

MISTROVSTVÍ SVĚTA ----- OWS ----- KAZAŇ 2015

Výprava:

Reprezentační trenér - Rostislav Vítek

Fyzioterapeut – Barbora Morávková

Plavci – Alena Benešová, Ján Kútnik, Matěj Kozubek, Vít Ingeduld

Divoká karta na 25km – Silvie Rybářová, Lenka Štěrbová

Doprovod na 25km – Z.Tobiáš

Program:

23.7. odlet

24.7. tréninkový den

25.7. 5km ženy 10:00, muži 13:00

26.7. tréninkový den

27.7. 10km muži 12:00

28.7. 10km ženy 12:00

29.7. tréninkový den

30.7. 5km team event

31.7. tréninkový den

1.8. 25km muži 8:00, ženy 8:15

2.8. odlet

Ubytování, strava, odvoz na tréninky a závody, vše přehledné a bez problémů.

Hodnocení závodů

5km ženy – 39 plavkyň na startu- teplota vody 19,3 st.

1. (58:48,4) Anderson USA

18. (1:00:50,3) Alena Benešová – premiéra na MS

Na start svého premiérového závodu na MS v dálkovém plavání se postavila 17ti letá Alena Benešová z USK Praha.

Od startu se držela pokynů, které před startem obdržela a po 2,5km se držela v hlavní skupině cca 25 plavkyň. Alena schytala pár tvrdých ran od soupeřek, ale nijak jí to v závodě neovlivnilo a makala naplno, až do konce závodu. Bylo z toho nadějně umístění do budoucna a cenné zkušenosti do dalšího startu na MS v Kazani.

5km muži – 49 plavců na startu - teplota vody 20,1 st.

1. (55:17,6) Chad Ho (RSA)

18. (55:28,8) Ján Kútnik (MS Barcelona 2013 - 5km 32.)

29. (55:38,5) Vít Ingeduld – premiéra na MS (doplňková disciplína)

Oba naši borci v polovině závodu, stejně jako Alena Benešová, v hlavní skupině plavců. Po té se začalo zrychlovat a hlavní skupina se začala rozdělovat na několik skupin. Nikdo pořádně neměl přehled o tom, kde je a zda je v té správné skupině. Dokonce i vítěz závodu Jihoafričan Ho Chad byl po dohmatu překvapen, že vyhrál.

Finiš závodu pak byl i trošku o štěstí. Rozestupy od prvního závodníka hovoří za své. 10s ztráta znamenalo umístění ve druhé desítce a 20s již ve třetí desítce.

Oba naši závodníci zaslouží pochvalu za tvrdě odvedenou práci a pěkný výsledek.

10km muži – 70 plavců na startu – teplota vody 21st.

1. 1:49:48,2 Wilimovsky Jordan (USA)
2. 1:50:00,3 Weertman Ferry (NED)
3. 1:50:00,7 Gianniotis Spyridon (GRE)

37. 1:52:56,8 Kútnik Ján CZE (MS Barcelona 2013 - 10km 47.)

54. 1:56:34,2 Kozubek Matěj CZE – premiéra na MS

Ve 12hodin místního času se na start závodu na 10km postavila česká dvojice Kútnik a Kozubek. Byla to zároveň první možnost jak se kvalifikovat na OH do Ria v příštím roce. Háček byl v tom, že místo je v tomto závodě pouze pro prvních 10plavců.

Závod, opět tak jako v poslední době má zvykem, hned od startu napálil ostrým tempem Maďar Gyurta a 5km udával ostré tempo, které ovšem neudržel a odpadl. I tak se mu podařilo zneškodnit spoustu favoritů závodu včetně Olympijského vítěze z Londýna 2012 na 10km Tunisana Ousamu Mellouliho, který ještě 2km před cílem byl na 3.místě a celkově se ve finiši propadl, až na 23. A bude tak o OH v Riu 2016 znovu bojovat ve druhé kvalifikaci příští rok a opět to bude v Settubalu tak jako před OH v Londýně 2012, kde se mu podařilo zvítězit.

