

SLAPSKÝ MARATON

v dálkovém plavání

7.7.2012

Slapy - Ždář



Hlavní závod ČESKÉHO POHÁRU
10km start ve 12 hodin

Závod pro veřejnost na 500m ve 14 hodin



www.bohpraha.cz



www.ozp.cz



www.plavecke-potreby.cz



www.kanfas.cz

POZOR ZMĚNA MÍSTA STARTU OPROTI LOŇSKÉMU ROČNÍKU.

Pro letošní rok jsme se rozhodli přesunout Slapský maraton o dva kilometry výše proti proudu Vltavy. Letos tedy závody proběhnou u říčního kilometru 96 na druhém, tj. levém, břehu Vltavy na pláži na Ždání.

Pořadatel: TJ Bohemians Praha – oddíl plavání
Datum: sobota 7. července 2012
Místo konání: Slapská přehrada, Ždán – pláž (100 m nalevo od přístaviště parníků)
říční usek Vltavy 95 – 96,5km (levý břeh)
Termín přihlášek: do 4. července 2012
Adresa přihlášek: online na webu ČSPS, nebo emailem na dalkove.plavani@gmail.com
(pozor na nepřesný email uvedený ve Sportovně technických dokumentech)

Tratě:

Trať závodu bude vedena podél břehu a bude možné po celé délce trasy sledovat plavce.

Dospělí, dorost, masters10 km, 5 km, 3 km

Starší žactvo.....5 km

Mladší žactvo3 km

Veřejnost0,5 km

Program závodu:

10:30 – 11:15 Prezentace
11:15 – 11:45 Popis startovních čísel na 5 a 10 km
11:45 Kontrola závodníků
12:00 START závodu 5 km a 10 km
13:15 – 13:45 Popis startovních čísel na 3 a 0,5 km
13:45 Kontrola závodníků
14:00 START závodu 3 km a 0,5 km veřejnost.
cca 16:30 – 17:30 KONEC závodu

Okruhy:

Všechny závody Českého poháru se poplavou na okruhu 1 km

10 km – 10 okruhů

5 km – 5 okruhů

3 km – 3 okruhy

Vítězové předchozího ročníku :

Lukáš Jachno (Boh) a Lenka Štěrbová (SCPAP)

Sprinterská prémie:

Nejrychlejší závodník a závodnice na 1km obdrží cenu (platí pouze pro závodníky na 5 a 10 km).

Jak do místa závodu:

Pokud se budete přesouvat z Ejovic, tak zvolte trasu po dálnici D5 do Prahy přes vnější Pražský okruh a sjedzte na Zbraslav a poté dále podél Vltavy až do Štěchovic (silnice č. 102.) Dále pak již směr Slapy. Na kopci za Štěchovicemi je po pravé straně benzínová pumpa a za ní jsou dva ukazatele na GOLF SLAPY a SLAPY MARINA viz obrázek. Tyto ukazatel Vás snadno dovedou až dva kilometry před místo startu. Až budou směrový ukazatel GOLF SLAPY směřovat doleva a SLAPY MARINA rovně, odbočte doprava na Ždán.

Parkování:

Na Ždání je možno parkovat v kempu za 60,-Kč viz obrázek kde je dostatek parkovacích míst. A k místu startu je to 200 - 250m. Nejezděte až k vodě, kde je velmi malý počet míst kde zaparkovat.

O pitný režim bude postaráno plážovou restaurací. Máme přislíbený, že postaví stánek blíže k místu startu. A pro hladovce je možno využít tuto plážovou restauraci k zahnání svého hladu, dle jejich denní nabídky.

Těšíme se na Vás

Za pořadatele

Petr Tomášek a Petr Hubal