

Mistrovství Evropy juniorů v dálkovém plavání 2014

Místo a datum: Zagreb (CRO) 16. – 20.7.

Trenér: Rostislav Vítek

Asistent: MUDr. Jakub Fichtl

Účastníci: Matěj Kozubek, Tomáš Kozubek, Petr Dvořák, Jakub Černý, Pavlína Kubátová, Petra Šťastná, Michaela Štěrbová

Doprava: zvolil jsem cestu dvěma auty. Cesta proběhla bez problémů.

Ubytování: na místní poměry dostačující

Strava: nebyl možný výběr jídla a nebylo ho příliš.

Výsledky:

7,5km st. junioři 1996/97 startujících 38.

Matěj Kozubek - 25. (2:40 ztráta na vítěze)

Petr Dvořák - 33.(11:28 ztráta na vítěze)

Jakub Černý – nedoplaval

Závod starších juniorů na 7,5km ukázal, že našim plavcům schází tolik potřebná rychlost i vytrvalost. Jediný kdo udržel vysoké tempo, byl z našich juniorů nejzkušenější (**Matěj Kozubek**), který po dva okruhy ze tří, byl v čelní skupině a hlídal si pěkné páté až sedmé místo. Potom mu ovšem došla síla a na poslední kilometr se propadl až na 25. místo a neobhájil tak své umístění z loňského MEJ kde doplaval 9.

Matěj měl na to, aby se znovu probojoval do desítky, podle mého názoru nebyl dostatečně odpočínutý z mnoha závodů, které absolvoval a lehce přemotivovaný. Věřím, že na MSJ se připraví, odpočine, vyladí a že si to vynahradí.

Petr Dvořák nestačil od začátku vysokému tempu a plaval osamocen až do cíle s obrovskou ztrátou na vítěze víc jak 11min.

Jakub Černý nedoplaval. Důvodem bylo pro něj přepálené tempo, na které neměl.

7,5km st. juniorky 1996/97 startujících 30.

Pavlína Kubátová – 26. (12:43 ztráta na vítěze)

Petra Šťastná – 29. (14: 58 ztráta na vítěze)

V závodě starších juniorek to bylo obdobné jak v závodě starších juniorů.

Starší juniorky od začátku neměli rychlost, kterou hlavní pole plavalo.

Osamocené s velkou ztrátou na čelo závodu doplávaly do cíle.

5km ml. junioři 1998/99 startujících 32.

Tomáš Kozubek – 27.(ztráta na vítěze 8:03)

Tomáš stejně jako ostatní naši reprezentanti nestačil vysokému tempu.

5km ml. juniorky 1998/99 startujících 27.

Michaela Štěrbová – 23. (ztráta na vítěze 6:08)

Míša byla, již před startem hodně nervózní, což se projevilo i v závodě. Navíc závod mladších juniorů byl, až po závodě starších juniorů a tak neměla vůbec jednoduché se s tím vyrovnat, zvláště když se našim tolik nedařilo. Snažila se držet skupiny co nejdéle, ale nestačilo to na víc než na 23. místo.

3km Team event startujících 15.týmů

Matěj Kozubek, Petr Dvořák, Pavlína Kubátová – 13. (ztráta na vítěze 5:37)

Náš tým byl nesehraný a Matěj nezvládl ovládnout svou rychlost a nepřizpůsobil se pomalejšímu tempu a neustále ujížděl od Pavlíny a Petra.

V polovině závodu to bylo kolem 11. místa, a když se Pavlína snažila, co jí síla stačila, tak to bylo nakonec 13. místo, což nestačilo na vylepšení našich výsledků.

Závěr:

Letošní MEJ nás snad probudilo ze zimního spánku.

Je potřeba přidat ve všech oblastech, zrychlit se v bazénu a přidat na venkovní vodě. Nestačí být nejlepší v českém poháru a v naší tuzemské konkurenci, ale je potřeba jezdit na zahraniční závody a sbírat zkušenosti.

Pomocným ukazatelem nám může být srovnání rychlosti v bazénu na 5km, což se již dříve mnohokrát osvědčilo.

Přeji všem reprezentantům a jejich trenérům pevné nervy v přípravě na další závody. Neuspokojme se výsledky z českých pohárů.

Rostislav Vítek