Naši K+K měli 5km kontakt s hlavním balíkem, ale neustále se zrychlovalo a tempo pro ně v posledním okruhu bylo příliš vysoké. Zatím stále platí, že naši mají odplaváno málo zahraničních závodů, zvláště pak sérii závodů na 10km světového poháru.

Zdaleka se tak nemohli rovnat s těmi nejlepšími a byl to pro oba závod na zkušenou. Věřím, že to oba motivačně nakopne do dalších závodů.

Pro Matěje dobrá zkušenost a pro Honzu zlepšení v pořadí, oproti poslednímu MS 2013.

Výsledný čas vítěze byl neskutečný, když vezmeme v potaz, že vítěz na 5km plaval 55:17 a vítěz na 10km 1:49:48,2. Každopádně Američan Wilimovsky není úplně nezkušený dálkoplavec. V Barceloně na MS 2013 plaval 25km kde ho porazil Honza Pošmourný (10.) Již na MSJ v dálkovém plavání v Kanadě 2012, kde bral bronz na 7,5km Jan Micka tak druhý byl právě Wilimovsky a vyhrál Rob Muffels, který bral bronz na 5km v sobotním závodě zde v Kazani.

Kvalifikanti na OH do Ria 2016

1. USA - Wilimovsky
2. NED - Weertman
3. GRE - Gianiotis
4. USA - Ryan
5. GBR - Burnell
6. FRA - Olivier
7. ITA - Ruffini
8. CAN - Weinberger
9. BRA - DO Carmo
10. ITA - Vanelli

10km ženy – 55 plavců na startu – teplota vody 21st.

1. 1:58:04,3 Muller Aurelie (FRA)
2. 1:58:06,7 Van Rouwendaal Sharon (NED)
3. 1:58:26,5 Cunha Ana Marcela (BRA)

30. 2:00:12,4 Benešová Alena (CZE)

Jako u mužů tak i u žen se plavalo o deset míst pro OH do Ria 2016. Byl to nejnabitější závod, který se jednou za 4 roky plave a bylo to znát. Od začátku závodu se do čela vrhla stříbrná medailistka z OH 2008 v Pekingu Keri-ann Paynová a na způsob Daniela Gyurty se pokoušela roztrhat početný balík a možná také zavpomínala na OH v Pekingu, kde si málem dojela pro zlato způsobem start-cíl.

Nicméně po jednom okruhu ze čtyř si tuto taktiku rozmyslela a celé pole tak zvolnilo. Z hlavního pole již bylo po prvním okruhu 12 odpadlíků.

Občerstvování probíhalo převážně na prvním mole po průjezdu bránou na mezičasy. Zde se Alena zastavila po prvním a druhém okruhu a pak již se hlavní pole k občerstvení nedostalo, jelikož se zrychlilo a navíc vedoucí závodnice Aurelie Mullerová z Francie převzala vedení po 5ti km a do posledního okruhu odtáhla hlavní pole závodu daleko od občerstvovacího mola a nedala tím nikomu možnost se občerstvit.

Své postavení nakonec udržela až do konce závodu a spravedlivě tak zvítězila.

Alena se po průjezdu do posledního okruhu držela na skvělém 15. Místě a když projížděla kolem mola tak dokonce na 13. V posledním kilometru závodu se ovšem prudce zrychlilo a 40.závodnic se natáhlo do dlouhého hada. Alena nakonec dofinišovala na 30.místě se ztrátou 2.minuty na vítězku.

Nutno dodat, že to byla teprve druhá desítka, kterou Alena plavala. Poprvé to bylo letos na MČR na Boleváku, kde si vyplavala nominaci na MS. Musím tak Alenu pochválit za bojovnost a vše co v závodě předvedla. Věřím, že to pro ni byl velký impuls do příští sezóny a bude bojovat o místo na kvalifikaci o OH.

