

## Hodnocení akce



Akce: **Mistrovství Evropy juniorů DP**

Termín: **2.- 7. 8. 2017**

Místo: **Marseille FRA**

Doprovod: **Jan Srb (vedoucí + trenér), Pavel Šebesta (asistent)**

Nominace: **dle splněných limitů a 2 DK**

Účast: **Alena Benešová (USK), Michaela Štěrbová (SCPAP), David Šebesta (SIPI), Jiří Landsmann (USK), Vojislav Štěrba (Boh)**

Obecné hodnocení:

**Mistrovství Evropy juniorů ve Francii bylo vrcholnou akcí pro juniorský reprezentační výběr. MEJ se konalo v moři, v přístavu.**

Ubytování: **luxusní ubytování v hotelu New Hotel of Marseille**

Strava: **v hotelu, špatná a nedostatečná (pouze jedno jídlo bez salátu i polévky), nepodařilo se dosáhnout změny v průběhu týdne ani po hromadné stížnosti**

Tréninkové podmínky:

**Před odjezdem na MEJ jsme absolvovali 8 denní soustředění v Praze v Podolí (12 tréninků) s volným víkendem, které všichni absolvovali v plném rozsahu a nasazení. V prvním týdnu byl k dispozici masér.**

V místě MEJ jsme měli možnost trénovat 2x denně v dlouhém bazénu (chůzí 5 minut), v dřívějším francouzském olympijském centru, den před závody i na závodní trati. Rozvrh, předem rozdělených dvou skupin, se pravidelně střídal.

**Závodistiště:** Závod se konal na 1250 m okruhu v přístavišti lodí na kraji Marseille (dojezd 25-40 minut busem) se zázemím ve veslařském klubu. Původně měl být okruh dvojnásobný, ale nakonec zkrácení považujeme za prospěšné.

Až do neděle bylo na jihu Francii přes 38 stupňů. Závodníci museli dodržovat zvýšený pitný režim.

Po dobu závodů a tréninků byl v přístavu omezený provoz.

Divácky ne moc dostupný závod, ozvučení +-, výsledková tabule 0. Výsledky pouze na internetu.

Trať obdélníková s 8 bójemi.

Občerstvovači odváženi 30 minut předem lodí na zděné vlnolamy.

**Hodnocení:** Hodnocení jednotlivých závodů bylo k dispozici každý den na facebooku a dále pak i s videohodnoceními na webu DP.

#### *7,5 km junioři2:*

Obrovské tempo hned od začátku a pole 44 plavců se natahovalo. Vojislav Štěrba na první bójce 5.! Postupně se usadil v balíku a na občerstvení byl 24. Kvalitní poziční plavání mu nakonec pomáhalo stále s postupem vpřed až byl v cíli 18. Je to pěkný výsledek a s přehledem do poloviny startovního pole.

#### *10 km junioři3:*

Junioři o začátku dodržovali taktiku. Výborné místo na startu, na první bójce v první třetině pole. Oba byli v hlavním balíku. Davidovi Šebestovi se závod až do 6.kola dařil. Pohyboval se v TOP20. Jirka Landsmann bohužel při nasazování brýlí hned na konci prvního kole ztratil kontakt s balíkem a plaval jen s dalšími třemi plavci. Závod byl velmi těžký. Závodníci od začátku dřeli a pak ještě přidávali. Shrnuto a podtrženo. Nakonec si to kluci rozdali v přímém souboji o 24. místo z 34. Lepší je tedy o místo Jirka před Davidem. Kluci sice nepředvedli super výsledek, ale snažili se a bojovali.

#### *10 km juniorky3:*

Juniorky plavaly 10 km. A je to pro nás závod velkého kontrastu. Vynikající 6. místo pro Alena Benešová. Parádní taktický výkon, držela se stále v první půlce balíku, poctivě se občerstvovala. Plavala super! Naopak Míše Štěrbové se závod nepovedl a skončila na předposledním místě. Po léčení zvýšené teploty si těsně před startem pořídila pěkný výron a nastoupila s velkým sebezapřením. Velká gratulace oběma a hlavně pak nejlepšímu českému výkonu juniorek v podání Áji Benešové.

Během MEJ jsem musel řešit několik nepříjemností. Problémy s nedostatečným pitným režimem (nakoupil jsem vody v obchodu), neodpovídající strava (pouze jeden chod bez výběru a meloun), na což jsme si u pořadatelů stěžovali všechny výpravy (GBR, RUS, ISR, GRE...) samostatně i hromadně, nachlazení (Štěrbová) pravděpodobně ze střídání klimatizovaných prostor, výron a ošetření v nemocnici (Štěrbová).

Naopak vynikající bylo ubytování a tréninkové podmínky.

Každý den jsme prováděli hodnocení v rámci týmu a poté následovalo natáčení individuálních hodnocení pro dálkoplavecký web [www.openwater.cz](http://www.openwater.cz)

Poděkování:

Děkuji kolegovi Pavlu Šebestovi, že se zúčastnil akce jako druhý doprovodník (částečně za vlastní úhradu), což vzhledem k místu občerstvování, návštěvy nemocnice..., bylo velmi prospěšné. Pokud bude program MEJ i nadále stejný, je na zvážení vysílat dokonce 3 doprovodníky. Dále děkuji za zajištění akce z Prahy Janu Novotnému a dalším zapojeným do řešení situací před či v průběhu MEJ (P. Hubalovi, M. Nowakovi, J. Kozubkovi).

V Praze 12. 7. 2017

**Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR DP**