**Zpráva z VT DP**

Ve dnech 12.-17.2. + 19.-24.2. 2012 proběhlo soustředění reprezentace DP.V prvním týdnu na 25m bazéně v Nymburce v dalším týdnu pak na 50m a 25m bazénech v Brně.Větší množství omluv – Pechanova VT Jar, Picková kachno studijní důvody, Šterbová ,Zaplatílková – zdravotní důvody,Smolka a Vítek po GP Jižní Amerika ./Z hlediska prostředí jsme měli poměrně velké problémy v Nymburce s kvalitou vody resp . vzduchu,který dráždil plavce při tréninku ke kašli. Bylo řešeno s vedoucím střediska ,tak uvidíme do příště. Stejné problémy měla i skupina bazénové části reprezentace.Plavali jsme zhruba 2x 2,5hod 2x denně, koncem týdne pak přibyla skupina triatlon ,tak jsme upravili.Menší zdravotní problémy /1den zvýšená teplota/ měl M.Mrůzek, hůře dopadl J.Tobiáš Ve čtvrtek utrpěl při basketbalu úraz- výron v kotníku.Využili jsme i přítomnosti masera L.Vencálka.

Tréninky v příloze.

V druhém týdnu v Brně zůstali už jen domácí závodníci. Ingeduld se přičlenil k probíhajícímu VT juniorů a Krnováci – omluva ze studijních důvodů. Takže VT proběhlo s minimálním navýšením nájemného/ využito co má Komet a CS/ ubytování, pouze strava.Tréninky probíhali střídavě na Lužánkách /žluté/a na Ponávce/zelené/.Druhý týden už byl nepoměrně náročnější pro všechny.V neděli jsme jeli kontrolní 3,0. Každý pak cca 1 trenik vynechal.Celková metráž a i časy však byly na vysoké úrovni.

Treninky v příloze

Tobi