Bylo vidět, že Alena se na každý závod těšila a chtěla uspět. Pro mě je velkým překvapením, že bez zkušeností z dálkového plavání se s tím dokázala vypořádat bravurně.

Kvalifikanti na OH do Ria 2016

1. FRA - Muller Aurelie
2. NED - Van Rouwendaal Sharon
3. BRA – Cunha Ana Marcela
4. ITA – Bruni Rachele
5. RUS – Krapivina Anastasiia
6. BRA – Okimoto Centra Poliana
7. GER – Harle Isabelle Franziska
8. GRE – Araouzou Kalliopi
9. USA – Anderson Haley
10. HUN – Rizstov Eva

5km Team Event – 22 týmů

1. GER
2. / 3. BRA, NED

17. CZE – ztráta na vítěze víc jak 4minuty

Naši ve složení Kútník, Kozubek, Benešová startovali z první pozice a tudíž měli nevýhodu v tom, že před nimi nikdo neudával směr. Na Áleně byla vidět únava z 10ti km. Stačilo to pouze na 17.místo.

Není moc co pochválit ani co vytknout. Na tento závod se nikdo speciálně nepřipravoval. A mně osobně tento závod nedává smysl. Jde o to co nejvíce popohnat ženu, která musí jet na 150% a muži naopak plavou na 80%. Věřím, že v budoucnu se ukáže disciplína štafetová mix 2ženy a 2muži.

25km muži - 32plavců na startu – voda 21,8st.

- 1. Rufini (ITA)**
- 2. Mayer (USA)**
- 3. Furlan (ITA))**

- 15. Kozubek (CZE) – ztráta 12min.**

- 19. Ingeduld (CZE) – ztráta 20min.**

Poslední disciplínou MS byla maratónská trať na 25km. Matěj Kozubek a Víťa Ingeduld, jak se předpokládalo, měli kontakt s hlavním polem do té chvíle, než se dojelo pole žen a vše se promíchalo. Pak začal jak pro ženy tak pro muže nový závod. Stalo se tak v šestém okruhu z deseti.

Nicméně výsledky našich nejsou ostudné a oba dva mají potenciál se zlepšovat a tento závod jim rozhodně pomůže.

Matěj zaplaval výborně a první velká zkušenost a hned 15.místo je příslibem.

Víťa odpadl o něco dřív, ale závod taky nezabalil a dal do toho vše.

25km ženy - na startu 21plavců na startu

- 1. Marcela Anna Cuhna (BRA)**
- 2. Ana Olasz (HUN)**
- 3. Angela Maurer (GER)...40let**

- 15. Lenka Štěrbová (CZE) – ztráta více jak 20min na vítěze.**

- Silvie Rybářová DNF - nedoplavala**

Ženy měli start o 15 minut po mužích a předpoklad, že muži dojedou ženy v polovině mužské trati se téměř vyplnil. Nebylo to v pátém okruhu, ale v šestém. S tímto počítalo několik plavkyň, které si to mohli rozdat o cenné kovy.

Lenka se držela v průběhu závodu v polovině startovního pole a snažila se pochytat většinu nástupů. Až ten poslední v polovině závodu se jí nepodařilo odrazit. Držela se statečně a doplávala na důstojném 15. místě s 20 min. ztrátou na vítězku.

Silvie se od začátku závodu držela na konci pole plavkyň. Bojovala nejen sama se sebou, ale i s chladem.

Po zdravotních potížích, které celou sezónu měla, jsem navrhoval nejezdit na MS, uzdravit se a pokusit se o OH kvalifikaci v příštím roce.

Závod nedokončila a 3 km před koncem jí záchranný člun dovezl prochladou do cíle.

Hodnocení MS Kazaň 2015

Alena Benešová – naše nejmladší a nejméně zkušená mezi „dálkoplavci“.

