívnych príčin si usporiadateľ vyhradzuje právo na zmenu úpravy dĺžky tratí a posunutie štartu jednotlivých kategórií.

Z plaveckých pomôcok sú povolené len plavecké okuliare a plavecká čiapka. Preteky budú odštartované hromadne v určenom mieste z vody v blízkosti brehu, a každý pretekár musí absolvovať vyznačený okruh resp. danú dĺžku trate.

Občerstvenie: za lístok (guláš a minerálka). V priestore štartu je k dispozícii sociálne zariadenie.

Zdravotné a záchranné zabezpečenie: v priebehu celých pretekov bude zabezpečovať VZS ČK

Parkovanie: obmedzené v areáli Štrkoveckého jazera v Ružinove a v okolí

Doprava: individuálna

TECHNICKÉ USTANOVENIA:

Vedenie pretekov:

Riaditeľ pretekov: Ivan Šulek

Hlavní usporiadatelia: Róbert Košťál, Miroslav Nowak

Hlavný rozhodca: Ján Urbanský

Zdravotník – VZS ČK: Michal Baran

Disciplíny:

Organizovaní pretekári:

mladší žiaci (ročníky narodenia 2002, 2001)	500 m
starší žiaci (ročníky narodenia 2000, 1999)	1000 m
juniori (1998 -1995), seniori a masters (1994 a starší)	3000 m
seniori a masters (1994 a starší)	5000 m

Verejnosť:

žiaci (2002 – 1999), juniori (1998 – 1995), seniori a masters (1994 a starší)	250 a 500 m
seniori a masters (1994 a starší - na mieste povinná registrácia do SPF)	1000 m

Časový rozpis:

8.30 – 9.15	prezentácia plavcov na 5 km
9.20 – 9.50	popis trate a kontrola štartových čísel
10.00	ŠTART na 5 km
11.00 – 11.30	prezentácia plavcov na 1 km a 3 km
11.30 – 11.45	popis trate a kontrola štartových čísel
12.00	ŠTART na 1 km a 3 km
12.15 – 12.45	prezentácia na 250 m a 500 m
13.00	popis trate a kontrola štartových čísel
13.30	ŠTART na 500 m
14.00	ŠTART na 250 m
14.20	autogramiáda: účastníci Olympijských hier 2012 (Klobučník, Syllabová, Listopadová)
14.30	vyhlásenie tomboly , jej žrebovanie
15.00	ukážka záchranej akcie Vodnej záchranej služby Červeného kríža
15.30	vyhlásenie výsledkov



FOTO AREÁLU RADOSTI V RUŽINOVE