



NÁMOŘNÍ MÍLE, 1. ročník

...aneb oficiálně neoficiální mistrovství ČR...

Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Klub plaveckých sportů Rakovník (KPSRa)

Datum a místo: 14.5.2016 Městský plavecký bazén Rakovník <http://www.bazen-rakovnik.cz/>

Měření: ruční, jen konečný čas

Termín přihlášek: do 5.5.2016 11:59

Termín odhlášek: do 12.5.2016 09:14

Přihlášky: on-line ČSPS, nebo e-mailem (přihláškový formulář je součástí rozpisu) na kpsrakovnik@seznam.cz

Přihlašované časy: Uvádějte u disciplíny 1 a 2 OR na 800m, u disciplíny 3 a 4 OR na 1500m a u disciplíny 5 a 6 OR na 3000m.

Závodník, který nebude mít v přihlášce uvedený alespoň orientační čas, tomu bude přidělen nejhorší čas.

Odhlášky e-mail: kpsrakovnik@seznam.cz

Seznam přijatých a rozlosování: do 8.5.2016 23:59 na [webových stránkách KPSRa](#) a na on-line ČSPS.

Stravování: není zajištěno

Hospodářské podmínky: Oddíly startují na své náklady, 150,-Kč za přijatý start žactva, 250,-Kč za přijatý start ostatních.

Startovné: Při prezentaci pořadateli hotově za každý přijatý, případně řádně neodhlášený start.

Prezentace: Ve vestibulu bazénu 7:05 – 7:45.

Informace: Radek Borovka tel.: +420 602 174 613, www.kpsra.webnode.cz

Technická ustanovení

Systém soutěže: Závodí se dle pravidel plavání jednotlivců (případně ve 2 až 3 závodnících na dráze – máme nejširší dráhy v ČR !) v rozplavbách přímo na čas, všechny kategorie dohromady, rozdělení závodníků po kategoriích ve výsledcích.

Kategorie:	M2-	1976 a starší	(40+ let)
	M1-	1991-1977	(25-39 let)
	A-	1997-1992	(19-24 let)
	B-	2001-1998	(15-18 let)
	C-	2003-2002	(13-14 let)
	D-	2004	(12 let)
	E-	2005	(11 let)
	F-	2006	(10 let)

Časový pořad disciplín:

Rozplavání 7:30 – 7:55, začátek závodů 8:10

01,	1/2 námořní míle (926m) volný způsob	žáci	F,E,D,C
02,	1/2 námořní míle (926m) volný způsob	žačky	F,E,D,C
03,	1 námořní míle (1852m) volný způsob	žáci, muži	F,E,D,C,B,A,M1,M2
04,	1 námořní míle (1852m) volný způsob	žačky, ženy	F,E,D,C,B,A,M1,M2
05,	2 námořní míle (3704m) volný způsob	muži	B,A,M1,M2
06,	2 námořní míle (3704m) volný způsob	ženy	B,A,M1,M2

Vyhlášení výsledků: po doplavaní disc.č.2., vyhlášení disc.č.1. atd.

Hodnocení: závodníci na 1-3 místě v každé kategorii získávají diplom, na 4 místě bramboru.

Závodíště: 25 metrů krytý bazén, 6 drah, obrátkové stěny hladké.

Skříňky: S sebou dvacetikorunu na zálohu do skříňky, vždy po dvou závodnících do jedné.

Ostatní: **Start bude prováděn z vody ze vznášivé poloze před startovní čarou akusticky i vizuálně.**