Na 5 km výborný výsledek a pěkné 18. místo

Na 10 km, už bylo poznat, že nemá tolik zkušeností s dálkovým plaváním. Předvedla ovšem, že se toho nebojí a, že dokáže držet krok se světovou špičkou. Do 8 km se držela v čelní skupině balíku a když přišlo zrychlení tak pomalu propadala až na konečné 30. místo.

Posledním závodem pro Alenu byla týmová soutěž na 5 km. Po těžkém závodě na 10 km kdy měla 1 den volno se nedokázala natolik zregenerovat a ikdyž podala dobrý výkon tak to stačilo pouze na 17. místo z 22ti týmů. Přestože jí kluci dokázali zrychlit o 1 minutu oproti 5 km tak ty nejlepší jeli dokonce o 4 minuty lépe než v závodě žen na 5 km.

Velké předpoklady do budoucna. Je mladá a má vše před sebou. Pokud se jí bude dařit v bazénu zrychlovat na 1500 m tak v dálkovém se jí bude dařit.

Matěj Kozubek – premiérová účast na seniorském MS

U Matěje musím konstatovat, že se choval velice zodpovědně ke každému závodě i tréninkům. Viděl na vlastní oči a pocítil na vlastní kůži atmosféru

největšího závodu. Trošku jsem se obával zda to ustojí.....obstál na jedničku.

Je na dobré cestě. Potřebuje závodně vyžrát.

Vít Ingeduld – premiérová účast na seniorském MS

Víťa se taktéž připravoval velice poctivě a MS byla pro něj obrovská odměna za celé kvalifikační období. Bylo vidět, že si MS užívá a ikdyž je obrovský nervák, tak určitě se svým vystoupením může být spokojen a tak jak pro ostatní naše premiérové účastníky to byla obrovská škola a motivace.

5km zaplaval velice slušně a do cíle dojel pouhých 20s za vítězem. Byla to jeho doplňková disciplína a zvládl ji dobře.

25km je trať pro zkušené maratonce a nikdy se nedá s určitostí říct jak dopadne. Byla to teprve druhá 25ka v životě a zaplaval jí dobře. Již se opakují, ale stále platí a to u všech....málo zkušeností.

Ján Kútnik – druhá účast na MS

5km zaplaval výborně a 10s za vítězem to potvrzuje. Škoda že to nestačilo na lepší umístění.

10km zaplaval na co měl. Sice se letos zlepšil, ale na lepší umístění je potřeba více zkušeností s pohybem v balíku v kritických momentech závod,(orientace za kým se pohybuje v důležitých okamžicích, znalost ostatních plavců jak kdo plave). Zkušenosti, které se nedají získat jinak než závodka.

Honza je určitě velice perspektivní. Sebevědomí má vysoké, což je v závodě výhoda.

Co se vystupování na MS týká, tak se občas vyskytl problém s morálkou,(pozdní příjezdy na tréninky i na závodníště a nerespektování rozhodnutí trenéra).

Lenka Štěrbová – premiéra na seniorském MS

Lenka dostala divokou kartu na 25km. Zaplavala maximum na co měla. Sice 15.místo, ale na konci výsledkové listiny. V závodě odvedla dobrou práci a využila svých schopností.

Silvie Rybářová

Stejně tak jako Lenka, odcestovala na MS na divokou kartu.

Závěr:

Sice se nám nepodařilo na tomto MS získat ani jedno místo pro OH, ale celkově to nebylo špatné vystoupení. Většina našich plavců měla na MS premiéru a byla to cenná zkušenost pro všechny.

Pokud se nám podaří více jezdit na Evropské a Světové poháry tak příští mistrovství by se to již mělo projevit.

Věřím, že i na OH kvalifikaci v Setubalo by se nám mohlo podařit získat alespoň jedno místo a nepřerušit tak OH účast v dálkovém plavání.

V Brně 17.8. 2015 Rostislav Vítek